

НАУЧНОЕ ИЗУЧЕНИЕ
ОКОЛОСМЕРТНЫХ
ПЕРЕЖИВАНИЙ

ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ ПОСЛЕ СМЕРТИ

ДЖЕФФРИ
ЛОНГ

ПРИ УЧАСТИИ
ПОЛА ПЕРРИ

9
ДОКАЗАТЕЛЬСТВ
ВЕЧНОЙ
ЖИЗНИ
ВНУТРИ

Джеффри Лонг
Доказательство
жизни после смерти
Серия «Жизнь после жизни»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30812249

*Доказательство жизни после смерти / Джеффри Лонг: Э; Москва;
2018*

ISBN 978-5-04-091363-3

Аннотация

Джеффри Лонг – врач-онколог с более чем 30-летним стажем, опровергает догмы традиционной медицины и доказывает, что мы – это не только наше тело. Его книга основана на тысячах документальных свидетельств людей, переживших клиническую смерть. Благодаря им и доктору Лонгу мы теперь достоверно знаем, что жизнь продолжается и после того, как замирает пульс. А быть может, тогда она только начинается?

Читайте эту книгу, и вы узнаете:

[ul]Что говорит наука о жизни после смерти

Что видели люди, пережившие околосмертный опыт

Правдивы ли истории людей, видевших «тот свет» своими глазами

Как изменилась жизнь тех, кто побывал в загробном мире[/ul]

Содержание

Введение	9
Что происходит во время внетелесного опыта	14
Опыт представляет лучшее доказательство	30
Знакомство	33
Удивительная история	39
Путь к пониманию	43
Всемирное участие	58
Что мы обнаружили	61
Доказательства жизни после смерти	64
Сильные и смелые доказательства	72
Доказательство № 1	74
Не похоже на сны или смерть	79
Превосходя обычные чувства	83
Звуки тишины	87
Скептики: имеющие ОСП могут не быть при смерти	90
Ответ на «фактор Опры»	92
Стандартная логика неприменима	94
Доказательство № 2	95
Сверхтелесное зрение	97
Исследование сотен ОСП в ФИОСП	102
Поразительные открытия	105
Дальнейшее исследование	109

Что говорят скептики	111
Далеко от собственного тела	113
Попробуйте это сделать	115
Доказательство № 3	116
Чудесное зрение	119
Улучшение зрения перед смертью	123
Видеть – значит верить	127
Доказательство № 4	128
Пять случаев: ОСП, случающиеся под анестезией	131
Осознаваемое, хотя и бессознательное	138
Материальные существа, наделенные душой	141
Скептики: слишком легкая анестезия	142
Доказательство № 5	146
Шанс на исправление	149
Важность обзора событий жизни	154
Скептики: защитный механизм или короткое замыкание	160
Доказательство № 6	165
«Иди сюда, здесь хорошо»	166
Почему видеть – значит верить	167
Общаясь телепатически	170
Радостный и молодой	175
Мистические существа	177
Дорожка под звездами	181
Доказательство № 7	182

Детские ОСП	191
Непротиворечивость для всех возрастов	193
Реальные и преобразующие	196
Доказательство № 8	199
Крупнейшее межкультурное исследование	202
Больше, чем «да» или «нет»	208
Другая интерпретация	211
Околосмертные переживания людей из незападных стран	214
Другие доказательства жизни после смерти	228
Доказательство № 9	229
Препятствия, мешающие рассказать об этом	230
Преобразующие перемены	234
Переоценка взаимоотношений	240
Целебная сила ОСП	244
Изменения психики	252
Снижение страха смерти	256
Вера в жизнь после смерти	259
Частица жизни после смерти	264
Заключение	265
Вкладка	270
Примечания	276
Введение	277
Знакомство	280
Путь к пониманию	281
Доказательство № 1: Осознанная смерть	283

Доказательство № 2: Вне тела	286
Доказательство № 3: Зрение слепых	289
Доказательство № 4: Невероятная осознанность	290
Доказательство № 5: Точное воспроизведение	292
Доказательство № 6: Встреча с родными	294
Доказательство № 7: Устами младенца	295
Доказательство № 8: Непротиворечивость ОСП во всем мире	297
Доказательство № 9: Перемены в жизни	300

Джеффри Лонг Доказательство

ЖИЗНИ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Jeffrey Long

EVIDENCE OF THE AFTERLIFE: THE SCIENCE OF
NEAR-DEATH EXPERIENCES

Copyright © 2010 by Jeffrey Long

All rights reserved.

Published by arrangement with HarperCollins Publishers, Inc.

© Вирязова О.О., перевод на русский язык, 2011

© Фирсова М., иллюстрации, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

* * *

Посвящается тысячам людей, рассказавшим нам за прошедшие годы о своем исключительном опыте, а также тем, кто поделится своими переживаниями с нами в будущем. Возможно, это будете вы, читатель, и тем самым станете одним из наших лучших учителей!

Посвящается исследователям околосмертных переживаний прошлого и будущего.

Посвящается Джоди Лонг, благодаря чьим стараниям появилась эта книга.

Введение

*Чуть больше, чем могу постичь,
Я, кажется, увидеть смог.
От жизни спрятаны ключи,
И ящик заперт на замок.*

Пит Хейн

Это было в 1984 году, когда я впервые наткнулся на выражение «околосмертные переживания» (ОСП) на страницах медицинского журнала. Несколько лет спустя жена друга рассказывала мне о собственном ОСП, когда она чуть не умерла от аллергической реакции под общей анестезией. А еще через 10 лет, в 1998 году, я основал Фонд исследований околосмертных переживаний (ФИОСП) и открыл соответствующий сайт [NDERF.org](http://www.nderf.org)¹.

Одной из моих целей при создании сайта было собрать как можно больше данных об ОСП при помощи анкетирования. Оно позволяет изучать как отдельные элементы ОСП, так и ОСП в целом. Я ожидал, что это начинание будет успешным, но оно оказалось *чрезвычайно* успешным. За первые десять лет более 1300 человек, имевших внетелесный опыт, потратили много своего драгоценного времени на то, чтобы отве-

¹ Русскоязычная страница сайта доступна здесь: <http://www.nderf.org/Russian/index.htm> – Прим. ред.

тить на более ста вопросов подробной анкеты ФИОСП. Это люди разных рас, вероисповеданий и национальностей, фактически из всех уголков мира.

То, что так много людей захотели поделиться своим ОСП с другими, красноречиво говорит о влиянии этого переживания на жизнь людей. Респонденты описывают свой опыт по-разному, называя его «непередаваемым», «невыразимым», «незабываемым», «неописуемо прекрасным» и т. д. Более 95 процентов опрошенных считают свой опыт ОСП «определенно реальным», в то время как практически все остальные опрошенные считают его «возможно реальным». Ни один опрошенный не назвал его «определенно нереальным». Некоторые говорят, что он был не только самым реальным из всего, что с ними случилось, но также лучшим событием в их жизни. Вот что написал один опрошенный, чуть не умерший при попытке суицида:

Я был в мире с самим собой. Я не мучился. Я просто мог наблюдать свою жизнь и себя через Любовь этого Существа. Ни у меня самого, ни у этого Существа не было никакого недовольства тем, что я сделал, включая самоубийство. Он (мой поступок) был изменен силой Истинной Любви, с которой на него смотрели. Это Любящее милосердие, полное приятие, абсолютная любовь и подлинность вызвали во мне радость. Я заметил, что и во мне тоже была любовь, она исходила не только от этого Существа, изливавшего на меня свой свет, она была во мне, была частью меня. Я

был полон любви, покоя и испытывал радость от этой подлинности. Трудно подобрать нужные слова.

Я встречал у многих людей, имевших околосмертные переживания, такие отклики. Вообразите себе переживание, которое начинается с полнейшего ужаса, вызванного угрожающей жизни ситуацией, и превращается в чудесное и загадочное событие!

Я человек науки и поэтому анализировал факты из исследований ФИОСП научным путем. Мы в ФИОСП изучили *все* элементы ОСП более тысячи человек, исследовали непротиворечивость их сообщений. Делая выводы на основе этих рассказов, мы следовали *основному научному принципу*: то, что реально существует, постоянно встречается среди множества различных результатов наблюдений.

Результаты изысканий ФИОСП ясно показали поразительное постоянство среди случаев ОСП. Это исследование установило: то, что люди во время своего околосмертного переживания узнали о Боге, любви, жизни после смерти, смысле нашей земной жизни, ее тяготах, о прощении и о многих других понятиях, поразительно устойчиво в разных культурах, расах и вероисповеданиях. Однако эти данные в целом не совпадают с тем, что можно было бы ожидать в соответствии с существующими социальными представлениями, религиозными учениями и любыми другими источниками знаний.

Для мира, изъеденного душевными муками, это очень хо-

рошая новость. На отношение к многочисленным личным и общественным проблемам, с которыми сталкивается человечество – злоупотребление наркотиками и спиртными напитками, депрессия, тревога, групповое насилие, межрелигиозная борьба, расизм и т. д., – может весьма сильно повлиять такой значимый и подтвержденный многими опыт. Так как ОСП случаются с людьми во всем мире, есть духовная связь, соединяющая нас воедино, всеобщий опыт, напоминающий нам о нашей единой духовной природе. Исследования ФИОСП дают нам информацию, углубляющую наше понимание этой духовной связи.

А еще исследования ФИОСП исключительно ценны тем, что приближают нас к пониманию того, что происходит, когда мы умираем. Я давно перестал верить, что смерть – это прекращение нашего существования, но долго шел к пониманию этого. Я родился в семье ученых. Мой отец заведовал кафедрой фармакологии в Университете Айовы и был кандидатом на Нобелевскую премию. Благодаря ему и другим членам семьи я очень уважаю науку.

Изучив научными методами совместно с ФИОСП более 1300 случаев ОСП, я пришел к выводу, что все девять рядов доказательств, представленных в этой книге, сходятся в главном: *жизнь после смерти действительно есть.*

Совпадение нескольких рядов доказательств – как и тех девяти, что представлены в этой книге, – вместе убеждают гораздо сильнее, чем всего один ряд доказательств.

Например, представьте, что у нас было бы всего два ряда доказательств существования ОСП. Мы не могли бы быть на 100 процентов уверены, что эти два ряда фактов доказывают жизнь после смерти. Однако, возможно, каждый ряд фактов сам по себе на 90 процентов доказателен. В соединении эти два ряда фактов путем математических вычислений на 99 процентов доказывают, что жизнь после смерти есть¹.

Учитывая, как непросто математически анализировать всего *два* ряда фактов, представьте, как трудоемко и долго было бы анализировать все *девять* рядов фактов ОСП. К счастью, это не понадобится. Веб-сайт ФИОСП включает специальную форму, которая автоматически выполняет эти математические расчеты. Магия веб-сайта позволяет *вам* самим подсчитать, насколько убедительно, по *вашему* мнению, эти девять рядов доказательств говорят о существовании жизни после смерти. Вы также можете увидеть результаты, полученные каждым заполнившим форму. Эта анкета и другие материалы, дополняющие книгу, доступны на веб-сайте ФИОСП, на нашей странице, где исследуются факты жизни после смерти (<http://www.nderf.org/afterlife>). С помощью анкеты изучаются понятия, представленные в этой книге. А поскольку многие из вас незнакомы с ними, я прошу вас сначала прочесть книгу, а потом заполнить эту анкету.

Что происходит во время внетелесного опыта

Прежде чем продолжить, я должен дать подробное объяснение, что такое околосмертное переживание.

Околосмертные переживания (ОСП) – это события, происходящие во время смерти человека или даже с человеком, уже пережившим клиническую смерть. Таких людей называют имевшими околосмертные переживания. С тех пор как околосмертные переживания были впервые изучены медицинскими методами и описаны доктором Рэймондом Моуди в его новаторской книге «*Жизнь после жизни*» в 1975 году, врачи и другие исследователи всесторонне изучили этот феномен².

Для околосмертного переживания нет общепринятого определения. В исследованиях ФИОСП применили прямой метод, определив оба компонента околосмертного переживания: *околосмертное* и *переживание*. Я считаю, что человек при смерти, когда его физическое существование находится в опасности и он может умереть, если его состояние не улучшится. Среди анкетированных, имевших околосмертные переживания, большинство были без сознания и, по всей видимости, часто клинически мертвы – у них отсутствовали пульс и дыхание. Описываемое «переживание» они испыты-

вали тогда, когда были близки к смерти. К тому же это переживание должно было оставаться четким, чтобы исключить из описания отрывочные и неорганизованные воспоминания.

В этой книге мы представим результаты опроса ФИОСП. Если не указано иное, это будут результаты последовательного опроса 613 человек, имевших ОСП, которые заполнили самую последнюю версию анкеты ФИОСП³. Эта версия анкеты включала шкальные вопросы об ОСП⁴. Шкала ОСП включает в себе шестнадцать вопросов о содержании этого опыта и является самым достоверным методом исследования для того, чтобы отличить околосмертные переживания от не являющихся таковыми. Все 613 человек, имевших ОСП, результаты опроса которых мы представляем здесь, имели оценку 7 баллов или выше и далее подтвердили, что их переживание – это настоящее ОСП. Первоначальная версия опроса ФИОСП исследовала ответы на анкету 413 человек, испытавших ОСП. В прежней анкете ФИОСП шкальные вопросы не использовались. Нет двух одинаковых околосмертных переживаний. Однако когда изучено много околосмертных переживаний, легко прослеживается система их элементов. Эти элементы обычно встречаются в согласованной последовательности. Исследователи пришли к заключению, что ОСП могут включать в себя некоторые или все следующие двенадцать⁵ элементов⁶:

- 1 Околосмертное переживание (ОСП): отделение сознания от физического тела.
- 2 Обострение чувств.
- 3 Сильные и в основном положительные эмоции или чувства.
- 4 Вхождение в тоннель или прохождение сквозь тоннель.
- 5 Загадочный или очень яркий свет.
- 6 Встреча с мистическими существами или покойными родственниками и друзьями.
- 7 Ощущение деформации времени или пространства.
- 8 Обзор событий своей жизни.
- 9 Знакомство с неземными («небесными») сферами.
- 10 Получение особых знаний.
- 11 Столкновение с границей или преградой.
- 12 Возвращение в тело, сознательное или непроизвольное.

Далее приведены описания всех этих элементов в конкретных случаях, которые я собрал более чем за десять лет исследований, а также количество людей, имевших ОСП, из исследуемой нами группы, испытавших каждую из этих составляющих ОСП.

1. Внетелесное переживание (ВТП)

Я чувствовала, как мой дух покидает тело. Я видела и слышала разговор между моим мужем и врачами, происходящий за пределами моей палаты, примерно в сорока футах от меня в коридоре. Позже я рассказала об этом разговоре своему изумленному мужу.

Один из имевших ОСП наблюдал реакцию врача, теряющего своего пациента.

– Почему вы были так расстроены, так кричали и бранились в операционной? Разве вы не знали, что я могу слышать каждое ваше слово?

Затем имевший ОСП рассказал, что ответил врач:

– Вы правы. Я так устал, был так расстроен и зол тогда в операционной, что начал кричать, когда мы стали вас терять. Я так орал! Вы умирали, а я ни черта не мог сделать, чтобы вас удержать. Теперь нужно будет продумать, что мне говорить пациентам без сознания.

Выход из тела часто бывает первым элементом ОСП. В анкете ФИОСП переживших ОСП спросили: «Вы испытали отделение вашего сознания от тела?» В ответ 75,4 процента из 613 человек сказали «да».

2. Обострение чувств

Это невозможно объяснить, как и нельзя испытать это здесь, на земле. Все было кристально-ясным. Это напоминало долгожданное возвращение домой. Было чувство причастности, значительности, полноты. Это казалось значительно более реальным, чем все, что я испытывал в своей жизни.

Анкета ФИОСП спрашивала: «Как можно сравнить ваш высший уровень осознания и внимания во время этого события с вашим обычным каждодневным осознанием и вниманием?» Из всех испытавших ОСП опрошенных 74,4 процента отметили, что они были «более осознующими и внимательными, чем обычно».

3. Сильные и в целом положительные эмоции и чувства

Это труднее всего объяснить... Слова не в состоянии передать эти чувства, но я попытаюсь: полная, безусловная, всеобъемлющая любовь, сострадание, покой, тепло, безопасность, причастность, понимание, всепоглощающее ощущение доверия и радости.

Я испытывал только любовь, радость, счастье и все замечательные эмоции, которые можно испытывать

одновременно.

Полная гармония, полный покой. Я не был хоть сколько-нибудь испуган или встревожен.

Когда мы выбрались к свету, вся жизнь была любовью и счастьем. Кроме них, не было ничего. И это чувство было сильным. Очень сильным, бесконечным и безграничным.

Я испытывал сильнейшее чувство любви, покоя и красоты, которое нельзя выразить словами.

В анкете ФИОСП спрашивалось: «У вас было чувство покоя или радости?» На этот вопрос 76,2 процента выбрали ответ «Невероятный покой и радость». В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы испытывали удовольствие?» Из имевших ОСП 52,5 процента при ответе на этот вопрос выбрали «невероятное удовольствие». Маленький процент испытавших ОСП боятся этих переживаний. Эта тема подробно исследуется на веб-сайте ФИОСП⁷.

4. Вхождение в тоннель или прохождение сквозь тоннель

Затем я почувствовал, как погружаюсь и качаюсь в теплом колеблющемся потоке, несущемся по тоннелю. В тоннеле были колышущиеся мягкие стенки, было светло, тоннель сужался, а свет усиливался по мере приближения к его источнику.

Мы очень быстро влетели в тоннель. Он был разноцветным: синего, белого, зеленого и красного цветов.

В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы входили или проходили сквозь тоннель или закрытое пространство?» Из имевших ОСП, отвечавших на этот вопрос анкеты, 33,8 процента ответили «да».

5. Загадочный или очень яркий свет

Искрящийся белый свет в конце тоннеля. И когда у меня появились крылья, я стал частью этого белого света.

Прекрасный свет тянул меня к себе; этот свет до сих пор волнует меня, внушая трепет, и тут же приходят слезы.

Сначала свет был голубым. Потом он перешел в белый. Это был опаловый белый, он почти горел, но не светил. Он был ярким, но не слишком, а как бы пылающим, просто ярким... Просто ярким, но не в обычном смысле этого слова. Просто ярким, но таким, какого вы никогда раньше не видели и не описывали, не облакали в слова.

Как будто мы прошли сквозь стену прямо в мой световой отсек. Там был большой величественный центральный свет и, кроме того, индивидуальные, тоже соединенные световые отсеки, точно такие же, как

центральный свет, только поменьше. Теперь я думаю, что световые отсеки, подобные моему, – это другие души, соединенные со светящимся центром, с Богом.

Свет можно было бы назвать искрящимся, «как миллионы солнц», но испытавшим ОСП не было больно на него смотреть. Имевшие ОСП выразительно описывают сильное притяжение к этому свету и свое упорное желание приблизиться или погрузиться в него. В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы видели свет?» 64,6 процента имевших ОСП ответили «да».

6. Встречи с другими сущностями, мистическими существами или покойными родственниками и друзьями

Меня окружили другие существа или люди, которых я как будто бы знала. Эти люди были как родные, старые друзья, которые рядом уже целую вечность. Лучше всего описать их как мою духовную семью. Увидеть этих людей то же самое, что встретиться после долгой разлуки с самыми важными в жизни людьми. Это была вспышка любви и радости от того, что мы снова увиделись.

Мой отец стоял рядом со мной, но я не могла его видеть. Сестра стояла очень близко, я чувствовала, что она слева от меня. Я чувствовала, что рядом находятся

другие мои родные, но я их не видела. Сестра и другие члены семьи были как будто бы слева. Единственным человеком, которого я знала, помимо сестры и отца, была моя бабушка. Там были и другие люди, но я никого не могла бы назвать определенно, кроме уже упомянутых.

Я слышала голоса своей матери и дочери, однако моей дочери в то время было около двух лет... То есть это был ее голос, только уже выросшей, но я знала, что это ее голос! Они звали меня, и мое тело двигалось очень быстро, как будто в воздушном потоке. Будто бы меня быстро нес ветер, и тут я увидела яркий-яркий свет, а потом берег. На берегу стояли мои мама и дочь. Дочь была уже большой.

В анкете ФИОСП спрашивается: «Вы встречали или видели других существ?» 57,3 процента опрошенных ответили «да». Имевшие ОСП встречают умерших, и большинство из них родственники, в отличие от друзей или любимых. Некоторые пережившие ОСП встречают предположительно знакомых людей, но они не помнят, чтобы видели их раньше. Позднее, в земной жизни, некоторые имевшие ОСП узнают на фотографии умершего родственника, которого встретили во время ОСП. Этот родственник мог умереть за годы или десятилетия до рождения имевшего ОСП.

7. Ощущение деформации времени или пространства

Когда я впервые вышел из тела, на мне были надеты часы для дайвинга. Я сделал несколько совсем ненаучных замеров времени, пока летел, следя за особенностями местности и замеряя интервалы по секундной стрелке на часах. Абсолютно не научно. Но мое заключение было таким: я измерял время в измененном времени. Земля никогда не двигалась линейно, интервалы времени были в лучшем случае непостоянными. Они всегда менялись, иногда повторялись и затем немедленно становились длиннее или короче предыдущего. Хотя мои часы ходили всегда одинаково, у меня было ощущение и впечатление, что я в другом часовом поясе, том, где мои земные часы были не нужны или непригодны для того, чтобы что-то измерять или показывать время. И я мог безошибочно сказать, что все случившееся заняло час или больше. Мне казалось, что я был вне тела очень долго. Но когда я спросил своих партнеров по дайвингу, как долго я пробыл без сознания, они сказали: от пяти до десяти минут. Таким образом, у меня есть еще одно основание утверждать, что мои часы для дайвинга не могли измерить время при ОСП.

Казалось, я так много испытал за такое короткое, по земным меркам, время. Моя душа ушла туда, где не

известно о времени, идущем на земле.

И время, и пространство на земле совсем остановились. С другой стороны, «время и пространство» одновременно были вполне существующими, очевидными и реальными.

Да, пока я был на том свете, у меня отсутствовало чувство времени, какое есть на земле. Другими словами, не было ощущения последовательности времени... прошлого, настоящего и будущего. Пребывая на том свете, все времена (прошлое, настоящее и будущее) я воспринимал одновременно.

В анкете ФИОСП спрашивается: «У вас было чувство деформации пространства или времени?» На этот вопрос большинство – 60,5 процента – ответило «да». Другой вопрос анкеты ФИОСП, касающийся только изменения чувства времени, звучит так: «Время ускорило?» 33,9 процента имевших ОСП выбрали ответ на этот вопрос: «Казалось, что все происходит одновременно».

8. Обзор событий жизни

Вскоре после того как я покинул тело, а я тогда все еще лежал в больничной палате, передо мной пронеслась вся моя жизнь. Мне сказали, что я буду воспитывать и обучать людей, и именно этим я сейчас занимаюсь.

Я увидел каждое важное событие, произошедшее

в моей жизни, с первого дня рождения и до первого поцелуя, до ссор с родителями.

Я увидел, каким я был эгоистичным, и отдал бы все, чтобы вернуться туда и изменить это.

Потом Он показал мне всю мою жизнь. Я увидел и прочувствовал каждую ее секунду, от рождения до смерти, испытал все эмоции и страдания, ощутил прежнюю боль и волнения. Сейчас мне кажется, это делается для того, чтобы ты увидел с позиции другого человека, каким ты был и как относился к людям. Поняв это, ты станешь строже к себе, чем любой, кто будет тебя судить.

Я не увижу того, что мне сделали другие. Я увижу, что я сделал другим.

Обзор жизни включает просмотр самых важных событий жизни имевшего ОСП. Человек может увидеть отдельные эпизоды своей земной жизни, или же просмотр может быть общим, охватывающим всю его жизнь целиком. В анкете ФИОСП спрашивается: «Вы просматривали события вашей жизни?» На этот вопрос 22,2 процента имевших ОСП ответили «да».

9. Знакомство с неземными («небесными») сферами

Конец тоннеля был самым спокойным местом; оно превосходило все мои мечты – чистое, безмятежное,

чудесное.

Пейзаж был прекрасным: голубое небо, холмы, цветы. И все было наполнено светом, как будто светилось изнутри, излучало, а не отражало свет.

Там было так красиво, неописуемо красиво. Еще вдали был виден яркий город или что-то вроде города. Цвета и здания были красивые... потрясающие.

Вокруг я видел и чувствовал приятный покой и безмятежность, любовь и гармонию... Насколько я мог видеть, слева от меня была красивая местность, поросшая тюльпанами всевозможных цветов. Справа от меня была стена красивого голубого цвета, сливающегося с цветом неба.

Звуки той музыки я вообще не могу описать словами, потому что ее нельзя было слышать так ясно, как в этом мире! Цвета были неземными – такими глубокими, светящимися, такими красивыми!

В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы видели или посещали какие-то красивые или же особенные места, уровни или измерения?» На этот вопрос 40,6 процента имевших ОСП ответили «да». Задавая этот вопрос более общо, анкета ФИОСП спрашивала: «Посещали ли вы какой-то другой, неземной мир?» На этот вопрос 52,2 процента имевших ОСП ответили, что столкнулись с неземной сферой.

10. Общение или получение особых знаний

Когда я смотрел в Его глаза, для меня открылись все тайны Вселенной. Я знал, как все действует, потому что одно мгновение я смотрел в Его глаза. Все тайны Вселенной, все знания всех времен, все.

Я понял (пользуюсь этим термином, потому что фактически не слышал), что цветные капли были переживаниями всех живших на земле. Впечатления существовали как отдельные элементы, также принадлежавшие целому. Целое было коллективным знанием всего мироздания.

В анкете ФИОСП спрашивалось: «Не показалось ли вам, что вы приобрели особые знания универсального порядка и/или назначения?» На этот вопрос 56 процентов имевших ОСП ответили «да». Другой вопрос: «Было ли ощущение, что вы мгновенно все поняли?» На этот вопрос 31,5 процента ответили, что они как будто поняли все «о мироздании», а 31,3 процента ответили, что они как будто поняли все «о себе и остальных».

11. Столкновение с границей или преградой

С моей стороны стены время, казалось, текло медленно. С другой стороны время шло быстрее.

Передо мной была дверь, из-за нее слышалась музыка, люди что-то очень весело праздновали, и я знала и воспринимала это место как родной дом. Если я туда попаду, то не смогу вернуться.

Я достигла места, где мне предстояло сделать выбор: вернуться к жизни или же двигаться дальше, к смерти. Там была моя лучшая подруга (она умерла от рака за два года до этого), и она сказала мне, что я могу дойти только до этого места, иначе не смогу вернуться. «Ты подошла к границе. Дальше тебе идти нельзя, – сказала она. – А теперь возвращайся и живи дальше радостно и бесстрашно».

Мне не разрешили пересекать эту границу. У меня не было выбора.

В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы приближались к границе или ограде?» На этот вопрос 31 процент имевших ОСП ответили «да».

12. Возвращение в тело, добровольное или вынужденное

Помню, как я смотрела на них сверху и спросила ангела: «Почему они не дают ей умереть?» Я тогда не понимала, что тело, на которое я смотрю, – мое. Затем она (ангел) внушительным тоном сказала: «Теперь ты должна вернуться... Она должна жить, – сказала она мягким спокойным голосом. – Ей нужно растить сына».

Я очень горевала, что не могу остаться, потому что я ничего не хотела так сильно, как остаться там. Чистая любовь – это лучшее определение для той жизни и места, которое я должна была покинуть. Меня отослали обратно против моей воли.

Я поняла, что теперь моя цель – жить «в земном раю», используя это новое понимание, а также делиться новыми знаниями с другими людьми. Однако я могла выбирать: вернуться ли обратно к жизни или же идти дальше к смерти. Мне дали понять, что мое время еще не пришло, но у меня был выбор, и если бы я выбрала смерть, я бы не получила многих даров, которые жизнь приберегла для меня на будущее. Я хотела знать: если я выберу жизнь, то придется ли мне возвращаться в это больное тело, потому что мое тело было очень, очень слабым, а внутренние органы перестали функционировать. Затем мне объяснили, что если я выберу жизнь, то очень быстро поправлюсь. Я поправлюсь не за месяцы или недели, а за несколько дней!

В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы участвовали в принятии решения или знали о решении, касающемся вашего возвращения в тело?» На этот вопрос 58,5 процента ответили «да».

Опыт представляет лучшее доказательство

Как мне кажется, лучшее доказательство для понимания происходящего в момент нашей смерти, должно прийти от тех, кто *действительно* чуть не умер или даже пережил клиническую смерть. Эта разумная перспектива, конечно, подтверждена исследованием ФИОСП. Подавляющее большинство людей, имевших околосмертные переживания, считают, что ОСП реальны и доказывают посмертное существование. Для имевших ОСП это их личное доказательство существования ОСП и жизни после смерти.

В науке истинность понятия обычно подтверждается не отдельным наблюдателем или исследованием, а многими независимыми исследованиями по разным методикам. Этот перекрестный контроль научных исследований всегда был основой для доказательства научных открытий. Таким образом, важно отметить, что данные, полученные в ходе исследования ФИОСП, подтверждаются сотнями предшествующих исследований, проводившихся множеством исследователей ОСП. В этой книге мы ссылаемся на многие обширные исследования ОСП. И эти, и другие исследования всегда дают одни и те же результаты и приходят к тем же выводам, что и исследование ФИОСП. Последнее дополняет сходящиеся ряды доказательств, которые приводят меня к вы-

воду: *жизнь после смерти существует.*

Я знаю: это убеждение ставит меня под удар. Несмотря на то что недавний опрос церковного Форума по вопросам религии и общественной жизни показал, что 74 процента американцев верят в жизнь после смерти, мне также известно, что эта вера часто приписывается людям с глубокими религиозными убеждениями⁸. Я хочу подчеркнуть, что я ученый *и одновременно* верю в жизнь после смерти.

Я проанализировал большую часть того, чему меня учили в медицинском колледже. Эта переоценка началась много лет назад, когда ФИОСП только начал работать. Я безрезультатно искал в медицинской библиотеке информацию об ОСП. В тот день там было непривычно тихо, и, сидя среди десятков тысяч книг и журналов, я, несомненно, заблудился в собственных мыслях. У меня под руками были величайшие медицинские и научные исследования и концепции. Хотя, пока я их просматривал, я обнаружил, что решения загадки ОСП там не было. В окружавшем меня коллективном знании величайших в мире врачей и ученых-медиков было так мало сведений, которые помогли бы мне полностью осмыслить околосмертные переживания.

Я покинул медицинскую библиотеку с тем же вопросом, с каким и пришел: *есть ли ключ к постижению внетелесного опыта?*

Позже ко мне пришел ответ. Он был очень простым, хотя требовал иного образа мыслей, отличающегося от того, кото-

рый культивировался в моем академическом обучении. Ответ: слушать, и слушать *внимательно*, людей, имевших околосмертные переживания. Конечно же, это – один из лучших источников информации для понимания, что нас ждет на грани смерти и за ней. С тех пор как я это понял, я не оглядываюсь назад. Исследования ОСП сосредоточены на историях и людях, которые их рассказывают. И через этих людей можно найти ответы на многие важные вопросы, касающиеся смерти.

Знакомство

Человек должен искать то, что есть, а не то, что, по его мнению, должно быть.

Альберт Эйнштейн

Я был в медицинской резидентуре в университете Айовы, искал в библиотеке какую-то статью о раке. Необходимая мне статья была опубликована в одном из самых престижных в мире медицинских журналов *Американской медицинской ассоциации (JAMA)*. Этот журнал выходит раз в неделю и представляет собой интересную сводку данных медицинской науки и исследований. У меня никогда не получается взять одно издание и просмотреть только одну статью. Так вышло и в тот день 1984 года, когда я сидел с выпуском *JAMA № 244*. Я стал листать журнал, пока не дошел до опровержения к статье «Уснуť и видеть сны, быть может», написанной Ричардом Блекером, доктором медицины из Университета Тафта в Бостоне¹. Опровержением было письмо доктора Майкла Сэбома, озаглавленное просто – «Околосмертное переживание».

«Что такое „околосмертное переживание“?» – подумал я. Говоря медицинским языком, я знал, что перед смертью человек может впасть в бессознательное состояние. Разве не все умирающие люди находятся без сознания? Я заинтере-

совался. Разве сам термин *бессознательное* не подразумевает, что организованное сознательное переживание невозможно?

Склонившись над столом, я стал читать письмо, которое изменит мою жизнь.

Блекер преследовал Сэбома критикой, говоря, что околосмертные переживания ничего не сообщают нам о последней стадии самой смерти. Блекер продолжал настаивать, что неверного истолкования этого опыта можно избежать при более тщательном изучении феномена, что Сэбом и сделал. Ответ Сэбома на статью Блекера был полон негодования.

«Недавно я проводил систематическое исследование таких переживаний у 107 человек, которые пережили бессознательное состояние и близость смерти (т. е. остановку сердца и кому). С использованием стандартных техник интервью были определены социальные, религиозные и демографические данные о каждом человеке наряду с подробностями каждого медицинского криза и всеми возможными воспоминаниями о бессознательном периоде...

...У меня были пациенты, подробно описывавшие впечатления от пребывания „вне тела“ во время операций на открытом сердце. Во время этих операций пациенты отчетливо и во всех деталях наблюдали происходящее.

До того времени я не мог найти адекватного медицинского объяснения ОСП. Блекер предполагает, что эти переживания представляют собой „околосмертную галлюцина-

цию“ и являются проявлением гипоксии мозга, пытающегося разобраться со „страхами, спровоцированными медицинской процедурой и ее обсуждением“. Экспериментально установлено, что люди, подвергшиеся тяжелой гипоксии, часто имеют беспорядочные спутанные воспоминания с выраженным ухудшением восприятия, предшествующим потере сознания. Это отличается от чисто „зрительного“ восприятия происходящих физических явлений после потери сознания, какое бывает при ОСП. Более того, многие имевшие ОСП попали в окружение, весьма далекое от „страхов, спровоцированных медицинской процедурой и ее обсуждением“.

Блекер отмечает, что „доктора должны быть особенно осторожны и не относиться к религиозным убеждениям как к научным данным“. Я должен добавить, что нужно проявлять такую же осторожность, чтобы не принять научные убеждения за научные данные»².

Прочтя отзыв Сэбома, я был потрясен. Даже при том, что Сэбом написал редактору только короткое письмо, это письмо обращало внимание на совершенно новый для меня аспект медицины. Околосмертные переживания! Мое медицинское образование не подготовило меня к дискуссии на эту тему. Как будто я пропустил важный учебный курс и теперь нашел материал, чтобы заполнить брешь в своем обучении.

Я спросил себя: почему этот феномен мало изучен? Я помню, как сидел в библиотеке, обдумывая только что про-

читанное. Но звук захлопнутой книги вернул меня к действительности. Я учился на онколога-радиолога – врача, который лечит рак с помощью радиации, – и не мог позволить себе отвлекаться.

Я выбросил из головы тему околосмертных переживаний и продолжил свое медицинское обучение.

По крайней мере, я *пытался* сделать вид, что ничего не случилось! Однако после этого случайного знакомства с письмом Сэбома в *JAMA* мне стало казаться, что ОСП случаются повсюду. Я читал о них в журналах и газетах и видел по телевизору людей, рассказывающих поразительные истории о том, как они покинули тело и ушли в другой мир.

Я прочел классические работы об ОСП и нашел множество определений для этого переживания. Термин *около-смертное переживание* был введен доктором Рэймондом Моуди в его бестселлере «*Жизнь после жизни*»³, повествующем о первом широко известном исследовании ОСП. Доктор Моуди впервые ввел термин *околосмертное переживание* в 1977 году для обозначения «любых сознательных перцепционных переживаний, которые имели место во время... события, при котором человек легко мог умереть или быть убитым (и даже мог быть настолько близок к смерти, что его могли счесть и объявить клинически умершим), но, несмотря на это, выжил и продолжает физическое существование»⁴.

Более чем десятилетие спустя Моуди повторно определил

околосмертное переживание как «глубокодуховное явление, с которым неожиданно сталкиваются некоторые люди в момент смерти»⁵.

Независимо от точного определения, в голове у меня засел вопрос: как могут люди, пережившие клиническую смерть или бывшие при смерти, иметь такие отчетливые переживания? Например, в книге Моуди «*Свет вдали*» у женщины останавливается сердце на операционном столе в результате аллергической реакции на введенный анестетик. Она не только знала о том, что происходило, хотя это не соответствует нашему представлению о смерти, но и сказала доктору Моуди, что была «расслабленной и спокойной». Затем с ней стали происходить весьма отчетливые события. Вот ее описание ОСП:

Я парила под потолком. И очень ясно видела всех стоявших вокруг моей кровати, видела даже собственное тело. Я думала: как странно, что они расстраиваются из-за моей смерти. Со мной было все в порядке, и я хотела, чтобы они знали об этом, но никак не могла им это сообщить. Как будто между мной и остальными присутствовавшими в комнате был экран.

Я узнала, что такое тоннель, если это можно так назвать. Он оказался длинным и темным, и я летела по нему. Я была озадачена, хотя и бодра. Из этого тоннеля я вышла в пространство нежной и искрящейся любви и света. Любовь была повсюду. Она окружала меня и будто бы просачивалась внутрь меня. В какой-

то момент мне показали или я увидела события своей жизни. Они представляли своего рода огромную панораму. Все это просто невозможно описать. Там со мной были мои умершие близкие, окруженные светом, – подруга, умершая, еще будучи студенткой колледжа, дедушка, двоюродная бабушка и многие другие. Они были очень счастливы, они сияли.

Я не хотела возвращаться, но мужчина, окруженный светом, сказал мне, что придется. Мне сказали, что я не завершила то, что должна сделать в жизни.

Неожиданно качнувшись, я вернулась в свое тело⁶.

Это событие случилось с человеком, у которого остановилось сердце! Как такое возможно? Все-таки *смерть* определяется (в онлайн-словаре Merriam-Webster) просто как «долговременное прекращение всех жизненных функций – конец жизни». Хотя я читал десятки описаний конкретных случаев, в которых люди, чьи сердца остановились, пребывавшие в бессознательном состоянии, отчетливо помнили события, содержащие удивительно похожие элементы.

Удивительная история

Меня впечатлила работа Моуди и многих других ранних исследователей ОСП, но тем не менее я был очень удивлен отсутствием более широких исследований. В конце концов, человечество более всего интересуется вопросом *«Переживем ли мы смерть тела?»*. Я стал размышлять, не стоит ли мне самому включиться в изучение этих интригующих путешествий в так называемый мир иной.

Затем случилось нечто, что помогло мне принять решение. Мой друг студенческих времен приехал в Айову, и мы встретились, чтобы вместе пообедать, и он познакомил меня со своей новой женой. Вскоре его жена стала рассказывать о своей аллергии, разнообразной и очень серьезной – действительно такой серьезной, что в какой-то момент у нее развилась сильная аллергическая реакция под общей анестезией и она чуть не умерла на операционном столе.

Когда она рассказывала о том, как у нее остановилось сердце, в ее голосе не было волнения, а только удивление. Я решил слегка прозондировать этот вопрос.

«Странно, – сказал я. – Я слышал, как мои пациенты говорят о смерти, однако не таким тоном».

За столом установилось молчание. Было ясно, что это не просто так. Я осмотрелся и еле удержался, чтобы не задать вопрос, над которым размышлял.

«С вами произошло что-то необычное, когда вы умирали на операционном столе?» – спросил я.

Она немедленно и эмоционально ответила: «Ну конечно!» И тогда, очень холодным зимним вечером в Айова-Сити, в тускло освещенном ресторане я впервые услышал историю об околосмертном переживании.

ОСП Шейлы

Я всегда страдала множественными аллергиями⁷. Это было просто постоянным неудобством до того рокового дня, когда аллергия стала угрожать моей жизни. Я сказала о своей аллергии хирургу и анестезиологу. Мне предстояла плановая операция, а не срочная. Несмотря на то что медицинская бригада делала все возможное, во время операции у меня возникла тяжелая аллергическая реакция на лекарство. Это была такая тяжелая аллергия, что мое сердце остановилось.

Сразу же после остановки сердца я обнаружила, что вишу под потолком. Я видела электрокардиограф, к которому была подключена. Он показывал горизонтальную линию. Врачи и сестры изо всех сил старались вернуть меня к жизни. Обстановка внизу была близка к панике. А я, в контраст этому хаосу, испытывала чувство абсолютного покоя. Я освободилась от боли. Мое сознание выплыло из

операционной и влетело в сестринскую. Я сразу поняла, что это сестринская на том этаже, где я лежала перед операцией. С выгодной позиции под потолком я видела сестер, энергично выполняющих свои повседневные обязанности.

Я немного понаблюдала за сестрами, и тут открылся тоннель. Меня потянуло к тоннелю. Затем я прошла через него и увидела яркий свет в конце. Я испытывала умиротворение. Пройдя сквозь тоннель, я оказалась в месте, наполненном прекрасным загадочным светом. Передо мной стояло несколько моих любимых родственников, уже умерших. Это была радостная встреча, мы обнялись.

Я увидела рядом неземное существо, полное огромной любви и сострадания. «Ты хочешь вернуться?» – спросило оно меня. Я ответила: «Не знаю», – так в тот момент решило мое прежнее неуверенное «я». После продолжения диалога я осознала, что сама решила вернуться в свое физическое тело. Это было самое трудное решение. Я находилась в пространстве, переполненном любовью, и знала, что это место – мой настоящий дом. Потом я вернулась в свое тело.

Через сутки я очнулась в отделении интенсивной терапии. Я была вся утыкана трубками и проводами и не могла рассказать об этом сильном переживании. Позже я вернулась на тот больничный этаж, где лежала до операции. Там была сестринская, которую я посетила во время ОСП. Наконец я набралась смелости и

поделилась с одной из сестер тем, что видела во время ОСП. У сестры был пораженный и испуганный вид. Больница была католической. Неудивительно, что ко мне прислали монахиню для беседы. Я терпеливо рассказала ей обо всем, что со мной случилось. Монахиня все внимательно выслушала и заявила, что случившееся со мной «от лукавого». Вы можете понять, что после такого мне не хочется с кем-либо делиться.

Когда Шейла закончила рассказывать, за столом некоторое время было тихо. Я не помню, ел ли я что-нибудь. Но, помню, был так удивлен этой историей, что молчал весь вечер. То, что я услышал, было самой необыкновенной историей, которую мне кто-либо рассказывал. Моя интуиция, человеческая и врачебная, подсказывала мне, что это совершенно достоверная история. В те минуты мое восприятие мира кардинально изменилось. Помню, я тогда думал, что такие случаи могли бы изменить мои взгляды на жизнь, смерть, Бога и мир, в котором мы живем.

В тот вечер я покинул ресторан с намерением начать свое собственное исследование околосмертных переживаний. Позже я разработал амбициозный проект, как собрать сотни историй о внетелесном опыте и научно исследовать их, чтобы окончательно определить для себя, реальны ли ОСП или это просто иллюзии, порожденные мозгом.

До начала моих исследований пройдет еще десять лет.

Путь к пониманию

Построй его, и они придут.

У. П. Кинселла, «Поле сновидений»

Шел 1998 год, я жил в Лас-Вегасе и занимался медицинской практикой по специализации «радиационная онкология». В те годы в нашу жизнь ворвался Интернет. Всех мгновенно охватила страсть к этому «виртуальному интеллекту», и я не был исключением.

Несмотря на большое количество создаваемых веб-сайтов с примитивным программным обеспечением и медленным соединением, в 1997 году я решил создать «Онлайновый журнал по радиационной онкологии» (*ROOJ.com*), чтобы поделиться со всем миром достоверной информацией об этой медицинской специализации. У меня ушло очень много времени и сил вне клинической практики на то, чтобы собрать этот некоммерческий сайт, который я поддерживал в целях обеспечения общественности серьезной информацией о лечении рака.

Ко времени завершения работы над журналом ROOJ я стал специалистом в системе команд веб-сайта. Потом мной овладела идея: сделать веб-сайт для сбора материалов о вне-телесном опыте. Тогда я мог бы собрать большое количество рассказов об ОСП со всего мира. Важно работать с большим

числом ОСП, потому что медицинские исследования большой группы людей дают более достоверные результаты, чем исследования небольшой группы.

Мне помогала любознательность и работы тех, кто ушел до меня. Все десять лет, с тех пор как я услышал рассказ Шейлы о ее случае, я постоянно следил за исследованиями в области изучения околосмертных переживаний. Ученые написали об ОСП сотни статей, включая публикации во многих наиболее престижных медицинских и научных журналах. Я прочел работы многих выдающихся исследователей ОСП, включая таких, как доктор Моуди, доктор медицины Мелвин Морс, доктор медицины Брюс Грейсон, доктор медицины Майкл Сэбом и доктор философии Кен Ринг. Меня также очаровали некоторые отдельные истории, например Бетти Иди (*«Объятые светом»*¹). Все эти книги основаны на реальных случаях. Истории конкретных людей, имевших ОСП, подпитывали мой интерес к тайне, окружавшей этот вопрос.

Теперь я был еще больше заинтересован в поисках истины, чем десять лет назад. Смысл этих переживаний был так глубок, что я хотел изучать этот предмет, чтобы определить, реальны ли они.

Интернет был идеальным методом проведения таких исследований. Через веб-сайт я мог установить контакт с людьми из разных стран, готовыми поделиться своими околосмертными переживаниями с другими людьми. Им не пла-

тили денег за то, что они пишут о своих переживаниях, они не стремились попасть на телеэкран. Просто они могли откровенно рассказать пережитые истории своими собственными словами. А я предлагал им ответить на несколько вопросов, чтобы помочь имевшим ОСП полнее выразить и глубже проанализировать свой потрясающий опыт. Там не было никакого интервьюера, который задавал бы вопросы или поощрял приукрашивание, не было никаких временных ограничений. Чтение историй, которыми они поделились, напоминало чтение самых личных страниц дневников. Собирая ОСП посредством Интернета, я мог изучить содержание большого числа случаев, достоверно определяя сходные черты и различия, и выяснить раз и навсегда, является ли ОСП реальным или воображаемым.

В прошлом было проведено большое количество исследований, но часто всего с несколькими ОСП. Однако в этом не было вины исследователей. Конкретные случаи ОСП нелегко обнаружить. Хотя некоторые исследователи указывают, что целых 5 процентов населения США имели около-смертные переживания, многие люди держат их в тайне или не видят причин делиться своими самыми интимными переживаниями с врачами и учеными².

Печально, что имевшие ОСП не могут поделиться своими впечатлениями из-за недоверчивого отношения многих медицинских работников к таким случаям. Я слышал много душераздирающих историй о том, как имевшие ОСП пыта-

лись поделиться с врачами очень скрупулезными наблюдениями своей реанимации, но те пренебрегли их переживаниями как малозначащими. И даже при том, что нет объяснений, каким образом имевшие ОСП смогли узнать о собственной реанимации, их рассказы сразу же отметили врачи. А ведь, по-хорошему, врачи должны были бы изумиться наблюдениям своих пациентов, а не осмеивать их.

Я много лет проработал в совете директоров Международной ассоциации по изучению ОСП. Во время наших собраний я слышал слишком много историй о трудностях, с которыми сталкиваются имевшие ОСП, когда пытаются поведать о своих переживаниях медикам. Одна из классических историй – о пациенте, который рассказал своему врачу об ОСП в присутствии нескольких медсестер. Когда этот пациент закончил свой рассказ, врач оторвался от своего планшета и сказал: «Не думайте об этом слишком много. Это просто ваша фантазия».

Когда врач покинул палату, сестры окружили опечаленного пациента, говоря: «Это не фантазия. Мы все время слышим об этих вещах от больных. Наоборот, такие врачи, как он, живут фантазиями. Они не воспринимают этих вещей, потому что не слушают своих пациентов».

Это одна причина, почему лучше собирать истории пациентов через Интернет, чем опрашивать людей непосредственно. Люди, имеющие подобный личный опыт, порой неохотно официально отвечают на вопросы о своих ОСП.

Они могут ощутить, что интервьюер неискренне интересуется их случаем, или им бывает неудобно делиться такими возвышенными переживаниями с другим человеком.

Ответ на интернет-анкету, напротив, дает имевшим ОСП шанс поделиться этими поразительными переживаниями так, как будто они делают запись в своем дневнике. Вместо того чтобы преодолевать неловкость, которую они могут испытывать с интервьюером, они спокойно и конфиденциально рассказывают свою историю. Они также могут потратить на это сколько угодно времени. Многие имевшие ОСП выразили мне свою признательность после того, как прошли опрос. Они считают, что анкета помогла им точно и всесторонне передать свои переживания.

Вот почему я чувствовал (и до сих пор чувствую), что интернет-опрос – это более эффективный метод, чем очное интервью. Разумеется, у меня были некоторые опасения, когда я составлял анкеты веб-сайта по ОСП. Например, как можно точно определить, что эти рассказы достоверные? Я долго обдумывал этот вопрос и решил положиться на проверенный научный метод избыточности. Избыточность в опросах означает задавание одинаковых вопросов (или вопросов, которые вращаются вокруг одной и той же идеи) несколько раз, но несколько по-иному. К примеру, в демографической части анкеты есть окошко, чтобы узнать, было ли у человека околосмертное переживание. Можно ожидать, что, если это окно помечено галочкой, на вопрос «Испытали ли вы отделе-

ние вашего сознания от тела?» он должен ответить «да». Если мы видим противоречивость в ответах человека, мы можем проверить его рассказ и посмотреть, что именно испытывал имевший ОСП. Позже, когда мы собрали большое количество рассказов об ОСП, я был поражен, насколько последовательными были ответы на избыточные вопросы.

С помощью интернет-опроса ФИОСП мы нашли людей, имевших ОСП, которые никогда не делились своим внетелесным опытом с другими и которых, скорее всего, не выявила бы другая методика, используемая в исследованиях ОСП. В анкете ФИОСП спрашивалось: «Вы делились своим переживанием с другими?» На этот вопрос 8,5 процента ответили «нет».

Существенно, что многие исследования непосредственно сравнивали надежность интернет-опросов с достоверностью более традиционных опросов «методом карандаша и бумаги» путем сравнения групп людей, прошедших анкетирование обоими методами. Эти исследования привели к общему выводу, что интернет-опрос более достоверен, чем опрос с помощью карандаша и бумаги. Это также подтверждает надежность опроса ФИОСП³.

Я уже знал, что людей, имевших околосмертные переживания, нужно слушать внимательно, поэтому имело смысл спросить самих имевших ОСП, насколько скрупулезным, по их мнению, был опрос ФИОСП. Ближе к концу данно-

го опроса на веб-сайте я задавал важный вопрос: «Достаточно ли точно и полно передают случившееся с вами заданные вам вопросы и сведения, которые вы сообщили?» Из 613 опрошенных, имевших ОСП, 84,5 процента ответили «да», 8,8 процента – «не уверен» и только 6,7 процента – «нет». Это один из самых эффективных методов проверки достоверности интернет-опроса ФИОСП самими имевшими ОСП.

Наконец, медицинское образование помогло мне определить, случилось ли на самом деле угрожавшее жизни событие. Я использовал шкалу Карновского – это медицинская шкала, широко используемая для измерения близости к смерти. Баллы по шкале Карновского колеблются в интервале от 100 (никакого риска для жизни) до 10 (умирающий) и 0 (клиническая смерть)⁴. Еще я могу определить, насколько случаи, описанные имевшими ОСП, убедительны с точки зрения медицины.

В первые годы существования этого веб-сайта я беспокоился, что какие-нибудь обманщики или шутники заявят, будто имели внетелесный опыт. Рад сообщить, что это бывало очень редко. С одной стороны, не было никакого стимула – финансового или другого – тратить значительное количество времени на заполнение длинной и сложной анкеты, чтобы заявить об ОСП, которого не было. Если все же какой-то обманщик попытается представить фальсифицированное ОСП, то он обнаружит, как трудно ответить на по-

дробную анкету, если не было такого опыта вообще. За более чем десять лет мы раскрыли менее десяти безусловно ложных сообщений, представленных в опросе ФИОСП, и сразу удалили их с веб-сайта и из базы данных.

Меня также волновало, что могут появиться подражательные рассказы, в которых все или часть ОСП скопирована или украдена из других источников. Такое бывало, но опять же очень редко. Когда это случалось, читатели веб-сайта сообщали о рассказе имитатора, и мы удаляли его с сайта. Огромное число посетителей веб-сайта ФИОСП гарантирует, что ни одно из вывешенных там ОСП не украдено у других.

Меня беспокоило и другое. Внетелесный опыт сложен, его бывает трудно передать словами. Поэтому многие исследователи в прошлом считали эти случаи «невыразимыми» или не поддающимися описанию с помощью слов. Нередко приходится слышать, что имевшие ОСП описывают свои впечатления как... *неописуемые*. Меня беспокоило, что многие сочтут невозможным описание случившегося.

«Неужели ОСП вообще невозможно описать?» – спрашивал я себя, когда составлял анкету для сайта ФИОСП.

Учитывая все мои опасения, не терял ли я времени понапрасну?

Веб-сайт для Фонда исследования околосмертных переживаний (ФИОСП, www.nderf.org) был запущен во Всемирную паутину 30 августа 1998 года. У меня было много сомнений в том, что сайт ФИОСП будет успешен. Не слишком

ли длинна анкета? Действительно ли имевшие ОСП захотят поделиться им со всеми?⁵ Будут ли люди доверять такому сайту?

Я не тратил денег на рекламу сайта. Через несколько месяцев, контролируя сетевой трафик, я мог сказать, что сайт посетило довольно мало людей. Ранжирование нашей поисковой системы составляло жалкие 64 балла.

Не потратил ли я сотни часов на то, чтобы ничего не достичь? Соберет ли ФИОСП достаточно много переживаний, чтобы ответить на мои вопросы о реальности ОСП? Я продолжал смиренно и усердно работать над сайтом. К этому времени я рассказал о сайте нескольким друзьям и поделился своим беспокойством, что мало кто его посещает, уж не говоря о заполнении анкеты. Когда я сказал об этом, некоторые из моих друзей просто улыбнулись и произнесли одну из самых известных реплик в истории: «Раз ты его построил, они придут». Это классическая реплика из фильма *«Поле мечты»*, в котором один фермер из Айовы строит бейсбольное поле на своей ферме в надежде, что несколько давно умерших игроков в бейсбол придут туда играть.

Как вы можете догадаться, установка «построй, и они придут» не представляет собой кредо медицины – науки, основанной на фактах. В результате я до сих пор слегка раздражаюсь, когда слышу вышеупомянутый голливудский афоризм. Однако я продолжил создавать этот сайт, надеясь, что они действительно придут.

И в итоге они пришли. К декабрю 1998 года я в большом нетерпении скачал с веб-сайта первые двадцать два рассказа. Я торжествовал. В этот сайт было вложено столько сил! И вот теперь я собирался изучать информацию об ОСП из первоисточника – от людей, которые это пережили! Как ученый и человек, любящий доказательность, я нуждался именно в такой информации, чтобы начать научные исследования ОСП.

Те первые двадцать две истории меня не разочаровали. Когда я их читал, становилось очевидным, что эти ОСП действительно были в реальности. Я мог видеть ту же систему элементов, которую доктор Моуди и другие исследователи обрисовали в своих работах, включая такую составляющую, как отделение сознания от тела во время опасного для жизни события.

Чтение этих ранних исследований было более захватывающим, чем я мог мечтать. Мне стало ясно, что путем изучения большого числа таких ОСП, описанных теми, кто их имел, я мог надеяться, что наконец найду ответы на самый трудный вопрос человечества: что происходит, когда мы умираем?

Дальше приведены пересказы⁶ двух из первых двадцати двух историй об ОСП, полученных на веб-сайте ФИОСП, которыми был вознагражден мой труд.

Случай № 16: «Я чувствовал себя мухой на стене»

В 1963 году молодой человек не справился с управлением своей машиной и врезался в дерево. Травмы были довольно тяжелыми, ему раздробило лицо и пазухи носа, сломало челюсть. Тяжело раненный, он сидел на мокрой траве около разбитой машины и впал в бессознательное состояние. Читая это, обратите внимание на спокойствие, с которым он описывает свое переживание, а также наличие очень убедительного внетелесного опыта, который показывал, что все в его жизни будет хорошо, несмотря на этот почти фатальный инцидент. Вот его рассказ.

Несколько лет назад я попал в тяжелую автокатастрофу. Руль разбил мне лицо. Авария случилась в грозу, я съехал с дороги и врезался в дерево.

Некоторое время после аварии я ничего не чувствовал, а потом лицо стало жечь от боли. Я выбрался из машины и лег, надеясь, что мне станет лучше, но лучше не стало. Наконец я просто отключился. А когда очнулся, то ничего не увидел, потому что мне накрыли лицо, но по звукам и по тому, что я лежал на какой-то кровати, я понял, что оказался в больнице.

Не знаю, сколько это продолжалось, но у меня было четкое ощущение, что я вылетел из собственного тела.

Я видел родителей, сидевших у кровати, и мог ощущать их душевную боль. Это было странно. Я должен был испытывать боль, но я ее не чувствовал. Вместо этого я стоял рядом с родителями, пытаюсь их утешить, а они смотрели на своего любимого сына. Им сообщили, что он умрет. Это было ужасно, но я ничего не мог изменить. Я стоял рядом с матерью и пытался привлечь ее внимание, но не мог, потому что она не знала, что я там был. Я смотрел на собственное тело, но оно меня не интересовало. На самом деле я чувствовал себя мухой на стене.

Наконец что-то у меня в сознании переключилось, и я понял: они в конце концов узнают, что я не испытывал боли, на земле это было или нет. В тот момент я перестал мучиться и сосредоточился на своих ощущениях. Помню, я подумал: «Так вот что такое смерть», – поднимаясь все выше над своим телом.

Я заметил какой-то свет, он становился все ярче, по мере того как я приближался. Я знал, что это, что моей жизни пришел конец, но не боялся. Когда я приблизился, какой-то голос крикнул, чтобы я остановился. Я хотел закричать. «Нет, еще рано!» – сказал голос.

Когда это случилось, я почувствовал, что с большим трудом возвращаюсь в свое тело. Я очень громко и трудно дышал, но знал, что после этого буду жить. Ведь мне сказали, что мое время еще не пришло.

Когда я впервые прочел рассказ этого мужчины о его по-

что фатальной автокатастрофе, меня заинтересовали покой и отсутствие боли, сошедшие на него в больнице. Еще меня заинтриговало его описание света, создавшего границу между жизнью и смертью, а также громкий голос, остановивший его у этой границы света.

Этот мужчина вернулся из своего путешествия со способностью «интуитивно чувствовать людей» (его выражение), а также понимать их эмоциональную логику. *Интуитивное понимание людей* может быть своего рода психическим переживанием. В будущем я изучу еще много ОСП, описывающих психические переживания.

Случай № 21: «Диана, проснись!»

С Дианой был необычный случай. Когда молодая женщина прилегла днем на диван, чтобы посмотреть любимую мыльную оперу, то стала засыпать и никак не могла проснуться. Эта странность так ее обеспокоила, что она сообщила о ней мужу, но он ничем не мог помочь. Наконец она решила сесть на диван и смотреть фильм сидя, а не лежа. Как выяснилось, при сидении эта проблема только обострилась. Позади нее, примерно в пяти футах от дивана, в газовой трубе была утечка, и в комнату выходил природный газ, от которого она чуть не умерла. По иронии, она умерла бы, если бы во время ОСП не появилась ее покойная бабушка, и это вернуло ее к жизни. Вот пересказ ее истории:

Я села на диван и стала смотреть свой любимый сериал, а потом услышала, как кто-то кричит, пытаюсь меня разбудить. Я все время слышала этот голос, говоривший мне: «Проснись, Диана, тебе нужно проснуться».

Когда Диана открыла глаза, она увидела перед собой бабушку, умершую, когда ей было всего три года. Бабушка улыбнулась и сказала Диане, чтобы та встала и следовала за ней в безопасное место. Поднявшись, чтобы идти за ней, Диана поняла, что покинула тело, которое теперь лежало внизу на диване. Она не испытывала страха, глядя сверху на свое тело. Она также не испугалась, увидев, что вместе с ней по обеим сторонам от ее тонкого тела в воздух поднимаются два духа.

В то же время, находясь вне своего тела, она испытывала огромное умиротворение и любовь. Один из духов сказал ей, что она может остаться в своем тонком теле или же вернуться в лежащее внизу физическое тело. Для Дианы это было непростым решением, но она решила выбрать возвращение в физическое тело, потому что у нее еще были кое-какие дела на земле. Сделав этот выбор, Диана сделала глубокий и болезненный вдох, потом другой, пока не очнулась и не поняла, что чуть не задохнулась из-за утечки газа.

Излишне говорить, что утечку устранили вскоре после ОСП Дианы. Это событие, однако, повлияло на всю ее жизнь. Вот пересказ того, что написала Диана:

Это событие научило меня тому, что о нас все известно. В тот момент я чувствовала, что не нужно о чем-либо спрашивать. Бог сделал так, что мы все узнаем, когда умрем.

Всемирное участие

Эти двадцать две истории стали предвестниками всемирного интереса к работе ФИОСП. За десять лет с начала существования ФИОСП читатели прислали сотни электронных писем, выражая благодарность за эти истории, которые так им помогли. Я получал письма от больных раком и людей, страдающих другими серьезными заболеваниями, которые нашли в них большое утешение и пришли к тому же выводу: после смерти тела жизнь продолжается.

В конечном счете своими впечатлениями об околосмертных переживаниях с ФИОСП поделились люди более чем на двадцати языках. Прежде чем я об этом узнал, посетители из более чем 110 стран мира проглатывали более 300 000 страниц в месяц на веб-сайте ФИОСП.

Поначалу я считал многоязычие проблемой. ОСП, о которых рассказывали люди из других стран на других языках, нужно было переводить на английский, и онлайн-переводчик делал это не очень хорошо. У меня едва хватало времени для анализа опытов, зафиксированных на английском, уж не говоря о поиске переводчиков.

Затем Джоди, давний веб-мастер ФИОСП, пошла на риск. Она адвокат, но помимо юриспруденции интересовалась и духовными вопросами. Мы только познакомились, а в 2000 году я переехал в Такому, Вашингтон. При первой встрече я

заметил, что она весьма одухотворенный человек, а ее заинтересовала моя работа по исследованию околосмертных переживаний. Она не была знакома с ОСП, но все больше восхищалась ими, когда я рассказывал ей о поступавших ко мне конкретных случаях. Даже при ее проницательности юриста она была поражена связностью этих событий.

«Поразительно, – сказала она однажды, – и все это правда». Ее интересовал один вопрос – одинаковы ли ОСП в разных культурах? И если да, может ли общность ОСП в разных культурах построить мост, объединяющий людей во всем мире? Имея доступ к ОСП, описанным людьми из других стран, она поняла, что в первую очередь они могут дать ответы на ее вопросы. Поиск знаний привел Джоди к мысли поискать переводчиков в Интернете. По прошествии времени она нашла более 250 добровольцев, готовых переводить с многочисленных мировых языков. С неустанной помощью Джоди сайт ФИОСП безоговорочно стал крупнейшей в мире общедоступной коллекцией английских и неанглийских ОСП.

Описания околосмертных переживаний на ФИОСП редактируют, только чтобы исправить орфографические и явные грамматические ошибки, удалить информацию, которая может указывать на определенных людей, и убрать порочащие замечания об определенных организациях. Помимо этих незначительных изменений, ОСП, которые вы читаете на этом сайте, – это впечатления, эмоционально изложенные

самими имевшими ОСП.

Что мы обнаружили

Изучая тысячи подробных рассказов об ОСП, я обнаружил данные, которые привели меня к поразительному заключению: ОСП представляют такие убедительные научные доказательства, что разумно было бы признать существование жизни после смерти.

Да, вы все правильно поняли. Я изучил тысячи внетелесных впечатлений. Я тщательно продумал, какие доказательства существования жизни после смерти предоставляют ОСП. И без тени сомнения заявляю, что есть жизнь после физической смерти.

Мои исследования убеждают меня, что внетелесный опыт – это уход из этой жизни и вступление в другую жизнь. Как объявил один из имевших ОСП: «Я видел что-то хрустальное таких ярких цветов, что и теперь меня переполняет всепоглощающее чувство уверенности, что жизнь после смерти *есть* и она хороша. Это избавляет меня от страха смерти!»

Настоящая книга впервые представляет поразительные результаты крупнейшего научного исследования ОСП, полученные с использованием этой методики. В опросе ФИОСП мы рассмотрели содержание более 1300 ОСП. Предшествующие научные исследования ОСП изучили самое большее несколько сотен случаев. Мы весьма тщательно проанализи-

ровали двенадцать элементов внетелесного опыта. Просмотрев внимательнее истории людей, имевших ОСП, мы нашли некоторые ответы на основополагающие вопросы человечества о посмертном существовании.

Поскольку я работаю онкологом-радиологом, моя жизнь тесно связана с наукой. И иначе быть не может. Я даю целевые дозы радиации, чтобы разрушить раковые опухоли. Есть всего несколько других отраслей медицинской науки, требующих такой же точности. Я люблю этим заниматься и перенес эту любовь к науке в другие сферы моей жизни. Данные и выводы, которые вы здесь найдете, основаны на научных принципах, которых я придерживаюсь.

Я проявил бы неточность, если бы не сказал, что мои научные выводы сделали меня гораздо сострадательнее. Порой испуганные больные раком, знакомые с исследованиями ОСП, спрашивают меня, что случится, когда они умрут. Если они спрашивают об этом, я уверенно предъявляю им свидетельства жизни после смерти, накопленные за десять лет специального исследования. Я уверен: то, что я сообщаю больным раком людям, помогает им смотреть в лицо смертельно опасной болезни с большей смелостью и надеждой.

Просматривая полученные в ходе исследования сведения, я вывел девять рядов доказательств, которые, по-моему, подтверждают существование жизни после смерти. Ниже следуют эти ряды доказательств, каждый с коротким пояснением. В оставшихся главах книги я буду всесторонне исследовать

каждый из этих рядов доказательств, чтобы вы поняли, почему я пришел к выводу, что было бы разумно признать существование жизни после смерти.

Доказательства жизни после смерти

1. *С медицинской точки зрения необъяснимо, как можно иметь высокоорганизованные и отчетливые впечатления, будучи без сознания или клинически мертвым.* В нашем исследовании ФИОСП околосмертным называется опыт человека, который подвергается такой опасности, что, если его физическое состояние не улучшится, может наступить смерть. Те, кто находится при смерти, как правило, бывают без сознания и могут умереть от остановки дыхания и сердца.

Чтобы понять, насколько удивительно то, что люди имеют сознательный опыт во время клинической смерти, полезно понять, что, когда сердце останавливается, кровь тут же перестает притекать к мозгу. Приблизительно от десяти до двадцати секунд после того, как кровь перестает притекать к мозгу, мозговая деятельность, необходимая для сознания, прекращается. Мозговую деятельность можно оценить с помощью электроэнцефалограммы (ЭЭГ), которая измеряет электрическую активность мозга. Когда мозговая деятельность прекращается, показания ЭЭГ превращаются в прямую линию, показывая отсутствие измеряемой электрической активности мозга.

Я, как медик, не могу представить, чтобы перед смертью могло случиться какое-либо значимое переживание. Разве

люди, находящиеся при смерти, могут быть в сознании? Разве сам термин *без сознания* не означает, что нет никакой возможности организованного сознательного восприятия? Однако, несмотря на то что для имеющих ОСП этот период должен представлять чистый лист, они описывают очень четкие, организованные и реальные переживания. На самом деле имевшие ОСП обычно говорят, что испытывали более высокую восприимчивость, чем в обычной, земной жизни. С медицинской точки зрения необъяснимо, что ОСП обычно случается во время потери сознания.

2. *Имевшие ОСП могут видеть и слышать во внетелесном состоянии, и то, что они воспринимают, почти всегда существует реально.* Внетелесный опыт (ВТО) – это первый элемент переживания у многих людей, имевших ОСП. Во время ОСП со многими происходят события, которые они не должны были бы видеть главным образом потому, что были без сознания, или потому, что эти события происходили где-то в другом месте, далеко от их тела. Эти события часто включают в себя созерцание собственного бессознательного тела, а также яростных попыток реанимировать его. Реальность этих наблюдений была подтверждена сотнями сообщений.

3. *ОСП случается во время общей анестезии, когда невозможна никакая форма сознания.* И это – вопреки тому, что под общей анестезией не могут иметь места отчетливые переживания, уж не говоря о большей сознательности, чем в

повседневной жизни. Исследование ФИОСП собрало множество ОСП, случившихся под общей анестезией. Вот один такой случай, произошедший с Деборой. В возрасте тринадцати лет она легла в больницу на небольшую операцию, но от анестетика ее сердце остановилось. Пока врач пытался вернуть Дебору к жизни, она неожиданно очутилась вне тела:

Мое сердце остановилось из-за анестезии во время операции... Я поднялась к потолку и видела свое тело, лежащее на столе. Врачи беспокоились и говорили, что теряют меня. Я не боялась: со мной были двое очень добрых людей, которые, как я тогда подумала, были ангелами. Они сказали, чтобы я не беспокоилась, что они позаботятся обо мне. Я услышала свистящий звук, меня несло вверх, к свету, сквозь темный тоннель... Мне подала руку какая-то женщина; она была красива, и я чувствовала, что она меня любит и знает, кто я такая. Рядом с ней я чувствовала себя защищенной, но не знала, кто она... Однажды несколько лет спустя после операции мама показала мне фотографию моей бабушки по отцу, которая умерла, рожая моего отца... Это была та самая красивая женщина, взявшая меня за руку на выходе из тоннеля. Я раньше не видела ее фотографии.

4. *ОСП бывает у слепых, и это ОСП часто включает зрительные впечатления.* Полностью слепые от рождения люди в обычной жизни совершенно не в состоянии воспринимать

видимый мир так, как все остальные. Для слепых от рождения способность видеть – это абстрактное понятие. Они постигают мир только с помощью слуха, осязания, вкуса и обоняния. В своих снах они ничего не видят, хотя могут слышать и осязать. Возможность видеть не может быть адекватно объяснена слепому от рождения человеку путем проведения аналогий для четырех остальных чувств, которые он имеет. Хотя когда слепой человек имеет ОСП, этот опыт часто включает зрительное восприятие.

5. *Обзор всей жизни во время ОСП точно отражает реальные события жизни этого человека, даже те, о которых он забыл.* Обзор жизни включает просмотр важных событий из жизни имевшего ОСП. Можно наблюдать отдельные фрагменты земной жизни человека, либо просмотр может быть полным, со всесторонним обзором большей части предшествующей жизни. Вот один такой пример, полученный от молодой индийской женщины, едва не умершей из-за осложнения после анестезии:

Все мое сознание, казалось, сосредоточилось у меня в голове. Потом я стала видеть картинки. Кажется, они были цветными. Как будто кто-то запустил фильм обо мне и всей моей жизни, только раскручивающийся от настоящего момента в обратном направлении. Это были кадры о моей семье, маме, других родных, мне как будто бы показывали самые глубокие, нежные, заботливые отношения. Я осознавала настоящее значение этих отношений. Я ощущала любовь и благодарность к

этим людям, появившимся в моей ретроспективе. Этот общий обзор моей жизни был очень отчетливым; присутствовала каждая малейшая деталь событий, отношений – отношений в своего рода сущностной квинт-эссенции их значения. Вначале обзор был неспешным, но потом кадры стали двигаться все быстрее и быстрее, как будто кончается катушка с киноплёнкой... Он все ускорялся и ускорялся, а потом я услышала в голове свой собственный голос, вместе со всей Вселенной кричащий «Allah ho akbar!» («Господь велик!»).

6. Практически все люди, встреченные во время ОСП, ко времени ОСП умерли, и большинство из них – умершие родственники. Когда имеющий ОСП встречает людей, которых знал в земной жизни, эти люди почти всегда умерли ко времени ОСП. Напротив, люди, встречающиеся во снах или галлюцинациях, чаще всего бывают еще живы. Это еще одно отличие ОСП от снов или галлюцинаций, дополнительно подтверждающее реальность ОСП. Часто имеющий ОСП встречает человека, который кажется знакомым, но он не может его вспомнить. Позже имевший ОСП может узнать этого как будто бы знакомого человека, например просматривая старые семейные фотографии.

7. Поразительное сходство содержания ОСП у очень маленьких детей и взрослых убедительно доказывает, что содержание ОСП не обусловлено сложившимися убеждениями. С детьми – даже младше шести лет – во время око-

досмертного переживания происходит примерно то же, что и со взрослыми. Это само по себе сильное доказательство того, что околосмертное переживание – реальность, а не сон и не выдумка. Почему? Потому что очень маленькие дети, в отличие от взрослых, почти наверняка никогда не слышали об околосмертных переживаниях. Наверное, они ничего не знают о просмотре событий жизни, прохождении через тоннель или других элементах ОСП. Обычно они впервые узнают о таких вещах, когда это с ними случается.

Факт, что околосмертные переживания детей состоят из тех же элементов, что и у взрослых, является одним из наиболее убедительных доказательств, что ОСП – это реальные события, а не продукт сложившихся убеждений, культурных влияний или предшествующего жизненного опыта.

8. *Поразительная схожесть ОСП во всем мире свидетельствует, что ОСП – это реальное событие.* Вот простая аналогия, которую я люблю использовать для иллюстрации этого утверждения. Если люди из Соединенных Штатов, Испании и Мексики приедут в Париж, они увидят одну и ту же Эйфелеву башню? Ответ, разумеется, да. Единственное различие может заключаться в способе, которым разные культуры описывают эту достопримечательность. То же самое верно в отношении людей из разных культур, имеющих околосмертный опыт. Наша коллекция ОСП людей разных культур со всего мира показывает поразительную *непротиворечивость всех их ОСП.*

9. Имевшие ОСП после этого случая во многих отношениях меняются, и часто на всю жизнь. Исследование ФИОСП обнаружило у людей стойкие и длительные изменения после ОСП. Имевшие околосмертные переживания меньше боятся смерти, и это тесно связано с возросшей верой в посмертное существование. Кроме того, имевшие ОСП становятся более любящими и сострадательными по отношению к другим людям. Наше исследование установило, что имевшие околосмертный опыт могут выбирать профессии, где нужно помогать или лечить людей, после того как столкнулись со смертью. Также многие исследованные нами имевшие ОСП столь сильно изменились вследствие своего переживания, что стали совсем другими, лучшими людьми!

Исследование ФИОСП также установило, что 45 процентов проанкетированных сказали, что имеют «экстрасенсорные, паранормальные или другие необычные способности», которых у них не было до этого события. И далее они приводили множество примеров в описательной части своей анкеты. Один такой рассказ о сверхъестественных способностях получен от Томаса, который чуть не умер из-за нарушения сердечного ритма. Он изложил то, что хотел сказать о сверхъестественных способностях, кратко и по существу:

Я чувствовал потребность в медитациях. Во время медитаций я слышал голоса и кое-что видел. (Кто-то назовет (их) духами или потусторонними сущностями.) Я могу видеть ауры; я чувствую боль других людей и

могу лечить руками. Одно время у меня были короткие всплески телекинеза.

Меня больше всего заинтересовало то, что некоторые сообщили о неожиданных исцелениях. Мы встречали много таких случаев в исследованиях ФИОСП, включая те, в которых люди с очень серьезными болезнями, и физическими, и психическими, уверены, что они излечились во время или после своего ОСП.

Трансформирующее свойство ОСП дает мне основание верить: что бы человек ни пережил на том свете, какая-то часть этого переживания остается с ним и меняет его жизнь в этом мире.

Сильные и смелые доказательства

Каждый из этих рядов доказательств сам по себе решительно убеждает в существовании жизни после смерти. Однако я рассматриваю комбинацию этих девяти рядов доказательств как подтверждение существования жизни после смерти при отсутствии основания для сомнений. Это, конечно же, смелое заявление, но я вынужден его сделать после многих лет скрупулезных исследований.

Важный вопрос к 613 участникам опроса ФИОСП – о том, что они думают о реальности своего опыта, как они оценивали реальность своего опыта вскоре после этого события и во время заполнения анкеты. В ответ 95,8 процента во время заполнения анкеты были уверены, что их ОСП определенно реально. Ни один имевший ОСП не сказал, что его переживание было «определенно нереальным».

И потом, у ОСП есть духовное содержание, т. е. ответы на такие вечные вопросы, как «Зачем мы здесь, на Земле?», «Что важно в нашем земном существовании?», «Есть ли жизнь после смерти?». Теперь, когда я просмотрел тысячи случаев ОСП, я могу сказать, что содержание ОСП в этих ответах действительно постоянно. Хотел бы подчеркнуть: это постоянство говорит нам, что во время ОСП происходит нечто реальное. Эта примечательная устойчивость духовных посланий означает что-то крайне важное не только

для умирающего человека, но и для всех нас.

Подлинное достоинство исследований ФИОСП – это само количество конкретных случаев, которые мы проанализировали, и устойчивость результатов. По большому количеству случаев и непротиворечивости их содержания и смысла я делаю вывод, что у нас есть некоторые ответы на самый сложный вопрос человечества: что происходит, когда мы умираем?

Но это мое мнение. Результаты нашего революционного исследования представлены в следующих главах. И вам о них судить.

Доказательство № 1

Осознанная смерть

*Так умирать начнем с рожденья
И станем жить с минуты тленья.*

Джон Оксенхэм

С медицинской точки зрения и с точки зрения логики невозможно иметь очень отчетливые впечатления, будучи без сознания или в состоянии клинической смерти.

Ведь клиническая смерть означает полное отсутствие ощущений или чувств живого человека. Если это утверждение несомненно верное, то как вы объясните события, подобные тем, что произошли в следующих трех ОСП? В каждом из этих случаев – остановка сердца, вентрикулярная геморрагия и смерть от огнестрельного оружия – человек имел очень отчетливые переживания, которые бросают вызов факту, что она или он был без сознания и близок к смерти.

Первый случай – история, рассказанная врачом, лихорадочно работавшим, чтобы реанимировать пожилую пациентку. Как вы можете видеть из его рассказа, пациентка оценивала работу врача с более удобной позиции:

После двадцати восьми шоков (кажется) я ее вернул. Формально она полтора часа была без собственного сердцебиения... Той ночью я пошел в отделение интенсивной терапии и спросил пожилую пациентку, помнит ли она что-нибудь.

«Да, – сказала она, – я была в углу комнаты, парила в воздухе и видела, как вы со мной работали. Вы делали мне электрошок, но я была мертва. Я видела потрясающе яркий белый свет, и там были два ангела... они сказали мне, что мое время не пришло и я должна вернуться. Но я не хотела возвращаться».

У этого больного было кровоизлияние в мозг, и он упал. Он сказал, что мог видеть «на 360 градусов» вокруг. Вскоре он почувствовал, что умер, и, по его признанию, это было неплохо:

Когда я осознал, что умер, а это заняло несколько минут, меня поглотило восхитительное тепло любви, я почувствовал, как меня обнимают чьи-то руки, хотя не имел физической формы; цвета там были возбуждающими, запахи потрясающими... Еще я узнал и почувствовал всепоглощающую тайну жизни в ее воистину простом проявлении, и верил, что нет ничего реальнее этого чувства. Опыт умирания был самым реальным и материальным событием моей жизни, и позже этот мир порой казался мне холодным, мрачным и ненастоящим.

Этот больной был в коме три дня, и в это время его на-

вещали друзья и родные. Все же он настаивал, что все это время был вне тела и мог слышать и видеть, что делали люди в его палате. В одном случае он это доказал. Одна женщина принесла в больницу лавандовую свечу и положила ее в ящик рядом с его кроватью. Когда он вышел из комы, то знал, в каком ящике лежит свеча.

Не хочу уходить слишком далеко от темы, но еще этому мужчине снились пророческие сны о его личной и мировой судьбе. Он не только «видел» свои будущие отношения и будущее своего ребенка, но также «видел» мировой экономический спад и ядерный взрыв в Северной Корее.

Другой пример «осознанной смерти» мы получили от Мишель, которую под Бостоном застрелил ее друг. Она собиралась порвать со своим бойфрендом и находилась в его квартире в подвале, когда услышала громкий хлопок и почувствовала жгучую мучительную боль в шее, сзади. Рот Мишель заполнился кровью, и бойфренд схватил ее со словами: «Что я наделал!»

Она покинула тело и из угла комнаты видела, как пожарные и полицейские обступили ее тело и обсуждали, что им делать. Брат ее друга закричал и накинулся на полицейского. Это зрелище ее рассмешило. Тогда она и сделала свое открытие о смерти:

Я чувствовала себя такой счастливой и невредимой... полной самой сильной на свете любви. Я думала: «Если это смерть, то все не так плохо,

как думают люди». Потом я увидела наверху свет. Он тянул меня прочь из комнаты. Я подумала: «Как хорошо подчиняться этой силе, плыть по течению и принять все, что со мной будет. Свет становился ярче, он поглощал мое тело... Тело? У меня не было тела. Оно осталось внизу, в той сырой комнате. Я поняла, что умерла физически, но ментально я была по-прежнему жива. Теперь моя душа была моим «телом». Я посмотрела вверх на свет и увидела, что кто-то манит меня к себе. Он был там, на том конце этого светлого тоннеля. Потом я услышала голос. Это был мужской голос. Он спросил меня, готова ли я. Мне было так хорошо. Мне было так легко.

Миллионы таких ОСП ежегодно случаются во всем мире с людьми, находящимися без сознания и рискующими умереть от прекращения дыхания и остановки сердца. Тем не менее в момент смерти они испытывают очень отчетливые переживания, переживания понятные, логичные и хорошо структурированные.

Но еще удивительнее заключение ФИОСП, что осознание и бдительность во время этого переживания (ОСП), как правило, возрастают в сравнении с повседневными осознанием и вниманием!

Исследователи ФИОСП задавали вопрос: «Сравним ли ваш самый высокий уровень осознания и внимания во время этого события с вашим обычным повседневным осознанием и вниманием?» Из 613 имевших ОСП 74,4 процента указа-

ли, что имели «более высокий уровень осознания и внимания, чем обычно»; 19,2 процента чувствовали «обычное осознание и внимание» и всего 5,7 процента имели «осознание и внимание ниже обычного».

Представление об уровне осознания и внимания субъективно, поэтому анкета ФИОСП просила имевших ОСП объяснить это ощущение своими словами. Иमेvших ОСП спросили: «Отличалось ли ваше осознание и внимание во время этого события от вашего обычного осознания и внимания. Пожалуйста, поясните». На этот вопрос ответили сотни имевших ОСП, и вот несколько типичных рассказов.

Женщина, которую сбила машина, написала:

Была только разница в ощущениях, там другое пространство и другое восприятие жизни... Я полагаю, это было универсальное знание, не требовавшее таких размышлений, для фиксации которых запрограммирован и создан наш ум – точнее, мозг. Если угодно, все происходило быстрее скорости света.

Мужчина, чье дыхание и сердцебиение остановились, испытывал следующее:

Все это время я ощущал себя таким собранным, как никогда ранее. Ум работал быстро, даже при том, что физически я был без сознания.

Не похоже на сны или смерть

Подобные ответы предполагают, что сознательное восприятие продолжается после смерти. Чтобы понять, насколько необычно иметь осознанные переживания во время клинической смерти, полезно знать, что происходит в момент смерти. Многие ОСП связаны с остановкой сердца, что означает прекращение сердцебиения¹. Среди тех, чье сердце остановилось, примерно 10–20 процентов имеют околосмертный опыт². В момент угрожающего жизни события нельзя предсказать, у кого будет околосмертный опыт, а у кого нет.

Во второй главе говорится, что, когда сердце останавливается, кровь немедленно перестает поступать к мозгу. За срок приблизительно от десяти до двадцати секунд после того, как кровь перестает притекать к мозгу, электроэнцефалограмма (ЭЭГ), измеряющая электрическую активность головного мозга, выдает прямую линию. ЭЭГ измеряет электрическую активность коры головного мозга, или внешней части мозга, отвечающей за сознание. И после остановки сердца четкие, организованные и сознательные переживания возникнуть не могут. При прямой линии ЭЭГ электрическая активность все еще может присутствовать в нижних отделах мозга, таких как мозговой ствол. Но электрическая актив-

ность в этих нижних отделах никак не может объяснять такие четкие и упорядоченные переживания, какие описывают имевшие ОСП.

Эта четкость вместе с предсказуемой последовательностью элементов устанавливает факт, что ОСП – это не сон, и не галлюцинации, и не следствие любых других причин ухудшения работы мозга.

В первой версии опроса ФИОСП спрашивалось: «Было ли это переживание чем-то похоже на сон?» Допускался ответ только в повествовательной форме. Ответом на этот вопрос было в большинстве случаев твердое «нет!». Это показывает, что имевшие ОСП не видели снов. Это открытие особенно значительно при условии, что формулировка вопроса поощряла положительный ответ, если ОСП *чем-то* напоминало сон.

Отчетливость околосмертного опыта становится очевидной, когда мы рассматриваем описания зрительных образов во время ОСП. Во многих сотнях случаев ОСП, которые я просматривал, описания зрительных образов часто столь выразительны, что мне приходилось напоминать себе, что имевшие ОСП были, как правило, без сознания и часто клинически мертвы в то время, когда видели эти необычные образы. Цвета часто описываются как божественные по своему разнообразию и красоте. И я снова представляю несколько произвольно выбранных примеров из исследований ФИОСП, чтобы проиллюстрировать яркость зрительных обра-

ЗОВ В ОСП.

Мужчина, имевший три околосмертных опыта, написал:

Цвета на том свете необыкновенно яркие; самые флуоресцентные земные цвета кажутся грязными в сравнении с яркостью и насыщенностью цветов на небесах.

Женщина, перенесшая сердечный приступ и инсульт, сообщила:

Я хотела снова увидеть цвет, и, когда увидела, это было потрясюще! Я видела цвета, которые не могу описать. Такой оттенок красного я никогда не забуду.

Женщина, ни на что не реагирующая после аварии на мотоцикле, сказала:

Я попала на красивый луг с великолепной растительностью и такими переливающимися красками, каких я никогда нигде не видела; это было изумительно!

Ведущий исследователь ОСП доктор Грейсон усматривает в ОСП, которые он изучает, ту же ясность и высокий уровень осознанности, что и я в исследовании ФИОСП. Доктор Грейсон и его коллеги говорят: имевшие околосмертный опыт часто характеризуют свои умственные процессы во время ОСП как удивительно ясные и здоровые, а сенсорные впечатления как необыкновенно яркие, превосходящие подобные им впечатления в нормальном бодрствующем состо-

янии. Анализ 520 историй из нашей коллекции показал, что 80 процентов имевших околосмертный опыт описали свое мышление во время ОСП как «более ясное, чем обычно». Более того, в случаях из нашей коллекции люди значительно чаще сообщали об улучшении работы своего интеллекта тогда, когда в действительности они были физиологически близки к смерти³.

Превосходя обычные чувства

Зрение во время ОСП обычно отличается от земного. В анкете ФИОСП спрашивается: «Ваше зрение в чем-то отличалось от вашего обычного нормального зрения (в любых аспектах, таких как чистота, поле зрения, цвета, яркость, восприятие глубины, степень плотности/прозрачности объектов и т. д.)?»

Из 613 человек, ответивших на него, 66,1 процента ответили «да», 15 процентов ответили «не уверен» и всего 18,9 процента ответили «нет». Сотни имевших ОСП затем дали описательное пояснение, чем именно зрение во время ОСП отличается от обычного зрения. Обзор этих комментариев показывает, что многие имевшие ОСП описывают зрительное восприятие как неземное по своей яркости, четкости и насыщенности. Очень немногие имевшие ОСП описывают свое зрение во время ОСП как ослабленное по сравнению с их земным зрением.

Многие указывают, что во время ОСП видели все вокруг на 360 градусов, а иногда даже более того. Термин *360 градусов* относится только к двум измерениям, в то время как имевшие ОСП часто сообщают о сферическом, трехмерном зрительном восприятии одновременно во всех направлениях – вперед, назад, вправо, влево, вверх и вниз.

Например, ребенок, которого мы назовем Реем, играл на

школьной спортивной площадке. Его друг хотел показать ему новый бросок дзюдо. Он бросил Рея, а тот приземлился на голову и отключился. Рей стал видеть одновременно во всех направлениях. Вот как он рассказал об этом случае:

У меня все-таки было «тело», но оно было совершенно другим. Я мог видеть в трех измерениях, как будто у меня вообще не было тела и я превратился в летающий глаз, лучше объяснить не могу. Я видел одновременно во всех направлениях, хотя там не было направлений или измерений, как мы себе их представляем.

Люди, имевшие околосмертный опыт, часто описывают улучшившееся и даже сверхнормальное зрение. Это убедительно доказывает, что что-то помимо физического мозга отвечает за зрение во время ОСП. Мы исследуем эту концепцию в пятой главе, когда будем изучать зрительные ОСП слепых, включая слепых от рождения.

Слух во время околосмертного переживания может отличаться от нормального, но в меньшей степени, чем это отмечается со зрением. В анкете ФИОСП имевших ОСП спрашивают: «Ваш слух чем-либо отличался от вашего обычного нормального слуха (в любых аспектах, например ясности, способности распознать источник звука, высоте, громкости и т. д.)?» На этот вопрос 46 процентов имевших ОСП ответили «нет». Многие объяснили, что имели в виду.

Одно такое описание получено от Марка, молодого чело-

века, у которого обнаружили закупоренную артерию в сердце. Кардиолог пытался ввести в артерию устройство под названием стент, но развилось осложнение, потребовавшее срочного вмешательства. Когда Марк поправлялся после операции, его ослабленное сердце остановилось.

Пока врачи лихорадочно работали, чтобы вернуть его к жизни, Марк совершил путешествие «по самой красивой дороге из всех, что когда-либо видел». Дорога вела его по прекрасной горной местности. Когда Марк шел по этим восхитительным местам, он услышал голос, доносившийся, казалось, «ниоткуда и отовсюду»:

«Марк! Ты должен вернуться!»

«Вернуться? Нет! Нет! Я не могу вернуться!»

Голос снова сказал: «Ты должен вернуться; я дал тебе задание, и ты его еще не выполнил».

«Нет-нет, пожалуйста, Господи, не надо! Позволь мне остаться».

И я с бешеной скоростью полетел обнаженным в обратную сторону через непроглядную тьму. По всему моему телу, от стоп до макушки, били разряды молний. Громадные, уходящие во все стороны в темноту разряды! Несмотря на яркость молний, их свет не рассеивал ужасную тьму.

Марк поправился. Позже, когда он описывал свое впечатление на веб-сайте ФИОСП, то указал, что из всех сенсорных явлений того дня выделялась удивительная чистота звуков. По словам Марка, *все звуки слышались невероятно от-*

четливо. Голос Высшего существа шел, казалось, ниоткуда, но в то же время отовсюду. Слова исходили не от людей, а из окружавшей их атмосферы.

Вот несколько других описаний ОСП, в которых делается акцент на свойствах звука во время этого переживания:

Я уловил звук, но он не был похож на звуки, которые мы слышим ушами. Казалось, он не исходит откуда-то, а существует сам по себе. Как будто он возник не из-за вибраций, ветра или чего-то еще. Я не могу его описать.

Чище и четче, как слышится шепот в камере тишины.

Было слышно прекрасно. Я плоховато слышу, но в это время слышал все. Слово «суперслышимость» было бы лучшим определением.

Звуки тишины

Прежде чем вы подумаете, что ОСП всегда доставляет стереофоническое удовольствие, примите во внимание следующее: исследование ФИОСП обнаружило, что отсутствие звука во время околосмертного опыта более распространено, чем выявило предшествующее исследование. В нашем исследовании многие имевшие ОСП оказались во время своего переживания в полной тишине. И эта тишина большинству испытавших ее показалась приятной. Один человек красноречиво сказал:

Я покинул свое тело ради поразительной тишины, чистой, нежной, красивой тишины.

Другой респондент, Джозеф, описал переживание, случившееся во время такого жестокого приступа астмы, что лекарства не подействовали и он начал метаться, задыхаясь. Вот как об этом рассказал Джозеф:

Я метался, но больше всего меня беспокоило другое чувство. Это было ощущение огромной энергии, проходящей через все тело. Я пытался бороться с ним силой воли, но оно становилось все сильнее и сильнее, и вскоре я уже не мог его подавлять. Помню, я подумал: «Больше не могу».

И как только я так подумал – раз! На меня и мои мысли сошла тишина, и я перестал бояться. Было

безумно тихо, и я понял, что я все еще там – и, представьте себе, стою (а это было невозможно, так как несколько минут назад у меня был криз), – и потом до меня дошло, что я только что умер. Ничего себе!

Полное отсутствие звуков сильно на него повлияло. Джозеф написал:

Не было совсем никаких звуков. Это была самая мирная тишина, которую я слышал. Как будто ты находишься под водой, где нет никого, кто бы мог издавать звуки. Абсолютная тишина.

Это переживание не было неприятным для Джозефа, скорее это было подобно «состоянию медитации». Та глубокая тишина, которую Джозеф связывает с ощущением покоя, перешла в его жизнь. Теперь, говорит Джозеф, он стал гораздо спокойнее и сдержаннее, чем до этого случая:

Вещи, раздражавшие меня в прошлом, теперь уже так на меня не действуют. Если углубиться в воспоминания, то я способен почувствовать все это снова, когда захочу.

Имевшие ОСП описывают все пять человеческих чувств: зрение, слух, осязание, вкус и обоняние. Обострившиеся чувства, улучшившееся зрение и слух, ускоренное осознание – это самые яркие аспекты ОСП. Ясно, что эти усилившиеся ощущения не согласуются с клиническим значением словосочетаний *без сознания* или *клиническая смерть*. С медицинской точки зрения необъяснимо, что на грани смер-

ти у кого-то может обостриться восприятие. Эти переживания – не сны или призрачные обрывки воспоминаний умирающего мозга. Околосмертный опыт реален. Нет других состояний измененного сознания, при которых переживания столь яркие, сознание столь обострено и впечатления так единообразно упорядочены, как в ОСП. Исследование ФИОСП и результаты фактически каждого исследования, опубликованные по этой теме, показывают ту же устойчивую модель обострившихся чувств и сознания, которая убеждает некоторых назвать этот опыт «осознанной смертью»⁴.

Скептики: имеющие ОСП могут не быть при смерти

Все же есть в научной среде люди, которые не верят, что бывает осознанная смерть. Некоторые из них считают, что в прежних исследованиях околосмертного переживания определение *околосмертное* было слишком расплывчатым и что оно включает и тех, кто не умирает физически. Возможно, размышляют скептики, прежние исследования ОСП включали много конкретных случаев людей, которые на самом деле не были при смерти. Их яркие переживания можно объяснить тем, что эти люди на самом деле не были близки к смерти.

Мы в исследовании ФИОСП приняли во внимание эти проблемы. Исследование ФИОСП включает только тех людей, кто сообщил об угрожавшем их жизни событии, случившемся во время ОСП. Определение ФИОСП для такого события очень строго и включает только те события, при которых люди подвергаются риску и неизбежно умрут, если их физическое состояние не улучшится. Вообще говоря, люди рассказывают, что подвергались опасности, были без сознания и часто клинически мертвы. Тот, кто не подходил под это определение, не включался в наше исследование.

Одно из наиболее распространенных «объяснений» скептиков для ОСП была гипоксия. *Гипоксия* – это снижение

количества кислорода в крови и тканях тела, включая мозг. Гипоксия может возникнуть в разных случаях: при остановке сердца и других угрожающих жизни событиях, оканчивающихся потерей сознания. Большинство врачей хорошо знакомо с симптомами гипоксии, а это, в частности, головная боль, спутанность сознания, потеря памяти и усталость. Когда гипоксия усиливается, это может закончиться усилением спутанности сознания и, наконец, бессознательным состоянием. Если вам когда-нибудь почему-либо не хватало воздуха, это могло быть одним из симптомов гипоксии. Если так, то, пока ваша гипоксия не стала тяжелой и опасной для жизни, я уверен, вы не испытывали ничего подобного тому, что случается во время околосмертного переживания. Имеющим околосмертное переживание почти никогда не свойственно спутанное сознание, типичное для людей, испытывающих гипоксию. То, что весьма ясное и упорядоченное околосмертное переживание случается во время тяжелой гипоксии, – это следующее доказательство необычного и необъяснимого состояния сознания, которое обычно бывает во время ОСП.

Ответ на «фактор Опры»

Другая типичная проблема, беспокоящая скептиков, – не влияет ли на содержание сообщений людей об ОСП то, насколько хорошо они знали об этом до собственного опыта. Некоторые самые умные исследователи называют это «фактором Опры», потому что телешоу Опры Уинфри много сделало для того, чтобы повысить осведомленность людей об ОСП.

Вот как скептики аргументируют это: если имевшие ОСП знали об ОСП до собственного опыта, то повлияет ли это на то, что они потом о нем расскажут?

До того как в 1975 году вышла книга Рэймонда Муди *«Жизнь после жизни»*, не было никакой возможности воспользоваться чужим опытом, потому что широкая общественность еще не знала специфических составляющих ОСП.

Хотя, будучи скептиком в силу профессии, я проводил исследование, чтобы узнать, действительно ли «фактор Опры» мог повлиять на то, что рассказали имевшие ОСП. Исследование было простым. Я сравнил ответы на двадцать один вопрос анкеты первого нашего опроса ФИОСП людей, чьи ОСП имели место до 1975 года, с ответами людей, чьи ОСП были после 1975 года⁵.

Сказать по правде, результаты меня удивили. Те же эле-

менты ОСП обнаружались как в группе до 1975 года, так и в группе после 1975 года. Более того, эти элементы имели ту же повторяемость. Это исследование решительно предполагает, что прежняя осведомленность об ОСП не оказывает влияния на содержание ОСП.

Другое и даже более убедительное исследование провела доктор медицины Джина Этаппилли со своими коллегами в 2006 году. Она рассмотрела двадцать четыре ОСП, описанных и записанных до 1975 года, прежде чем общественности стало известно об ОСП, со сравнительной группой из двадцати четырех отчетов, полученных после 1975 года. Ее исследование обнаружило, что ОСП этих двух различных временных периодов различаются только тем, что в записанных после 1975 года чаще дается описание тоннеля. Авторы сделали вывод: «Эти данные ставят под сомнение гипотезу о том, что на рассказы об околосмертном опыте существенно влияют прежние культурные модели»⁶.

«Фактор Опры» был также проанализирован с помощью вопроса из анкеты ФИОСП: «Вы что-нибудь знали об околосмертном переживании (ОСП) до вашего собственного переживания?» Из всех опрошенных, имевших ОСП, 66,4 процента ответили «нет», и, на мой взгляд, это удивительно высокий процент.

Стандартная логика неприменима

Я просмотрел тысячи случаев, полных убедительных доказательств осознанной смерти. И пришел к единственному заключению, что перед смертью сознание покидает тело.

Я знаю: это значит, что стандартная логика неприменима – что смерть может на самом деле не быть настоящей смертью, как мы ее понимаем. Вот почему эта глава названа «Осознанная смерть». Я считаю, что яркие и осознанные переживания в момент клинической смерти – это одно из лучших свидетельств, чтобы предположить сознательное существование после физической смерти. Оно представляет один из рядов самых веских доказательств жизни после смерти.

Доказательство № 2

Вне тела

Чтобы испытывать духовность повседневно, нужно помнить, что мы – духовные существа, проводящие часть отпущенного времени в человеческом теле.
Барбара де Анджелис

Внетелесное переживание (ВТП) – это первый элемент многих околосмертных опытов. Внетелесное, как мы это здесь определили, означает состояние, когда сознание отделено от физического тела. Такое простое описание этого явления кажется почти что пресным. Имевшие ВТП могут сообщить, что, когда они находятся в бессознательном состоянии и часто без пульса, они все же способны видеть обычные земные события. Люди, имеющие ВТП, могут видеть свое собственное бессознательное тело, а также бешеную деятельность медиков, пытающихся их реанимировать.

Приблизительно половина всех ОСП имеют ВТП, содержащее видение или слышание земных событий. Обычно точка сознания поднимается над телом. Если есть потолок, сознание, как правило, не поднимается выше потолка, хотя бы вначале, и люди обычно описывают пребывание под потолком комнаты. Точка сознания редко остается на уровне тела

и только изредка опускается ниже тела.

Нам сообщают о том, что внетелесные переживания случаются спонтанно, когда нет никаких связанных с ними опасных для жизни событий. Термин «внетелесное переживание», используемый в этой книге, относится только к ВТП, бывающему во время ОСП.

Вот пример ВТП, полученный от человека, который чуть не умер от осложнения после операции. Пока вся бригада медиков лихорадочно пыталась спасти его жизнь, он наблюдал сверху:

Неожиданно мое сознание поднялось над моей кроватью в отделении интенсивной терапии. Помню, я сказал себе, что у меня никогда не было внетелесных переживаний и потому этого не может быть. Поднимаясь, я сказал себе: «Ну, вот это и случилось».

Некоторым очень трудно допустить, что ВТП существуют. Это можно понять. Сознание, существующее отдельно от физического тела, – это такое переживание, которое мало кто испытал. Прежде чем ВТП признают как факт, благоразумные люди могут потребовать очень веских доказательств его существования. Такие доказательства, разумеется, есть, и мы в этом убедимся.

Сверхтелесное зрение

Первое большое исследование внетелесного переживания, случившееся во время ОСП, было опубликовано в 1982 году доктором медицины кардиологом Майклом Сэбомом¹. Его заинтриговали рассказы о подобных случаях, которые он слышал от врачей. Он разработал исследование, в ходе которого опросил тридцать два человека, имевших внетелесный опыт во время ОСП. Большинство этих людей, имевших ОСП, оказавшись при смерти, подверглись кардиопульмональной реанимации.

Во время этого исследования Сэбом, в частности, опросил двадцать пять «бывалых» сердечников, которые не имели ОСП во время сердечных кризов. Эти двадцать пять больных служили контрольной группой в исследовании. Обе группы затем попросили описать их собственную реанимацию.

Сэбом обнаружил, что имевшие ОСП с внетелесными переживаниями высказались гораздо определеннее и точнее описали свою реанимацию, чем люди из контрольной группы. Короче говоря, результаты исследования соответствуют заявлениям имевших ОСП, что они действительно видели свою реанимацию во внетелесном состоянии.

Результаты исследования, подобного сэбомовскому, опубликовала в 2004 году доктор философии Пенни Сарто-

ри². Она опросила пятнадцать имевших ОСП и обнаружила, что восемь из них испытали пребывание вне тела. Как и Сэббом, она просила имевших ОСП описать свою реанимацию и сравнила их ответы с контрольной группой, в которой больные прошли через реанимацию, но не имели внетелесного опыта.

Сартори сделала вывод, что несколько имевших ОСП в этом исследовании представили удивительно точные описания своих внетелесных наблюдений. Контрольная группа была весьма неточна. Несколько имевших ОСП были неточны в своих наблюдениях, хотя это можно приписать воздействию на их память седативных препаратов, введенных во время реанимации. Многие из контрольной группы могли только предполагать, что происходило, или рассказывать известное им о реанимации из телепередач. Это исследование еще раз доказывает, что те, кто имеет внетелесные переживания, в самом деле могут наблюдать за собственной реанимацией во время своей клинической смерти.

Дженис Холден, доктор философии, профессор-консультант Университета Северного Техаса, провела еще одно важное исследование ВТП³. Холден собрала все рассказы о внетелесных переживаниях из всех научных книг и статей об ОСП. В исследование Холден были включены рассказы только тех имевших ОСП, которых позже разыскали и попросили подтвердить точность их наблюдений во время ВТП. Эта амбициозная работа собрала восемьдесят девять случа-

ев, включающих наблюдения обычных земных событий, от людей, заявивших, что они были вне тела. Дополнительные четырнадцать случаев включали наблюдения во время ОСП «нематериальных, нефизических явлений», которые могли подтвердить более поздние земные наблюдения. Четыре случая, о которых сообщается в этом исследовании, включают оба типа околосмертных наблюдений.

Холден старалась быть точной в этом исследовании. Она считала «наблюдения земных событий» имевших ВТП неточными, если во время более поздних исследований хоть одна деталь этих наблюдений была признана недостоверной. Значит, если наблюдения ОСП были на целых 99 процентов точными⁴, процент неточных мог отнести наблюдения ОСП в этом исследовании к разряду неточных. Даже при таких строгих критериях исследование пришло к выводу, что 92 процента имевших ОСП наблюдали обычные земные события, и наблюдения оказались совершенно верными, без каких бы то ни было ошибок, что подтверждают проверки после ОСП.

Одна из моих любимых внетелесных историй взята из ОСП, о котором сообщила Кимберли Кларк Шарп, знаменитая исследовательница ОСП из Сиэтла, Вашингтон⁴. В 1984 году Шарп сообщила об одном случае с женщиной по имени Мария, которую привезли в больницу с тяжелым сердечным приступом. После успешной реанимации Мария рассказала Шарп о своем околосмертном опыте, включая подроб-

ные внетелесные наблюдения собственной реанимации. Потом она вышла за пределы палаты. Она сказала, что ее дух вышел из здания больницы и на наружном подоконнике четвертого этажа она увидела теннисную туфлю. Мария подробно описала эту туфлю. Это была мужская туфля, сказала она, с левой ноги, темно-синего цвета, с потертостью на месте мизинца и засунутым под каблук шнурком.

Будучи дотошным исследователем, Шарп обошла все окна на четвертом этаже больницы, осматривая подоконники. Наконец она нашла ту туфлю, именно такую, как ее описала Мария. Этот случай выделяется особой убедительностью, несмотря на попытки некоторых скептиков подвергнуть его сомнению⁵.

Еще один широко цитировавшийся случай внетелесного восприятия, о котором сообщил доктор медицины Пим ван Ломмель, был опубликован в «Ланцете», одном из самых престижных медицинских журналов в мире⁶. Больной перенес остановку сердца и не дышал. Когда ему в дыхательные пути вводили трубку для вентиляции легких, то заметили, что верхние зубы у него вставные. Протез сняли и положили в выдвижной ящик его каталки, пока пациент лежал в глубокой коме. Более недели спустя пациент сообщил, что имел ВТП, и точно описал помещение, где его реанимировали, и присутствовавших людей. Интересно то, что он заявил, что его пропавший протез лежит в ящике каталки. Заметьте, что больной рассказал, что видел медсестру и всех присутство-

вавших при его реанимации, чего не может случиться, если человек не в здравом рассудке и не во внетелесном состоянии.

Исследование сотен ОСП в ФИОСП

Исследование ФИОСП открыло сотни случаев ОСП, включающих в себя внетелесные переживания. Я изучил их подобно тому, как это сделала Холден в рассмотренном выше исследовании, но с некоторыми важными отличиями. Для изучения внетелесных состояний я лично просмотрел 617 последовательно рассказанных ОСП, посланных в ФИОСП.

Были просмотрены все внетелесные события, удовлетворявшие критериям исследования, внесенные в опросный лист ФИОСП с 10 октября 2004 по 10 октября 2008 года. Критерии исследования были такие: внетелесные переживания должны быть рассказаны тем, кто лично имел ОСП, должно быть описано одно ОСП, и описано на английском языке. Плюс мы просили согласия автора разместить его описание ОСП на веб-сайте ФИОСП. Моей целью было проверить, есть ли хоть *одно* внетелесное наблюдение за земными событиями, которое или имевшие ОСП, или я сам сочли бы *нереалистичным*. Если обнаружится *одно* нереалистичное внетелесное наблюдение, ОСП будет классифицировано как нереалистичное.

Был подготовлен вопросник для исследования нескольких элементов околосмертных переживаний, включая ВТП. В моем обзоре этих 617 околосмертных переживаний пер-

вым вопросом, который задавал себе я, был такой: «Видели или слышали ли они какие-то земные события в то время, когда их сознание будто бы отделилось от физического тела?»»

Если ответ на этот вопрос был «да», задавались два дополнительных вопроса: «Проверил ли (имевший ОСП) позже (после этого переживания) точность описаний земных событий, которые он видел или слышал во время своего переживания, когда его сознание отделилось от физического тела?» Второй вопрос был таким: «Есть ли какая-то причина сомневаться... что любое земное событие, увиденное *или* услышанное в то время, когда их сознание отделилось от физического тела, было реальным?»

Для каждого из предшествующих вопросов анкеты я выбрал ряд ответов от твердого «да» до твердого «нет».

Результаты опроса поразительны. Из 617 рассказов об околосмертном опыте 287 (46,5 процента) описали ВТП, содержащее наблюдения земных событий, которые позволяют другим объективно оценить реалистичность их наблюдений. Из этих 287 человек 280 (97,6 процента) были признаны имевшими внетелесный опыт, который был *совершенно* реальным и не содержал *никаких* нереальных событий. Наконец, из 287 человек 65 (23 процента), имевших ОСП, лично проверили точность своих внетелесных наблюдений после ОСП. Ни один из этих 65, имевших ОСП, не допустил никаких неточностей в своих наблюдениях ОСП, основан-

ных на их более поздних изысканиях.

Это поразительные результаты, при том что я должен считать внетелесный опыт нереальным, если хоть *одна* часть ОСП не кажется реальной мне или же имевшим ОСП.

Поразительные открытия

Вывод о том, что почти все из нескольких сотен наблюдений земных событий во время ОСП были реальными, дает наиболее убедительное из когда-либо представленных доказательств, что ОСП существует. Это лучшее доказательство, указывающее, что имеющие ОСП действительно испытывают отделение сознания от физического тела. Факт тем более удивительный, что случается в то время, когда имеющий ОСП без сознания или клинически мертв.

Я не могу не восхищаться этим открытием. Это абсолютно ненаучное и немедицинское объяснение тому, что сознание существует отдельно от тела. То, что имевшие ВТП видели и слышали в то время, когда их физические глаза и уши не функционировали, могло бы серьезно повлиять на научное представление о сознании. Теперь научному сообществу нужно поломать голову над основополагающим вопросом: каким образом осуществляется чувственное восприятие без участия физических ощущений?

Много сотен случаев ОСП, включающих внетелесные переживания, было собрано и вывешено на веб-сайте ФИОСП. Вот некоторые примеры.

У врача Таддеуса была кровяная инфекция, угрожавшая его жизни. Когда он лежал в изоляторе больницы, его восприятие неожиданно изменилось:

Лежал на спине. Проснулся. Неожиданно вижу себя сверху, с потолка. Я в перевернутом положении, то есть голова находится напротив моих ног на кровати. Я вижу себя очень четко. У меня нормальное зрение. Мне предоставлена возможность принять решение. Никто этого не говорил, просто я «знаю», что у меня есть выбор. Я должен или остаться, или уйти. И за возможность выбора ничего не потребовали, что меня удивило... Чувство абсолютного покоя. Я выбрал «остаться». И тут же оказался в своем теле.

Летом 1971 года Диана была с мужем в Северной Джорджии. Они спускались на плотях по реке Чаттахучи. Большой плот, на котором было восемь человек, перевернулся, и она застряла под водой на камнях. Диана захлебнулась, потеряла сознание, а затем испытала удивительное переживание:

...Я осознала, что нахожусь в сотне футов над рекой и смотрю вниз на плот, застрявший на камнях. Я видела на нем двух мужчин, ждущих, что я поднимусь из-под воды. Я видела другую женщину, шедшую на нашем плоту, – она держалась за камень ниже по течению. Я наблюдала за своим мужем и младшей сестрой, которые без происшествий спустились впереди нас по порогам. Они вбежали обратно на холм посмотреть, почему по реке плывут обломки. Мы взяли все с их плота и положили на наш на случай, если они перевернутся, но они так легко прошли, а мы только собрались за ними плыть... Сверху я наблюдала, как муж взобрался

на камень на реке. Он не слышал сквозь рев воды, что кричали ему те двое мужчин, оставшихся на плоту. Он не знал, где я и что произошло, но видел, что меня нет. Было такое впечатление, что он собирается прыгнуть в воду и искать меня, и я неожиданно очутилась на его берегу и пыталась остановить его, потому что он не очень хорошо плавает, и я знала, что это бессмысленно. Когда я протянула руку, чтобы его остановить, моя рука прошла прямо сквозь него. Я смотрела на свою руку и думала: «О боже, я умерла!»

...Светоносное существо сказалo, что мне нужно выбирать: остаться или уйти, но у меня еще есть дела в этой жизни, и сейчас не лучший момент, чтобы умереть. Я все еще колебалась, и мне сказали, что, если я решу вернуться, мне дадут с собой определенные знания, которыми нужно поделиться с другими. После долгого обсуждения я согласилась вернуться обратно и неожиданно оказалась перед высоким конусообразным зданием – таким высоким, что оно, казалось, тянется в бесконечность. Мне сказали, что это Здание знаний. Я вошла и полетела по спирали вверх сквозь стеллажи с книгами, как в библиотеке, и пролетела насквозь. Достигнув верха, я вылетела оттуда и попала в цветной калейдоскоп, и в это же время моя голова высунулась из воды. Я была примерно в десяти ярдах от плота ниже по течению.

Тут же поняв, где я, я схватилась за ближайший камень. Я смогла вылезти и отхаркивала воду. Я была в состоянии шока, но мне не понадобилась медицинская

помощь.

Я не знаю, сколько пробыла под плотом; никто за это время не посмотрел на часы. Это могло быть три-четыре минуты, а могло и десять. Там, где я побывала, не было времени.

Дальнейшее исследование

Сейчас ведется большое исследование под руководством Сэма Парния, доктора медицины, научного руководителя исследования AWARE (сокращение слов «осведомленность во время реанимации»)⁷. AWARE включает в себя сотрудничество со многими главными медицинскими центрами во всем мире, исследователи надеются изучить около полутора тысяч выживших после остановки сердца. Как предполагает название проекта, исследователи проанализируют осведомленность больных о происходившем в то время, когда они испытали остановку сердца. В больничных палатах размещают картинки, причем таким образом, чтобы они были видны только с потолка, и определяют, смогут ли их увидеть люди во время ВТП. Пройдет несколько лет, прежде чем мы получим результаты этого исследования. Надеюсь, оно ответит на многие вопросы, касающиеся ВТП во время ОСП.

Раньше проводилось несколько исследований, где объекты помещали в те места больницы, где тяжелобольные пациенты могут иметь ОСП. Эти объекты были листами бумаги или компьютерными экранами с написанными на них словами. Объекты обычно помещались в то место, где пациент и те, кто за ним ухаживает, не могут его увидеть. Разработчики этого исследования надеялись, что пациенты, имеющие внетелесные переживания во время ОСП, смогут увидеть эти

объекты и, таким образом, дадут объективные доказательства ВТП. Пока в этих исследованиях было мало ОСП и еще меньше ВТП. И ни одно ВТП в этих исследованиях не включало в себя зрительное восприятие этих объектов. Лично я думаю, что необычайно важно продолжать исследования такого рода. Они не только способствуют пониманию наших физических и психических процессов, но могут также содействовать пониманию духовного мира. Я убежден, что изучение внетелесных переживаний различными способами приведет к более полному пониманию особого состояния сознания, постоянно описываемого в ОСП.

Что говорят скептики

Некоторые скептики думают, что внетелесные переживания – это просто обрывочные воспоминания, которые всплывают, когда человек начинает умирать. Они полагают, что эти обрывочные воспоминания могут быть результатом того, что слышит или чувствует имеющий внетелесное переживание во время мнимого бессознательного состояния. Этот аргумент также предполагает, что внетелесные переживания могут быть воображаемыми реконструкциями частичных воспоминаний того времени, когда имевший ОСП терял сознание перед ОСП или приходил в сознание сразу после него. То, что найдены некоторые подтверждения действительным событиям, увиденным во время ВТП, по их словам, может быть просто случайным совпадением.

Исследование ФИОСП показывает, что этот аргумент ложен. Обзор 287 рассказов о ВТП выявил, что они полностью реалистичны, *вообще* без явных ошибок в 97,6 процента случаев. Если бы ВТП были не реальностью, а обрывочными воспоминаниями или случайными совпадениями, то не было бы такого высокого процента абсолютно точных внетелесных наблюдений в сотнях ОСП.

Исследование говорит, что воспоминания, сформировавшиеся до или после периода остановки сердца, если они вообще бывают, характеризуются спутанностью сознания⁸.

ОСП, напротив, только в редких случаях содержит спутанные воспоминания. Если *какая-либо* часть ОСП возникла только благодаря восстановленным обрывкам памяти, такие воспоминания должны были бы, с большой вероятностью, постепенно становиться более или менее спутанными, когда имеющий ОСП теряет сознание или восстанавливается после бессознательного состояния. Но так не бывает. Околосмертные переживания обычно очень отчетливы с начала и до конца.

В исследовании ФИОСП мы спрашиваем: «В какой момент во время этого переживания вы были наиболее осознанными и собранными?» Людям предлагается ответить в повествовательной форме. При обзоре сотен ответов на этот вопрос мы выявили, что самый высокий уровень осознания и внимания обычно бывает не в начале или конце ОСП, а в какой-то один момент или во время всего ОСП. Очень мало имевших ОСП сообщают, что самый высокий уровень осознания и внимания был у них тогда, когда они были близки к потере сознания или приходили в себя. Это гораздо более веское доказательство, что ВТП, которые бывают в околосмертном состоянии, – это реальные события, а не просто обрывочные воспоминания. Вдобавок исследование ФИОСП показывает, что люди во внетелесном состоянии обычно лучше все осознают и воспринимают, чем в своей повседневной жизни.

Далеко от собственного тела

Есть еще одно поразительное доказательство, что ВТП, испытанные во время околосмертных переживаний, реальны. Это доказательство взято из тех случаев, когда имевший ОСП говорит, что покинул тело и удалился от него, выйдя за пределы своих физических ощущений. Например, больной, чье тело реанимировали в отделении экстренной помощи, мог вылететь из комнаты и направиться в другую часть больницы. Позже этот человек мог точно описать то, что происходило далеко от его физического тела. Исследователями ОСП было опубликовано много историй болезни, где описывается это явление⁹. В представленном выше исследовании ОСП, проведенном ФИОСП, было десять внетелесных наблюдений земных событий, которые происходили, несомненно, далеко от физического тела и за пределами любого возможного физического чувственного восприятия. Все эти десять внетелесных наблюдений были полностью реалистичны.

Внетелесный опыт, содержащий наблюдения, сделанные вдалеке от тела, так же реалистичен, как и более обычные ВТП, включающие наблюдения за событиями, происходящими поблизости от физического тела. Этот пример получен от индийского врача. Он сделал электрическое вызывное устройство, но оно было неисправно, и его поразило элек-

трическим током. Он смог видеть через стены своего дома и видел, как его отец подошел к его телу. Он видел все детали черепицы на крыше, далеко от своего тела:

Я поднялся примерно на десять футов над землей и остановился, зависнув рядом с черепицей на крыше. Я видел надписи на черепице очень близко, с расстояния нескольких дюймов. Каждая буква казалась мне очень большой.

Как врач я был поражен такими переживаниями. Даже теперь, ознакомившись с сотнями рассказов о внетелесных переживаниях, я порой все еще удивляюсь при мысли о том, что наше сознание может не иметь границ.

Попробуйте это сделать

Все же некоторые люди пока не убеждены в том, что ВТП – это настоящий феномен. А вы еще сомневаетесь? Попробуйте проделать такой эксперимент: закройте глаза на пять минут где-нибудь в общественном месте, оставаясь как можно более внимательным в отношении того, что в это время происходит вокруг. И пусть рядом с вами будет человек, который будет наблюдать за происходящим. По истечении пяти минут сравните ваше впечатление об этих пяти минутах с впечатлениями сопровождавшего вас человека. Даже если вы были весьма бдительны и старались следить за всем происходящим, могу предположить, что ваши впечатления будут содержать существенные неточности – гораздо большие, чем те, что бывают во внетелесных переживаниях объектов исследования ФИОСП.

Доказательство № 3

Зрение слепых

*Видеть – значит верить, но знайте также, что
верить – значит видеть.*
Денис Уэйтли

В 1998 году доктор философии Кеннет Ринг и магистр гуманитарных наук Шэрон Купер опубликовали в *Journal of Near-Death Studies* («Бюллетене исследований околосмертных переживаний») примечательную статью о слепых людях, имевших четкие зрительные околосмертные переживания или внетелесные переживания, не связанные с ОСП¹. Особенно интересную подгруппу этого исследования составляли истории людей, родившихся совершенно слепыми и имевших ОСП с типичными элементами, включая подробное визуальное содержание. С медицинской точки зрения необъяснимо, как человек, слепой от рождения или ослепший вскоре после рождения, может иметь упорядоченное визуальное ОСП. Одним таким примером является история Вики, которая впервые в жизни стала видеть во время околосмертного опыта, что задокументировано в книге Ринга и Купер «*Духовное зрение*». Она была слепой почти с самого рождения из-за повреждения зрительных нервов при получении избыточного количества кислорода в инкубаторе. У Вики было

два околосмертных переживания. Одно – в возрасте двенадцати лет вследствие осложнений аппендицита, а второе – в двадцать два года после тяжелой автокатастрофы. И впервые в своей жизни она смогла видеть во время первого околосмертного опыта, когда вышла из тела. По словам Вики, содержание обоих околосмертных переживаний сходно, но ОСП после автокатастрофы было более ярким и подробным. Итак, я представлю подробности ее второго околосмертного переживания, которое случилось после того, как она получила травмы, включая повреждения головы, такие тяжелые, что она еще год поправлялась после этой аварии. В начале околосмертного переживания она испытала благоговейный трепет, увидев свое тело в отделении экстренной помощи и наблюдая, как медики пытаются ее спасти. Успокоившись, она испытала очень подробное и весьма наглядное ОСП, которое включало в себя посещение прекрасного загадочного места, встречу с покойными друзьями и обзор событий жизни. Она описала, как реагировала, увидев себя:

Я знала, что это я... Я тогда была худой. В то время я была очень высокой и худой. Я увидела чье-то тело, но вначале даже не знала, что оно мое. Затем я ощутила, что вишу под потолком, и подумала: «Это немного странно. Что я делаю тут наверху?» Потом подумала: «Наверное, это я. Я что, умерла?»... Я недолго смотрела на это тело и... понимала, что оно мое, потому что я была вне тела².

Вики была замужем и носила кольца, но, разумеется, никогда их не видела. Вот что она вспомнила о своих кольцах:

Я подумала, что ношу простое золотое кольцо на безымянном пальце правой руки, а на соседнем – обручальное кольцо своего отца. Но свое обручальное кольцо я точно видела... Я обратила на него внимание, потому что оно было необычным... На нем изображены цветы апельсинового дерева³.

В воспоминаниях Вики об этих зрительных впечатлениях необычно то, что прежде она не имела понятия, что такое видеть. «Это был единственный раз, – сказала она, – когда я смогла почувствовать, что такое видеть и что такое свет, потому что я это испытала»⁴.

Чудесное зрение

Я сам интервьюировал Вики и считаю, что ее история удивительна. Для того, кто родился слепым, зрение – это абстрактное понятие. Они воспринимают мир только через слух, осязание, вкус и обоняние. Иногда слепые люди с определенными исправимыми дефектами могут восстановить зрение путем корректирующих (хирургических) операций. Когда слепые люди обретают зрение, часто они еще долгое время испытывают затруднения, разбираясь в зрительных образах. Это противоречит словам Вики, которая немедленно поняла, что видит во время ОСП. Это также доказывает, что зрение Вики имело нефизическое происхождение.

Исследования показали, что сны от рождения слепых людей не включают в себя зрительных образов. Тем, кто слеп от рождения, практически невозможно объяснить, что такое зрение, даже с привлечением аналогий четырех остальным чувствам, которые они имеют. Я попробовал сделать это в беседах с Вики, но ничего не получилось.

Будучи слепым от рождения, вдруг прозреть в момент смерти – это, наверное, самое прекрасное и одновременно печальное событие! Несколько человек в исследовании Ринга и Купер пытались объяснить, что именно они испытали. Некоторые не решились назвать это зрением, потому что они

на самом деле не знают, что такое зрительное восприятие. Поразмыслив над этим, один человек заявил, что его переживание было разновидностью синтеза, что в данном случае означает комбинацию всех его чувств, формирующих новое переживание. Вот как он описал это в книге Ринга и Купер «Духовное зрение»:

Я думаю, то, что тут происходило, было группой синэстезии, где все эти ощущения слились в моем сознании в некий образ, визуальные, тактильные – все сигналы, которые я получал. Я не могу точно сказать, что действительно что-то видел, но я все же осознавал то, что происходит, и мой ум все это воспринимал. Однако я не помню подробностей. Вот почему я не склонен называть это зрением⁵.

Другой объект исследования Ринга пошел еще дальше, он сказал, что его зрительные ОСП *превосходили* зрение:

Хочу сказать, что я был более восприимчивым. Не знаю, было ли это благодаря зрению... Не уверен. Знаю только, что... я каким-то образом получал информацию или знание о происходящих событиях, которые я просто не мог бы воспринять через зрение... Вот почему я очень осторожен в формулировках – потому что я не знаю, как это получилось. Я бы сказал, у меня такое чувство, что это пришло не через зрение, хотя не уверен⁶.

Рассмотрев все рассказанные этими слепыми людьми ис-

тории, Ринг и Купер пришли к заключению, которое, казалось, учитывает все аспекты этой дискуссии:

Даже если мы не можем утверждать, что слепые каким-то непосредственным образом видят во время этого события, мы все же должны принять во внимание этот факт – а это кажется именно фактом, – что они тем не менее имеют доступ к своего рода расширенному сверхчувственному осознанию, которое, по сути, не может быть объяснено обычными способами. Возможно, как мы предполагаем, даже если эти переживания могут в конечном счете не являться аналогом ретинального зрения как такового, они явно представляют нечто, что должно быть полностью исследовано...

В самом деле, то, что мы здесь, кажется, наблюдаем, – это особенное состояние сознания, которое мы хотели бы назвать трансцендентным осознанием, или духовным зрением⁷.

Я согласен с Рингом и Купер. Зрительные ОСП, которые случаются со слепыми, как будто бы включают в себя сверхъестественную форму зрительного восприятия. Нет никакого объяснения с медицинской точки зрения тому, что кто-либо, слепой от рождения, может иметь подобные зрительные ОСП. Однако слепые люди, имеющие околосмертные переживания, видят все ярко и четко. Это следующее свидетельство, что зрение во время ОСП, включая околосмертные переживания зрячих людей, не похоже на обычное физическое

зрение.

ФИОСП получил несколько рассказов об околосмертных переживаниях от людей со значительным нарушением зрения или даже признанных слепыми. Пример околосмертного переживания у слепого человека получен от Виолетты. У нее было тяжелое кровотечение во время родов, и врач думал, что она умрет. Виолетта имела внетелесный опыт и видела все удивительно ясно:

Все было таким ярким и отчетливым. Без очков я совершенно слепа, и сестра забрала у меня очки перед тем, как меня отвезли в родильную палату, но я ясно видела, что делал врач.

Улучшение зрения перед смертью

Изучая такое огромное количество околосмертных опытов, мы получали непрерывный приток ответов на вопросы, которые у нас были по поводу ОСП и жизни после смерти. Но изучение ОСП может также и озадачивать. На каждый ответ у нас возникает порой несколько новых вопросов. И для меня один из важных вопросов: почему, как слепой человек может видеть во время околосмертного переживания? Добавьте к этому еще один вопрос: что это означает, когда слепой человек видит во время ОСП?

Позвольте начать с рассмотрения первого вопроса. Описать зрение слепого как «сверхъестественное» – это еще не весь ответ. Во многих исследованиях ОСП есть трансцендентный аспект, остающийся неразгаданным. Изучение ОСП требует иных методик, а не тех, что используются в большинстве других научных исследований. Околосмертные переживания не могут быть воспроизведены в лаборатории. Мы не можем подключить людей к чувствительному медицинскому оборудованию и дать им околосмертный опыт. Это не будет соответствовать медицинской этике. Единственное, что мы можем сделать, – это собрать и изучить большое количество случаев ОСП и найти доказательства относительно возможности жизни после смерти. Это мы сделали в исследовании ФИОСП.

Но, сделав это, мы столкнулись с множеством вопросов, на которые у нас пока нет точных ответов. И один из них: почему слепые могут видеть во время ОСП? Хотя у нас нет полного ответа, мы имеем достаточно данных, чтобы я мог сделать одно предположение.

С медицинской точки зрения необъяснимо, как некоторые слепые от рождения могут иметь подробные и организованные зрительные впечатления. Другое экспериментальное доказательство получено от зрячих людей, имевших околосмертные переживания, которые часто описывают сверхъестественные возможности зрения – например, обзор на 360 градусов. Люди, имеющие околосмертный опыт, обычно находятся без сознания, и их нормальная физиологическая возможность видеть во время ОСП не действует. Все это приводит к выводу, что зрение, описанное во время ОСП, отличается от земного зрения, которое для нас привычно. Зрение в жизни после смерти может быть отчасти аналогично земному зрению, но сильно отличается тем, что оно более четкое, объемное и нефизическое.

Все пять чувств, связанных с земной жизнью (зрение, слух, осязание, вкус и обоняние), описываются в исследованиях конкретных случаев ФИОСП. Имевшие ОСП, вне всякого сомнения, часто описывают усиление всех этих чувств в то время, когда они не имеют вообще никаких сенсорных функций. Из всех этих чувств зрение, по описаниям, часто сильно отличается от обычного нормального зрения.

В анкете ФИОСП спрашивалось: «Ваше зрение как-то отличалось от вашего нормального зрения (в чем-либо, например в чистоте, поле зрения, цветах, яркости, пространственном восприятии, степени плотности/прозрачности объектов и т. д.)?» 66,1 процента респондентов ответили «да», 15 процентов ответили «не уверен» и всего 18,9 процента ответили «нет». Имевших околосмертный опыт просили дать повествовательный ответ на этот вопрос. Вот некоторые их ответы:

Мое зрение сильно улучшилось. Я могла видеть предметы так близко или далеко, как мне было нужно.

Не было никакого напряжения; зрение работало почти как самонастраивающаяся камера. Если я чувствовала потребность что-то рассмотреть, я просто смотрела, не задумываясь и не напрягаясь.

Когда я парила над своим телом, то могла видеть вокруг себя одновременно во всех направлениях на 360 градусов. Но я только как будто бы фокусировала взгляд на меньшей видимой области, как при нормальном физическом зрении.

Это как сравнивать телевидение высокой четкости с обычным: все люди и предметы были отчетливы; не было никаких затемнений или теней.

Прозрачность, яркость. Оглядываясь назад, помню, что у меня было прекрасное зрение (а я ужасно близорука); все казалось объемным.

От лекарств все было как в тумане; а когда у меня случился сердечный приступ, зрение стало четким, как и мои мысли.

Я была близорука, но в это мгновение мое зрение было стопроцентным... Все выглядело сверхчетким и резким, а цвета как будто горели.

Не имея материального тела, я воспринимала, видела, ощущала на другом уровне. Это как пытаться описать цвета радуги слепому человеку.

Сотни таких описаний зрения во время ОСП были собраны в ФИОСП. Описания зрения во время ОСП часто так выразительны, что я должен был напоминать себе, что имевшие ОСП обычно лежат без сознания и часто клинически мертвы в то время, когда получают эти необычные зрительные впечатления. Хотя за эти годы ФИОСП были рассмотрены сотни рассказов об ОСП, как правило описывающих сверхнормальное зрение, ускорившееся мышление, реалистичные внетелесные наблюдения и много других признаков, проявляющихся в то время, когда имеющий ОСП без сознания или клинически мертв.

Осмысление того, что происходит во время около-смертного опыта, включая описанные особенности зрения, потребовало от меня рассмотреть то, что ранее в своей врачебной работе я считал невероятным: может быть, имевшие ОСП действительно описывают другую, реально существующую трансцендентную область мироздания. Может быть, критерии, касающиеся сознания и чувственного восприятия, которые мы, как нам кажется, знаем, нужно пересмотреть.

Видеть – значит верить

Это возвращает нас ко второму вопросу, который поставило передо мной исследование, а именно: что это значит, когда слепой человек начинает видеть во время ОСП?

Я никогда даже не считал это вопросом, пока не взял своего сына Филиппа в Сиэтл на собрание, на котором слепая женщина рассказывала об ОСП. Филиппу было в то время девять лет, и я подумал, что ему будет скучно слушать это выступление. Но его реакция была совершенно противоположной. Ее доклад его сильно увлек. Когда лекция закончилась, мы спокойно пошли к машине. Я видел, что Филипп о чем-то размышляет, и молчал, побуждая его самого нарушить молчание.

Наконец Филипп заговорил. «Если слепые могут видеть во время околосмертного переживания, тогда это переживание должно вызываться не химией мозга, – сказал он. – Это переживание должно быть реальным!»

Подобные соображения ставят зрение слепых на одно из первых мест в моем перечне доказательств жизни после смерти.

Доказательство № 4

Невероятная осознанность

Дыхание – это мост, связывающий жизнь с сознанием, он соединяет ваше тело и ваши мысли.
Tut Nam Хан

Порой околосмертные переживания возникают, когда пациенту делают операцию под анестезией. Может показаться, что дискуссия об ОСП, случающемся под общей анестезией, имеет отношение к дискуссии об ОСП в бессознательном состоянии. Однако, как мы увидим, есть большая разница между бессознательным состоянием, вызванным общей анестезией и вызванным травмой или серьезной болезнью.

Правильное применение анестезирующего средства общего действия приводит к контролируемой полной бессознательности. Термин *общая анестезия*, по определению Merriam-Webster, означает: «Анестезия, воздействующая на все тело и сопровождаемая потерей сознания». Когда анестезия дается правильно, анестезиолог знает, что пациент не имеет полного сознательного восприятия своего окружения. По существу, пациент мертв для мира. Термин *анестезия* может относиться к местной или общей анестезии. В этой главе термин *анестезия* будет касаться только общей анестезии.

Как написано в книгах по этому вопросу, общая анестезия предназначена для того, чтобы вызвать пять состояний во время операции:

- *облегчение боли;*
- *утрату воспоминаний об операции, всем известную амнезию;*
- *потерю сознания;*
- *неподвижность;*
- *снижение реакции вегетативной нервной системы, означающее снижение частоты сердечбиений, замедление дыхания или снижение кровяного давления.*

Чтобы наблюдать за пациентом, находящимся под общей анестезией, анестезиолог подключает его к ряду мониторов – следить за частотой пульса и дыхания и газами крови. Анестезия требует напряженных усилий для того, чтобы добиться и поддерживать потерю сознания и состояние амнезии. Хотя о многих околосмертных переживаниях сообщают пациенты, чуть не умершие во время тщательно контролируемой полной анестезии.

Какие угрожающие жизни события могут случиться во время анестезии? Иногда эти больные уже при смерти из-за опасной болезни или травмы, требующей срочной операции, у них развивается инфаркт или может возникнуть аллергия на введенные им препараты. Или операция может иметь осложнения, и жизнь пациента подвергается опасности.

Меня удивило, как много пациентов рассказывают о ярких ОСП во время анестезии. Высокий уровень осознанности, представленный этими конкретными случаями, – еще одно веское доказательство нематериального характера сознания во время ОСП, которое даже анестезия не может заглушить.

Пять случаев: ОСП, случающиеся под анестезией

Джейме делали операцию, и засорилась дыхательная трубка. Врачи позже сказали ему, что он был в критическом состоянии и пришлось применить дефибриллятор, чтобы его реанимировать. Вот описание этого случая:

Сейчас я помню только, что был под анестезией. Следующее, что я понял, – что я по-прежнему лежу на спине. Сначала мне казалось, что это небытие, я как будто плыл, лежа на спине, и была непроглядная тьма, ужасная тьма. Помню, как я поднес руки к лицу и не увидел ни их, ни своего тела, но знал, что они есть. Затем я услышал низкое гудение, как под водой, как будто ты нырнул и слышишь какой-то приглушенный гул, что-то в этом роде. Во всяком случае, я удивлялся, почему так темно. Мне было все безразлично, я не мог вспомнить того, что было раньше, – ни операцию, ничего. Как будто бы я мог думать только об этом.

Потом я заметил, что пока было совершенно темно, у меня появилось ощущение, что я нахожусь в тоннеле и вдоль всего тоннеля расположены двери, но весь тоннель напоминал... пещеру – с твердыми, но как будто гладкими стенками, – во всяком случае, у меня было такое впечатление.

И я немного испугался, потому что не понимал, что

это такое. Мне показалось, что я пробыл там около часа. Несколько позже далеко впереди я разглядел точку белого света размером с ластик на карандаше. И почувствовал, что движусь в этом направлении... как будто меня что-то тянет. У меня не было ощущения, что я двигаюсь сам. В этот момент я как будто плыл в вертикальном положении, медленно приближаясь к этой светящейся точке. И потом я знал, что по всей длине тоннеля имелись маленькие двери, и чувствовал, что... если захочу, то смогу войти в любую из этих дверей. В тот момент я неожиданно понял, что если сделаю это, то уже не вернусь! Но все мое внимание было сосредоточено на свете.

Вдруг я подумал: «Бабушка» – и тут же оказался на свету. Я продолжал говорить: «Ты не умерла, я не умер, ты не умерла». Она сказала: «Нет, не умерла, и ты тоже». Моя бабушка умерла за три года до этого, но в тот момент я не мог этого вспомнить, а только помнил, что она не умерла и что она такая бодрая и здоровая. Бабушка умерла от осложнений деменции. Она предложила мне сесть и выпить кофе, как это было в ее доме. Там был ее стол, стулья. Она выглядела так же, как в 30–40 лет. На ней было ярко-красное платье, такое, как она носила когда-то, с цветами, только эти желтые цветы теперь как будто бы светились.

Затем я заметил, что сверху исходит флуоресцентный свет, и почувствовал себя так хорошо! Не могу это описать. Чувствовал любовь, как при первом поцелуе. Электричество, бабочки, трепещущие

в животе, – как лучший наркотик. Не знаю, как это описать, но мне было очень хорошо.

Потом я немного испугался, заметив, что источника света не существовало, он просто был. И в этот момент она коснулась моей руки... Я посмотрел вниз и тоже увидел свою руку. Рука была, но она казалась белой, почти светящейся, и бабушка сказала мне, что все в порядке. (Кстати, эта беседа велась на испанском языке.) Она сказала: «Давай пить кофе». Я начал пить и заметил, что кофе не был горячим и не имел вкуса. Он был тепловатый, хотя от него шел пар, как будто он горячий, но он не был горячим. Как будто ты болен и не чувствуешь вкуса.

Я сказал ей, что мы, родные, каждый день думаем о ней. Она ответила, что знает, что мы ее очень любим, и что она любит нас.

А потом я заметил, что комната была куполообразной и что в одной ее части, в левой части этой куполообразной комнаты, было что-то вроде занавеса, и я увидел, как оттуда выглянула бабушка по маминой линии, а также увидел еще одну леди, крупную, коренастую, с длинным «хвостом» из темных волос. Я хотел что-то сказать, и в этот момент бабушка сказала мне: «Тебе нужно идти, тебе нельзя здесь оставаться, твое время еще не пришло».

Тогда я почувствовал себя ужасно, я стал плакать. Я сказал ей: «Бабушка, я хочу остаться здесь». Там было так замечательно, я не хотел уходить. Я стал умолять ее по-испански: «Пожалуйста, я хочу остаться с тобой. Я

вообще не хочу отсюда уходить».

Она сказала: «Ты вернешься сюда, когда придет твое время; не волнуйся». Затем она сказала: «Скажи всем, что я их люблю и все время думаю о них».

Я все повторял: «Но я хочу остаться», и в этот момент услышал какой-то громкий хлопок. Меня как будто ударили в грудь раскаленным молотом... Я помню, как пришел в себя, и меня чуть не вырвало. Я был подключен к реанимационному оборудованию – трубкам и т. д. – и чувствовал себя ужасно. Я заметил отца и остальных родных. Не помню, что было дальше, помню только, что попросил дать мне лист бумаги. Я должен был написать это: «Я видел бабушку».

Через полгода Синди проводили операцию по замене второго сердечного клапана, и в это время она испытала то, что описывает дальше. Она спросила врача, можно ли видеть сны во время операции. Когда он ответил «нет», она сказала: «Тогда нам нужно поговорить». Вот рассказ о том, что она пережила:

Во время операции я почувствовала, как выхожу из своего тела и поднимаюсь над операционным столом... Врач позже сказал, что у меня долгое время было открыто и остановлено сердце и им было очень трудно снова его запустить. Наверное, это было тогда, когда я покинула тело, потому что я видела, как врачи судорожно пытаются запустить мое сердце. Как странно быть совсем обособленной от своего физического тела!

Мне было любопытно, что они делают, но меня это не беспокоило. Потом, когда я отплыла подальше, я увидела отца в изголовье операционного стола. Он смотрел вверх, на меня. Это меня поразило, потому что он умер почти год назад.

Валери было семнадцать лет, когда ей делали операцию. Во время операции ее сердце остановилось. Вот что она пережила:

Во время операции я вдруг оказалась в тоннеле. Мимо меня проходили события моей жизни. Я крепко закрыла глаза; помню, кто-то сказал: «Открой глаза». Я была в чисто-белом пространстве и видела помещения с ходящими по ним духами. Я стала плакать, но слез не было. Помню, что посмотрела на свои руки, а они были прозрачными. Потом появился ангел в ослепительном сиянии, освещавшем его красоту. Он успокоил меня, говоря, что я в безопасности. А я сказала ему, что не готова умереть. Он сказал, что знает это. Затем он указал вниз, и я увидела врачей, реанимирующих маленькую девочку. Не вполне понимая, что это я, я видела свою операцию, реанимацию и все остальное. Я сказала ему, что это так печально, девочка так мала. Потом он сказал, что они ее оживили, и я почувствовала, что меня как будто бы толкнули и вернули обратно в мое страдающее тело.

Патриции делали плановую двухчасовую операцию по удалению желчного пузыря. Операция длилась восемь часов,

и ее сердце дважды останавливалось:

Дальше я помню, как врач заорал и сестры засустились. Я посмотрела вправо и увидела, что врач бьет меня в грудь, но я могла только стоять рядом, пока не увидела свет на стене. Он мигал и разрастался, я коснулась его, и меня затянуло в тоннель, а вокруг клубились и волновались облака. Облака были серые, белые и отчасти дымчатые. Я скользила очень быстро, а мои руки просто свободно висели. Когда я добралась до конца, свет стал оранжевым, и там (был) очень высокий мужчина, одетый в желтовато-коричневую рабочую одежду (рубашку и брюки). Я посмотрела мимо него и увидела желтые цветы, высокую гору и синее небо. Его лицо было светло-золотистого цвета, а волосы рыжеватые. И у него были добрейшие глаза. Я слушала тишину и смотрела на деревья, я хотела побежать туда, но он меня остановил. Он повернул меня и мягким толчком отправил обратно через тоннель, и в это время я услышала, как врач говорит: «Мы ее вернули». Когда я вернулась в тело, боли не было, а только некая наполненность вокруг груди и живота.

Кристоферу делали операцию, чтобы излечить от тяжелой сердечной болезни. Он лежал под местной анестезией, называемой обезболиванием. Ему ввели сильное седативное средство, и у него случился инфаркт. Кристофер описывает, как после инфаркта он стал *более* восприимчивым, – казалось бы, невероятный случай:

Я недавно узнал, что у меня синдром Вольфа – Паркинсона – Уайта – сердечное заболевание, приводящее к внезапной смерти в любой момент из-за дополнительного (электрического) проводящего пути сердца. Единственный способ исправить такую сердечную аномалию – это абляция, то есть операция, при которой хирург удаляет дополнительный путь сердца. Я был под местной анестезией и чувствовал себя спокойно до того мгновения, когда перестал понимать, что со мной происходит, но был момент, когда у меня началась желудочковая тахикардия, при которой сердце бьется так часто, что это приводит к инфаркту. Даже под анестезией я немного чувствовал боль, но, когда развилась тахикардия, на меня сошел покой. Я стал полностью осознавать все окружающее. Я чувствовал оболочку своего тела, и мой дух стал подниматься. На меня сошел невероятный покой. Когда мой дух стал подниматься, врач сделал мне электрошок, потом еще раз, и мой дух остановился и вернулся в тело, а я снова попал под воздействие анестетика. Я испытывал абсолютный покой, меня ничто не волновало, и это было одно из лучших переживаний в моей жизни.

Осознаваемое, хотя и бессознательное

В предыдущих главах я представил ответы на вопросы анкеты из исследования ФИОСП 613 человек, получивших от 7 баллов и выше. Чтобы сравнить содержание ОСП, случившихся под общей анестезией, с остальными ОСП, я использовал ту же группу из 613 человек.

Это исследование включало двадцать три человека, имевших ОСП, которые описали свои переживания, случившиеся под общей анестезией. Многие из этих людей описывали остановку сердца как ассоциированное угрожающее жизни событие во время общей анестезии.

Эти ОСП, случающиеся под общей анестезией, в исследовании ФИОСП сравнивались с остальными 590 ОСП путем проверки ответов обеих групп на тридцать три вопроса анкеты о содержании ОСП. Мы сравнили ответы на эти тридцать три вопроса в этих двух группах, используя статистический метод под названием хи-квадрат. Вследствие большого количества заданных вопросов о содержании ОСП ответы двух групп были сочтены различными, только если было статистически определено, что в менее чем одном из ста случаев различия в ответах могут быть обусловлены случайностью. Отклонение в направлении статистически значимой разницы было определено как три из ста случаев, что различия в

ответах между двумя группами могут быть случайными.

Результаты: не было значимой разницы в ответах на любой из тридцати трех вопросов анкеты между двумя группами, за исключением того, что в ОСП, связанных с анестезией, гораздо чаще сообщалось о туннеле. Околосмертные переживания, описанные как случившиеся под общей анестезией, имели все элементы ОСП, как и те, что не были связаны с общей анестезией. Удивительно, что элементы ОСП, видимо, встречаются с той же частотой, за исключением переживания, связанного с туннелем, безотносительно к тому, был ли человек под общей анестезией в момент этого события.

Если бы сознание было только продуктом физического мозга, то имело бы значение то, что испытывающий ОСП под общей анестезией должен быть менее осознающим и внимательным во время этого переживания, чем в других случаях, не так ли? Разумеется, этого можно было бы ожидать, но исследование ФИОСП этого не обнаружило. В анкете ФИОСП спрашивается: «Насколько самый высокий уровень вашего осознания и внимания во время этого переживания близок к вашему нормальному уровню осознания и внимания?» В ОСП, описанных как случившиеся под общей анестезией, 83 процента респондентов ответили на этот вопрос – «Более высокое осознание и внимание, чем обычно» в сравнении с 74 процентами остальных ОСП. Ответы на этот вопрос в двух группах не выявили статистически значимых различий.

Это потрясающие результаты! Общая анестезия или остановка сердца сами по себе приводят к потере сознания и невозможности отчетливых воспоминаний. Вспомните нашу предыдущую дискуссию о том, что по прошествии 10–20 секунд после остановки сердца ЭЭГ – это метод измерения электрической активности головного мозга – выдает прямую линию, указывая на отсутствие измеримой электрической активности головного мозга. Случаи типичного ОСП под общей анестезией, таким образом, вдвойне необъяснимы с медицинской точки зрения. Сведения о том, что типичное ОСП бывает под общей анестезией, – это одно из самых веских доказательств того, что сознание может существовать отдельно от тела.

Другие исследователи описали ОСП, которые происходят под общей анестезией. Доктор медицины Брюс Грейсон из Университета штата Вирджиния заявляет: «В нашей коллекции ОСП 127 из 578 случаев (22 процента) произошли у пациентов под общей анестезией. Эти ОСП включали в себя такие признаки, как ОСП, связанные с наблюдением за медиками, работающими над их телом, необычайно сияющий или ясный свет, встречи с покойными людьми, а также более отчетливые, чем обычно, мысли, воспоминания и ощущения»¹.

Материальные существа, наделенные душой

Изучавший сознание нейробиолог сэр Джон Экклс, нобелевский лауреат, предположил, что сознание может действительно существовать отдельно от мозга. Экклс однажды заявил: «Я считаю, что загадка познания человека чрезмерно подорвана научным редуccionизмом с его утверждением обязательного материализма, чтобы, в конце концов, объяснить весь духовный мир в терминах моделей нейрональной активности. Это убеждение должно быть отнесено к пред-рассудкам... Нам следует признать, что мы одухотворенные существа, живущие в духовном мире, но одновременно и материальные существа, имеющие тело и мозг и существующие в материальном мире»².

Скептики: слишком легкая анестезия

Разумеется, есть и скептики. И, высказывая свое мнение об этом вопросе, они говорят, что подобные переживания могут быть только следствием недостаточного количества анестетика, что ведет к частичному сохранению сознания во время операции.

Несомненно, говорить так – значит игнорировать ОСП, бывающие в результате передозировки анестетика. А также игнорировать тот тип переживаний, о котором сообщают пациенты, фактически очнувшиеся от анестезии во время операции. К счастью, только 1–3 из 1000 пациентов³ переживают такую «осознанную анестезию».

Осознанная анестезия скорее, чем тот тип связанных ОСП, о которых вы здесь читаете, кончается совершенно разными событиями⁴. Перенесшие осознанную анестезию часто сообщают об очень неприятных, болезненных и пугающих переживаниях. В отличие от ОСП, которые преимущественно визуальны, такое частичное пробуждение во время анестезии гораздо чаще приводит к кратким и фрагментарным переживаниям, затрагивающим слух, но, как правило, не зрение. Я должен подчеркнуть, что частичное пробуждение во время анестезии – очень редкое явление и не должно быть серьезной причиной для беспокойства относительно процеду-

ры анестезии.

Когда околосмертные переживания случаются под общей анестезией, пациенты часто наблюдают за операцией. Во время этих внетелесных наблюдений имеющие ОСП обычно видят свою собственную реанимацию, проходящую на операционном столе. Эти люди, имеющие околосмертные переживания, не видят себя под слишком слабой анестезией – они видят себя умирающими. Свидетельства имеющих околосмертные переживания подтверждают, что ОСП случается во время угрожающего жизни события, обычно остановки сердца.

Околосмертные переживания, случающиеся во время остановки сердца под общей анестезией, – это, возможно, самая жесткая проверка сознания на способность пребывать вне тела. В соответствии с традиционным медицинским мнением, ни человек под анестезией, ни человек, переживающий остановку сердца, не может иметь осознанные переживания, как во время ОСП. Хотя исследование ФИОСП обнаружило много людей, которые могут их иметь.

Более двадцати разных «объяснений» околосмертного опыта было предложено скептиками за эти годы. Если бы было одно или даже несколько разных «объяснений» ОСП, которые были бы приняты скептиками как приемлемые, то не было бы такого количества разных «объяснений». Само существование стольких «объяснений» предполагает, что нет ни одного «объяснения» ОСП, которое все скептики согла-

сились бы считать приемлемым.

Исследование доктора медицины Кевина Нельсона и коллег предположило наличие связи между вторжением БДГ и ОСП⁵. БДГ – это сокращенное название «быстрого движения глаз». БДГ обычно бывает нормальной частью сна, часто вместе с параличом мышц. Быстрый сон обычно включает в себя странные и страшные сновидения. Если БДГ случается во время частичного или полного бодрствования, образы этих снов, вторгающиеся в бодрствование, называются вторжением БДГ. Я был соавтором ответа на статью доктора Нельсона⁶, в котором мы отметили, что интрузия БДГ и ОСП – это очень разные переживания. Вдобавок, интрузия БДГ не может объяснить содержание околосмертного опыта в тех обстоятельствах, когда интрузия БДГ не может произойти, включая ОСП у слепых от рождения и ОСП во время общей анестезии.

Нейробиолог Экклс выдвинул предположение, что сознание может отделяться от нашего физического тела. Это заставило его поразмыслить не только над смыслом жизни, но также над тем, что именно мы подразумеваем под понятием смерти. Мы знаем, что происходит с материальным телом, когда оно угасает, но как насчет души? На этот вопрос он так и не смог убедительно ответить, но тем не менее прокомментировал его. «Мы можем расценивать смерть тела и мозга как конец нашего двойственного существования, – сказал лауреат Нобелевской премии. – Будем надеяться, что осво-

божденная душа обретет другое будущее или даже более глубокий смысл и более восхитительные переживания в некоем новом существовании»⁷.

Нельзя иначе объяснить ОСП, случающиеся под анестезией, – только признать, что полное сознание может существовать отдельно от физического тела. По этой причине я рассматриваю их как важное доказательство жизни после смерти.

Доказательство № 5

Воспроизведение событий жизни

Жизнь так скучна, как перечитанная сказка.
Уильям Шекспир

Дальше мы изучим особенно интересный элемент околосмертного опыта: *обзор событий жизни*. Что такое обзор событий жизни? Нет лучшего ответа на этот вопрос, чем один случай из исследования ФИОСП.

Это обзор событий жизни молодого человека по имени Марк. Он был пассажиром в джипе, который потерял управление на заснеженной дороге возле озера Тахо и врезался в телефонный столб. В результате этого травмирующего события он имел полномасштабное околосмертное переживание, которое содержало в себе большинство элементов, описанных в начале этой книги. Один из этих элементов – полный обзор жизни.

Прежде чем вы это прочтете, запомните, что существуют определенные элементы, общие для всех обзоров жизни. Например, Марк видит реальные события своей жизни, как будто это сцены из фильма о нем самом. Многие имевшие околосмертные переживания описывают обзор своей жизни, используя такое слово, как *фильм*, и это отнюдь не странные сновидения. Он также имел эмпатическую реакцию на то,

что переживал заново. По существу, он смог чувствовать то же, что заставлял чувствовать других во время каких-то событий своей жизни. Он также пришел к нескольким выводам о своей жизни и о жизни вообще.

Самопознание, которое Марк получил посредством ОСП, указало ему верный жизненный путь, так что в последующие годы он смог произвести важные изменения в своей жизни. Теперь Марк думает о смерти иначе. Вот как он написал в анкете ФИОСП: «Жизнь заканчивается смертью... Это не должно пугать... Кажется, Питер Пэн сказал: „Смерть – это величайшее приключение“. Вам всем должно понравиться это путешествие. В минуту смерти забудьте страх и наслаждайтесь прогулкой».

Вот каким был обзор событий жизни Марка:

Непонятно, с чего начинать, если бы не результат этого первого задания, предназначавшегося для того, чтобы я испытал какие-то чувства относительно своей жизни. Как в поговорке «Жизнь промелькнула у меня перед глазами», прошел обзор событий моей жизни – недавно я услышал, что это называется именно так. Его можно назвать длинной серией ощущений, основанных на многочисленных событиях моей жизни. Разница в том, что я не только заново испытывал прежние эмоции, но и ощущал эмпатию к тем, кто меня окружал и влиял на мои поступки. Другими словами, я ощущал также то, что чувствовали другие по отношению ко мне. Самое сильное из этих чувств

исходило от моей матери.

Я был приемным ребенком и любил похулиганить. Иногда я плохо обращался с другими детьми, когда был маленьким, пристрастился к злоупотреблению наркотиками, алкоголем, воровству, лихачеству за рулем, вандализму, жестоко обращался со своей сестрой, мучил животных, плохо учился – этот список можно продолжать. Все мои поступки снова всплыли у меня в памяти вместе с соответствующими эмоциями, моими и других их участников. Но самым глубоким было странное чувство, идущее от моей матери. Я мог ощущать то, что чувствовала она, услышав о моей смерти. Она была убита и очень страдала, но это смешивалось с чувствами, вызванными тем, как много бед я причинял. У меня было ощущение, что это настоящая трагедия: жизнь закончилась так рано, а я так и не успел сделать ничего хорошего.

Это чувство позволило мне осознать, что в моей жизни есть незавершенные дела. От моей мамы и друзей исходило ощущение глубокой скорби. Несмотря на бедовый характер, у меня было много друзей и среди них несколько близких. Я был известной, если не популярной, фигурой и чувствовал, что многие обсуждают мою жизнь и смерть. А мать очень сильно горевала.

Шанс на исправление

Такие обзоры событий жизни, как у Марка, – самые преобразующие и мощные аспекты околосмертных переживаний. По причине своей природы – порой это трехмерный панорамный обзор *всех* значительных событий в жизни имеющего ОСП – он считается сжатой формой целебной психотерапии. «Минутная психотерапия», как называл ее доктор Рэймонд Моуди¹.

Обзор жизни содержит как минимум фрагменты земной жизни имеющих ОСП. Вообще говоря, когда имеющие ОСП видят события своей жизни, они смотрят на себя как бы со стороны. Они наблюдают, как строят отношения с другими людьми. Они видят, как относились к другим, и часто становятся на место другого человека и потому знают, что чувствовал этот человек, имея дело с ним самим. Как вы можете представить, это может быть приятно или неприятно, в зависимости от проявленной этим человеком доброты. Добрый поступок, увиденный во время ОСП, позволяет почувствовать доброту, проявленную к другому человеку, в то время как недобрый поступок вызывает такое же ощущение.

Иногда человека, просматривающего события своей жизни, сопровождает некое сверхъестественное существо. Это существо может быть своего рода любящим советчиком, оценивающим жизнь человека с более высокого духовного

плана, в то время как имеющий ОСП наблюдает, анализируя духовные последствия событий своей жизни. Замечания этого существа могут помочь имеющему ОСП увидеть свою жизнь в перспективе. Люди, имеющие околосмертные переживания, почти никогда не говорят, что это сверхъестественное существо оценивало их негативно, независимо от того, насколько недобры они были до этого момента своей жизни. Имевшие околосмертный опыт и видевшие многие свои жестокие поступки часто испытывают большое облегчение от того, что их не осуждали во время ОСП.

Когда драматург Джордж Кауфман сказал: «Ты не можешь взять это с собой», он явно намекал на материальные вещи. Многие исследователи околосмертного опыта отметили, что главный урок, полученный в результате просмотра событий жизни, заключается в том, что знание и любовь – это два элемента, которые мы забираем с собой после смерти. В результате обзор событий жизни – это один из самых действенных элементов ОСП. Те, у кого бывает яркий обзор жизни, после своего ОСП начинают ценить знания и любовь.

Многие люди, имевшие ОСП, говорят, что обзор событий жизни из всех элементов ОСП был самым важным катализатором перемен. Просмотр событий жизни позволяет имеющим ОСП вновь прожить собственные жизни, увидеть свои ошибки и все остальное. Он также дает им шанс оценить себя во время этого просмотра. Выясняется, что многие вещи, казавшиеся им в то время малозначащими – например, недо-

статок доброты, – были важны для них или для другого человека. Люди понимают, что сердятся из-за мелочей или уделяют слишком большое внимание несущественным вещам.

Вот два примера обзора событий жизни от ФИОСП.

Роджер с подругой возвращался в машине из Квебек-Сити, не справился с управлением и столкнулся лоб в лоб с другой машиной. Роджер сразу же покинул свое тело и видел сверху события, разворачивавшиеся на месте аварии:

...Я попал в темное место, вокруг ничего не было. Но я не испугался. Там было очень спокойно. А потом я увидел всю свою жизнь, она разворачивалась передо мной, как фильм на экране, – с детства до зрелого возраста. Она была такой реальной! Я смотрел на себя, и это было лучше, чем трехмерное кино, потому что я мог еще и ощущать чувства тех людей, с которыми имел дело за все эти годы. Я испытывал положительные и отрицательные эмоции, которые у них вызывал. Еще я смог заметить, что чем приятнее им было со мной общаться, тем лучше они относились ко мне, тем лучшую репутацию (карму) я зарабатывал, и что отрицательные эмоции лишают меня части этого кредита доверия. Прямо как в банковском счете, но здесь был кармический счет, насколько я понимаю.

Линда неправильно приняла лекарство. Думая, что она должна принять восемь таблеток за раз, а не восемь за весь дневной прием, как прописал врач, Линда потеряла сознание в собственной кровати и затем умерла.

Я считаю интересным в этом ОСП, случившемся в результате случайной передозировки, содержащийся в нем сильный элемент эмпатии. Как вы можете видеть, просмотр событий жизни Линды полон информации о ее карме:

Я очень быстро все просмотрела – от самого рождения до того момента. В то время как мне это показывали, я могла испытывать переживания, сопровождавшие эти события. Также я могла чувствовать боль, которую причиняла другим. Еще я чувствовала доброту, которую источала. Бог спросил, довольна ли я тем, как все прошло, и я сказала «да». Он спросил меня, как я себя чувствовала, и я ответила, что немного нервничала. Он объяснил, что это потому, что я так себя чувствовала всю свою жизнь и отчасти поэтому не смогла построить (жизнь) правильно. Мне также сказали, что, если зло перевесит добро, ты останешься со злом. Так что если ты действительно ужасный человек, то будешь чувствовать себя ужасно все время, проведенное там. А в случае если вы давали другим любовь и добро и были добры и заботливы, то там будете испытывать полное блаженство и удовольствие. Я не чувствовала себя очень плохо. Не знаю, как лучше сказать... Я испытывала счастье, легкость, беззаботность, но внутри ощущала легкую нервозность, как будто слишком быстро поднималась в гору или каталась на американских горках. Но в целом соотношение казалось хорошим и достаточным для того, о чем мне только что сказали. По большей

части добрые дела перевесили плохие.

Важность обзора событий жизни

Изучение просмотра событий жизни было одним из первых научно-исследовательских проектов ФИОСП². Это исследование проводила Джоди Лонг, работавшая веб-мастером ФИОСП. Она подтвердила важность обзора событий жизни для имевших ОСП путем анализа ОСП людей, которые представили свой случай на рассмотрение. Джоди просмотрела их повествовательные ответы на вопрос из первой анкеты ФИОСП об обзоре жизненных событий: «Вы прошли через обзор событий вашей жизни?»

Ответы на эти вопросы относительно обзора событий жизни были изучены. Вот они вместе с результатами.

Как проходил обзор событий жизни: почти 26 процентов описали, как проходил обзор событий жизни. Многие уподобили его повторному показу спектакля или фильма или просмотру их на экране.

Содержание обзора: более 21 процента прокомментировали содержание обзора событий жизни. В основном имевшие околосмертный опыт отметили, что сами себя судили. Во время просмотра они видели добро и зло, причины и следствия своего выбора. Многие сообщили, что анализировали скорее чувства, чем видимые события. Некоторые говорят, что обзор состоял из переживания реакций других людей на их поступки.

Обзор событий жизни помогает имеющим ОСП понять его или ее цель в жизни. И именно понимание того, кто они, позволяет им существенно изменить свою жизнь. Вот несколько примеров того, что испытали имевшие ОСП во время обзора событий своей жизни.

Окруженный светом, я просмотрел события своей жизни и видел все, что... когда-то сделал в жизни: каждую мысль, слово, дело, поступок и бездействие – мне показали все.

Обзор был очень быстрым, но я воспринимала все легко, несмотря на скорость.

В этот момент, не знаю точно когда, кто-то или что-то решило устроить моей совести испытание, и не успел я моргнуть глазом, как передо мной стали проходить картинки из моей жизни, начиная с моего детства. Каждая картинка имела свой эквивалент, как будто события моей жизни взвешивались на весах.

Все, что я когда-то думал, делал, говорил, помогал, не помогал, должен был помочь, показывалось мне и толпе из сотен человек – всем-всем – как в кино. То, как я подло поступал с людьми, как не помогал им, как плохо (даже и неумышленно) я обращался с животными! Да! Даже животные имеют чувства. Это было ужасно. Я готов был провалиться от стыда. Я видел, как мои действия или бездействие фактически перетекали к другим людям и их жизням. Я не мучился, пока не понял, что каждое самое маленькое решение или выбор влияет на мир. Ощущение, что я

разочаровываю Спасителя, было слишком реальным. Странно, но даже во время этого кошмара я испытывал сочувствие, приятие моих недостатков Иисусом и толпой других людей.

Неожиданно у меня в голове слева направо, как в фильме, прошли все самые важные моменты моей жизни до настоящего времени. Большинство более ранних эпизодов моей жизни... я давно о них забыл, но мне напомнили. У меня смешанные чувства в отношении этого просмотра, но, в общем, я был спокоен.

Я увидела свое детство и испытала те эмоции, которые вызывали мои поступки у других. Я узнала, что многие вещи, которые я считала «неправильными», необязательно были неправильными. Еще я узнала о возможности любить других людей, которую упустила. Я узнала, что неважно, что сделали мне, важнее то, что мое «я» могло не заметить или не понять. Моя жизнь изменилась, потому что теперь я больше принимаю во внимание чувства других людей, когда что-то делаю.

Если ОСП – это реальные переживания, значит, события, просматриваемые во время обзора жизни, действительно имели место, даже если кто-то об этом забыл. И наоборот, если ОСП нереальны, можно ожидать, что будут существенные искажения их содержания, возможно, даже признаки галлюцинаций.

Чтобы установить подлинность событий жизни, ФИОСП исследовал реальность содержания обзора событий жизни в

ОСП. Как часть исследования, мы искали в описаниях обзора жизни события, которые казались нереальными. Если такие не попадались совсем или попадались редко, мы делали вывод, что содержание обзора событий жизни может считаться полностью реальным.

Чтобы помочь определить реалистичность обзора событий жизни, я рассмотрел те же 617 ОСП, которые обсуждались в главе «Доказательство № 2», где я рассматривал эти ОСП, чтобы определить точность внетелесных наблюдений. Относительно каждого ОСП, содержащего обзор событий жизни, я спрашивал себя: «Есть ли какая-то причина сомневаться, или моя личная, или имевшего это переживание, что содержание сцен из прошлого этого человека было *хоть отчасти* реальным?» Если *хоть одна часть* обзора событий жизни содержала наблюдения, казавшиеся нереалистичными мне или же имевшим ОСП, этот случай помещался в категорию «нереальных».

Были рассмотрены все 617 ОСП. Обзор событий жизни был описан в 88 ОСП (14 процентов). Результаты этого исследования были убедительными. Ни один из обзоров событий жизни не содержал событий, которые сочли нереальными имевшие ОСП или же я.

Людей, имевших околосмертный опыт, часто впечатляло, что их обзор событий жизни содержал реальные подробности их жизни, которые они давно забыли. К примеру, этот мужчина спал на заднем сиденье машины, когда водитель

въехал в зад грузовика. И он тут же попал на встречу с группой людей. Вот как он это описал:

Было ощущение кусочка металла, притянутого магнитом. Это чувство было всепоглощающим, и магнитный эффект соединялся с невероятной любовью. У меня было чувство, что я всегда знал их (этих людей), но когда я столкнулся с одним из них, то не мог вспомнить, кто он такой. Я ушел, вернулся в свое тело, и ощущение было таким, как будто надеваешь грязную одежду.

Затем его подвергли обзору событий жизни, в котором все в жизни, включая давно забытые подробности, имело смысл.

Лиза рассказала о своем обзоре событий жизни:

Светоносное существо все обо мне знало. Оно знало все, о чем я когда-либо думала, говорила или делала, и в одно мгновение показало мне всю мою жизнь. Мне показали все подробности моей жизни, которую я уже прожила, и все, что должно произойти, если я вернусь на землю. Все это я видела одновременно: все детали всех причин и следствий в моей жизни, все хорошее и плохое, то, как моя жизнь на земле повлияла на других и как другие люди повлияли на меня.

Исследование ФИОСП помогает понять, что события, наблюдаемые при обзоре жизни во время ОСП, реальны. Мы сделали вывод, что ОСП содержит всегда реалистичный просмотр событий жизни, и это следующее веское доказатель-

ство подлинности околосмертных переживаний.

Скептики: защитный механизм или короткое замыкание

Скептики предложили альтернативные объяснения обзору жизненных событий. Вот два главных альтернативных объяснения:

Обзор событий жизни – это механизм психологической защиты.

Обзор жизненных событий возникает вследствие производимых умирающим мозгом электрических разрядов в области, отвечающей за воспоминания.

Ни одно из этих альтернативных объяснений не выдерживает тщательной проверки.

Доктор Сьюзен Блэкмор, главный скептик в отношении ОСП, приписывает обзор событий жизни механизму психологической защиты во время угрожающего жизни события, включающей уход в безвременный период приятных воспоминаний³. Объяснение кажется вполне убедительным, пока кто-то не столкнется с неприятными воспоминаниями. Этого нельзя было бы ожидать, если бы обзор событий жизни был просто приятным психологическим бегством от неприятных обстоятельств.

Сообщали о многих ОСП, в которых опасное для жизни событие было неожиданным и случилось при мгновенной

потере сознания, например непредвиденная автокатастрофа. При ОСП бессознательное состояние возникает так быстро, что механизм психологической защиты не успевает развиться.

И потом некоторые ОСП и последующий обзор событий жизни случаются под общей анестезией. Никакая теория не может объяснить ОСП, случающиеся под общей анестезией, потому что имеющие ОСП не должны ничего чувствовать.

Второе предположение скептиков заключается в том, что обзор событий жизни – это только продукт умирающего мозга, который производит электрические разряды в центрах памяти мозга. В журнале *Skeptical Inquirer* Блэкмор писала: «Созерцание отрывков из вашей жизни на самом деле не столь загадочно, как кажется на первый взгляд. Давно известно, что стимуляция клеток височной доли мозга может вызвать мгновенные переживания, кажущиеся ожившими воспоминаниями. Эпилепсия височной доли также может вызывать похожие переживания, такие приступы могут вовлекать и другие лимбические структуры мозга, такие как мозжечковая миндалина и гиппокамп, которые также связаны с памятью»⁴.

Действительно ли это так? Давайте сначала рассмотрим утверждение, что стимуляция мозга может вызвать воспоминания, подобные обзору событий жизни в ОСП или любому другому элементу околосмертных переживаний. «Стимуляция» мозга имеет отношение к электрической стимуляции

мозга, которая может быть проведена как часть специализированной нейрохирургической процедуры. Мозг не имеет чувствительных к боли нервов, и процедура совершенно безболезненна. Исследование электростимуляции мозга, проведенное нейрохирургом доктором Уайлдером Пенфилдом, часто упоминается скептиками как воспроизводящее многие элементы околосмертного переживания, включая обзор событий жизни. Упомянутый исследователь ОСП доктор Эмили Уильямс Келли и ее коллеги, доктор медицины Брюс Грейсон и доктор философии Эдвард Ф. Келли, проанализировали опубликованные сообщения доктора Пенфилда по электростимуляции мозга и обнаружили следующее.

Большинство опытов, о которых сообщил Пенфилд, по сути, имеют мало общего с настоящими ОСП. Они состояли из слушания музыкальных отрывков или пения, видения отдельных и повторяющихся сцен, которые казались знакомыми и *могли* быть фрагментарными воспоминаниями, слушания голосов, чувства страха и других отрицательных эмоций или видения странных образов, которые часто описывались как воображаемые ⁵. Другие сообщали о переживаниях своих пациентов, подвергнутых процедурам, подобным тем, что использовал доктор Пенфилд, включая электростимуляцию височных долей мозга. Доктора Келли и Грейсон, комментируя эти исследования электростимуляции мозга, продолжают:

«Дальнейшие исследования обнаружили похожие экспе-

риментальные явления, особенно страх или тревогу, и фрагментарные искаженные впечатления, совсем непохожие на феноменологию ОСП»⁶.

Более поздние исследования доктора Олафа Бланке и его коллег предполагают, что они могли вызвать подобные ВТП переживания с помощью электростимуляции мозга^{7, 8}. Первая пациентка, о которой они сообщили, описывала предполагаемые ВТП, включавшие видение самой себя сверху, только своей нижней части тела и ног. Она рассказывала о зрительных искажениях, иногда ей казалось, что ее ноги становятся короче и она видит их близко. Этот тип ВТП, с частичным видением частей тела и галлюцинаторными признаками, по существу, никогда не упоминался во внетелесных переживаниях, случающихся во время околосмертного опыта. Я был соавтором работы, подтвердившей другие различия между отчетом Бланке и подлинными ОСП⁹.

Блэкмор и другие скептики заявили, что приступы, особенно связанные с эпилепсией височной доли, могут вызвать переживания, похожие на обзор событий жизни или другие элементы ОСП. Однако есть доказательства, что это не так. Как заявил невролог доктор Эрнст Родин, «несмотря на то что за три десятилетия профессиональной деятельности я видел сотни пациентов с припадками височной доли, я никогда не встречал такой симптоматиологии (ОСП) как компонента припадка»¹⁰.

Другие исследователи документально подтвердили, что переживания, вызванные электростимуляцией головного мозга или припадками, почти всегда не похожи на элемент околосмертных переживаний¹¹. У нас в ФИОСП есть случаи, рассказанные эпилептиками, у которых были частые припадки, но не было околосмертных переживаний, пока чрезвычайно тяжелый припадок не стал угрозой для жизни.

Лучшее доказательство указывает на то, что электростимуляция головного мозга и припадки необязательно вызывают *какие-либо* элементы ОСП. Аргумент скептиков, что ОСП каким-то образом связаны с электростимуляцией мозга или припадками, можно считать вымыслом.

Достоверный и преобразующий человека обзор событий жизни – это критерий ОСП, и он указывает на реальность за пределами того, что нам известно как земное существование. Он представляет важное доказательство существования жизни после смерти.

Доказательство № 6

Встреча с родными

Любое расставание подобно смерти, а каждая встреча – райскому блаженству.
Трайон Эдвардс

Многие имевшие околосмертные переживания описывают волнующие и радостные встречи со знакомыми им людьми, умершими задолго до случившегося с ними околосмертного переживания.

«Иди сюда, здесь хорошо»

Одну такую историю мы получили от финки по имени Анитта, у которой случился инфаркт. Анитта обнаружила, что она с гудением летит вверх по тоннелю на яркий свет. «Кто-то» взял ее за руку, и она успокоилась. Жизнь Анитты вернулась к ней «в виде фильма». Вот что поведала Анитта на сайте ФИОСП:

Потом я увидела отца, такого, каким он был при жизни, и он сказал мне: «Иди сюда, здесь хорошо». Я хотела к нему побежать, но не могла, потому что между нами была преграда. Я не могу ее описать. Это была как бы стена, сквозь которую все видно. Потом я услышала неясный голос, который, казалось, звучал повсюду, он спросил: «Кто?» То есть кто я такая. И потом слышались слова: «Еще рано».

...Затем я была вынуждена вернуться обратно, но я этого не хотела, потому что там мне было так хорошо! Я снова попала в тоннель, очень быстро понеслась назад, и в то же самое время ко мне вернулась боль. Приходя в сознание, я кричала: «Нет, нет!» И много дней спустя у меня было странное чувство (недоумение): «Где я нахожусь?» И я очень скучала по папе, которого там видела.

Почему видеть – значит верить

Анитта пережила события, типичные для участников исследования ФИОСП, которые встречались с умершими родными или друзьями во время своего околосмертного переживания.

Почему встречи с покойными друзьями или родными должны свидетельствовать о жизни после смерти? Потому что если ОСП были бы только результатом деятельности мозга, то можно было бы ожидать, что люди, которые встречаются во время ОСП, должны быть самыми последними из тех, с кем при жизни общался человек, имеющий ОСП. Другими словами, можно ожидать, что имеющие ОСП, скорее всего, увидят людей, вызванных в кратковременной памяти, например спасавших их сотрудников скорой помощи или кассира в банке, оформлявшего операцию по счету перед тем, как их сбила машина. Вместо этого они видят умерших друзей и родственников, зачастую тех, о которых они не вспоминали годами или даже десятилетиями.

Процент умерших людей, встреченных во время ОСП, особенно покойных кровных родственников, так высок, что я считаю, что встречи с покойными близкими – это не случайный продукт испуганного, сбитого с толку или умирающего мозга, а, наоборот, ряд убедительных доказательств реальности околосмертных переживаний.

Исследование, лучше всего иллюстрирующее это явление, провела в 2001 году доктор философии Эмили Уильямс Келли с кафедры психиатрической медицины Университета штата Вирджиния¹. Она сравнила 74 человека, которые встретили умерших во время ОСП, с 200 имевшими ОСП, которые не контактировали с покойными.

Келли в своем исследовании пришла к заключению, что 95 процентов встреченных умерших людей были родственниками и только 5 процентов – друзьями или знакомыми. Всего 4 процента имевших ОСП в исследовании встретили тех, кто был жив во время этого события. Другие исследования показали, что встреченные в снах или галлюцинациях люди были живы. Но последних случаев существенно меньше.

В ходе исследования ФИОСП я пересмотрел ОСП, где описывались встречи с теми, кого имевшие ОСП знали по земной жизни. Для этой части исследования я просмотрел ту же группу из 617 человек, которую мы обсуждали в главах «Доказательство № 2» и «Доказательство № 5». Этот обзор исключал живущих людей, встреченных имевшими ОСП только во время внетелесных наблюдений за земными событиями, и знакомых людей, увиденных только во время обзора жизненных событий.

В нашей группе по изучению в 97 случаях, или 16 процентах ОСП, описаны встречи с одним или более людьми, близкими им в земной жизни. Из этих 97 ОСП 13 были исклю-

чены из дальнейшего исследования, потому что не указывалось, были ли эти встреченные люди живыми или умершими ко времени ОСП. Большинство этих исключенных ОСП описывали дедушек и бабушек, реже родителей. Из этой информации и из контекста рассказа об ОСП видно, что, наверное, большинство, а может быть, и все люди, встреченные в этих 13 ОСП, уже умерли к моменту ОСП. Было 84 ОСП, в которых встреченные люди описывались как то ли живые, то ли умершие ко времени ОСП. Из этих 84 ОСП всего в трех случаях (4 процента) встреченные люди были точно живы во время ОСП. Во всех этих трех ОСП был только один человек, в земной жизни знакомый человеку, имевшему ОСП. Двое из этих людей были их отцами и один – врачом. Этот удивительно низкий процент живых людей, встреченных во время ОСП, соответствует данным исследования Келли и является дополнительным веским доказательством реальности ОСП и существования жизни после смерти.

В этой исследуемой группе было 91 из 617 ОСП, где описывались встречи с людьми, знакомыми им по земной жизни, и в которых также указывалось, были ли эти люди близкими родственниками или друзьями. Из этих 91 ОСП в 74 (81 процент) встречали только родственников и в семи (8 процентов) встречали и родных, и друзей. Данные о преобладании умерших родственников во время ОСП подобны тем, что обнаружила Келли в ходе своего исследования.

Общаясь телепатически

Одно из самых поразительных ОСП, которым поделились с ФИОСП, включавшее встречи с умершими родными, получено от Брайана, родившегося совершенно глухим. В возрасте десяти лет он чуть не утонул. Вот как Брайан описал встречу с покойными членами его семьи:

Я приблизился к границе. Мне не нужно было никаких объяснений, чтобы понять, в мои десять лет, что когда я перейду границу, то уже не смогу вернуться – точка. Я более чем жаждал ее пересечь. Я уже собирался пересечь ее, но мои предки за другой границей привлекли мое внимание. Они говорили со мной телепатически, и это привлекло мое внимание. Я родился совершенно глухим, и все мои родные слышали, но владели языком глухонемых! Я смог понимать и общаться примерно с двадцатью своими предками и другими посредством телепатии. Это меня потрясло. Мне не верилось, что я мог одновременно общаться телепатически с таким большим числом людей.

Брайан родился полностью глухим и мог общаться только при помощи языка глухонемых, читать по губам или с помощью других визуальных форм общения. Удивительные ОСП Брайана включали в себя способ коммуникации, непохожий на те, с которыми он сталкивался, – телепатию. Это такой вид

передачи информации, который, между прочим, встречается почти во всех околосмертных переживаниях, если человек описал способы передачи информации. Насколько мне известно, ОСП Брайана – первые воспоминания, описанные совершенно глухим человеком.

Вот еще несколько примеров от тех, кто встречал умерших людей во время своего ОСП. Я привожу эти случаи, чтобы показать удивительную устойчивость этого элемента.

Кристин проходила курс химиотерапии от лейкемии и находилась в своей квартире. Как редкий побочный эффект один из препаратов химиотерапии вызвал опасное нарушение ритма сердцебиения. Когда случился приступ, она пережила следующее:

Первое, что я помню, – это что я была в своей квартире, в спальне (где лежало мое тело). Горел верхний свет, мое тело лежало с правой стороны кровати. Я была на кровати справа, пока еще не в воздухе, но уже и не на земле. Я увидела нескольких человек, опустившихся на колени вокруг моего тела, так что я даже не могла видеть саму себя. Люди были в темной одежде, я предполагаю, это были полицейские. Я, кажется, видела одного человека в белой рубашке (фельдшер скорой помощи?). Я наблюдала это «событие» вместе с двумя умершими родственниками: двоюродной сестрой моей бабушки тетей Кейт (она была для меня скорее бабушкой) и дядей Гарри. Действительно, в жизни только они из

всей моей семьи (помимо мамы) были мне близки. Я их очень-очень любила. Не помню вообще никаких сильных эмоций во время ОСП. На самом деле я чувствовала себя почти эмоционально отделенной от того, что происходило. Я не была счастлива или испугана и т. д. Я была спокойна, умиротворена и... миролюбива. Но я «знала», зачем Кейт и Гарри были там... Я знала, что они собирались меня куда-то забрать.

Питеру было шесть лет, когда он порезался так сильно, что «истек кровью».

Потом я посмотрел влево и увидел свою бабушку, которая умерла, когда мне было девять месяцев. Еще я увидел всех своих умерших родственников – их были тысячи. Они были полупрозрачны, как духи.

Боб выпал из окна и приземлился тремя этажами ниже. Он получил множественные травмы, в том числе черепно-мозговую. Во время своего ОСП он встретил много покойных родных.

Там были мои родные (все покойные), все они были молодыми. Они были одеты, я бы сказал, по моде 1940-х годов, для большинства из них это было время расцвета. Там были те родственники, о которых я слышал, но не знал их самих при жизни, например мои дедушки, дяди и тети, умершие до моего рождения.

Порой имеющие ОСП встречаются людей, которых они счи-

тали живыми во время своего ОСП, и узнают, что на самом деле они уже умерли. Вот такой пример. Сердце Дугласа остановилось, и ему двенадцать раз делали дефибрилляцию. Приведем его историю:

В то самое время, когда все это происходило, за двести миль от места событий у моего дедушки случился инфаркт. Ночью мы с ним еще были живы, но на следующее утро у нас обоих снова случился инфаркт. В это время у меня было ОСП. Не было никакого светлого тоннеля, о котором я так много слышал, а только пространство, наполненное белым светом.

Справа от меня вдали, как оказалось, рос раскидистый дуб, и в его тени стояла большая группа людей. Когда я подошел ближе к этим людям, я узнал тех, кто стоял впереди: это были моя бабушка, мой двоюродный дедушка Гленн, двоюродная бабушка Лала, ее муж Ли, женщина, которая была для нас с сестрой как бабушка, и, кроме того, группа людей, которых я как будто бы знал, но в то же время не мог их вспомнить. Я попытался с ними заговорить, но они говорили только: «Мы тебя не ждали, возвращайся обратно».

И последним, что я запомнил на том свете, был голос моего дедушки. Я его не видел, а только слышал, как он сказал: «Ты самый везучий на свете».

Затем, три дня спустя, я проснулся в больнице, а около кровати стояли мои мама и сестра. Мама говорит, что первый вопрос, который я задал, был о пьесе, над

которой я в то время работал, а второй вопрос был о моем дедушке... Мой дед умер в то же самое время в двухстах милях от нас.

Другой пример, когда пятилетняя девочка, назовем ее Сандра, заразилась энцефалитом и потеряла сознание. И в этот момент она встретила своего соседа. Вот пересказ ее истории, которой она поделилась с нами на сайте ФИОСП:

Пока я была без сознания, передо мной появился старый друг нашего дома и сказал: «Сейчас же иди домой». Я не знала, что он имеет в виду. Когда он появился, я была вне тела и сразу же вернулась в тело. Вскоре я открыла глаза и увидела, что рядом стоят мои родные и с большим облегчением улыбаются, потому что я пришла в сознание. Когда я сказала им, что видела нашего друга и он настаивал, чтобы я вернулась домой, они посмотрели на меня очень встревоженно. Через день после того, как я попала в больницу, наш друг умер от инфаркта. Я не знала о его смерти, пока не поделилась своими переживаниями с родителями.

Позже во время подобных событий Сандра встретилась с сестрой, умершей до ее рождения, о которой она не знала. Через несколько дней после того, как Сандра пришла в себя, она нарисовала эту девочку, которую встретила, будучи в коме. Когда она сказала родителям, кого рисует, те сильно побледнели и вышли из комнаты. Потом они вернулись и рассказали ей о сестре, о которой она вообще не знала. Сестру Сандры сбила машина, и она умерла до ее рождения.

Радостный и молодой

Как вы могли заметить, встречи с покойными близкими почти всегда радуют, а не пугают, как это показывают в фильмах о привидениях. А еще при том, что многие умершие близкие перед смертью были старыми и порой обезображенными артритом и другими хроническими болезнями, во время околосмертного переживания покойные практически всегда воплощают идеальное здоровье и могут казаться моложе – даже на несколько десятков лет, чем были к концу жизни. Те, которые умерли совсем маленькими детьми, могут казаться старше. Но даже если покойный окажется совсем другого возраста, чем тот, в котором он умер, имеющий ОСП всегда его узнаёт.

Во время околосмертного переживания люди могут встретить человека, который кажется им знакомым, но во время ОСП они не могут его вспомнить. Впоследствии имевший ОСП может узнать, кто этот необъяснимо знакомый человек, например рассматривая старые семейные фотографии². Чаще всего эти люди оказываются умершими членами семьи. Мы уже видели подобный пример Сандры, встретившей во время своего ОСП сестру, о которой она вообще не знала. Вот еще один случай с сайта ФИОСП, произошедший с женщиной, назовем ее Мисси.

Мисси получила травму головы в автомобильной аварии.

Несмотря на то что Мисси страдала потерей памяти, она хорошо помнит, как поднималась по тоннелю и видела свою сестру. Вот отрывок из ее истории:

Я видела ребенка, в котором узнала свою сестру, умершую при пожаре. Мне был всего год или около того, когда она погибла, но я знала, что это она. У нас сильное семейное сходство. Гораздо позже, когда я была старше, я убедилась, что это была сестра, когда увидела ее фотографии в семейном фотоальбоме.

Мистические существа

Иногда имеющие ОСП встречаются неизвестных существ, и многие существа, встреченные респондентами ФИОСП, имеют одну загадочную особенность. Несмотря на то что они незнакомы, эти мистические существа обычно бывают очень ласковы в общении с имевшими ОСП. На вопрос: «Встречались ли вам мистические существа или явления?» 49,9 процента имевших ОСП выбрали ответ «Определенно встречалось существо или голос явно мистического или сверхъестественного происхождения», в то время как 9,8 процента выбрали «Какой-то голос» и 40,3 процента выбрали «Нет». Вот несколько случаев встреч с мистическими существами.

Джонатану сказали, что его шанс на выживание после операции на пищеводе всего один процент. Вот его ОСП:

Я помню, как стоял в десяти футах выше и в десяти футах в сторону от своего тела на операционном столе. Рядом со мной кто-то стоял, но я на него не смотрел. Я не испытывал страха и не хотел ни о чем спрашивать, а просто наблюдал. Вокруг стола стояли не меньше десяти врачей и медсестер. Но больше всего впечатляло присутствие светящихся людей, которых я могу определить только как ангелов. Каждый ангел направлял руки медика, рядом с которым он стоял. Я не слышал никаких звуков, ни голосов, ни музыки. Было тихо и спокойно. Я не помню конкретных деталей,

таких как инструменты, которые использовались, или точное положение моего тела, но только потому, что был очень сосредоточен на ангелах, руководящих медиками во всех их действиях – от движений до применения инструментов внутри моей грудной полости. Даже после операции у меня сохранилось ощущение необыкновенного мира и отсутствия страха. Врач сказал, что это была лучшая операция из всех, что он провел, – не было вообще никаких проблем – и был впечатлен тем, как быстро я поправляюсь.

Эндрю страдал аллергией, из-за которой впал в бессознательное состояние. Он написал:

Я знал, что там был какой-то человек или существо женского пола, и оно со мной беседовало. Было ощущение чьего-то присутствия, но я ее не видел. Она сказала мне, что все будет в порядке и (когда я подумал о том, как много хочу узнать) что я узнаю тайны мироздания.

Джесси получил передозировку смеси героина и кокаина, называемой «мгновенная смерть».

Во время ОСП я встретил это существо, полное любви, радости, терпения, сострадания, которое знало мои мысли и знало все, что я делал и в этой, и в другой жизни! Еще оно знало и помнило, кто я такой!

У мужчины, которого мы назовем Леонардом, случился инфаркт. Он написал, что видел все вокруг себя на 360 градусов, наблюдая за упорными усилиями его реанимировать:

С другой стороны, общение протекало посредством телепатии (передачи мысли). Должен сказать, что у Бога потрясающее чувство юмора, я еще никогда в жизни так много не смеялся!

В большинстве воспоминаний говорится о том, что во время околосмертного опыта мистических существ можно чувствовать или слышать, но не обязательно видеть. Когда же описываемых мистических существ видят, они выглядят по-разному. Некоторые в анкете ФИОСП называют их ангелами. Обычно у них нет крыльев. Наоборот, они могут казаться похожими на людей или напоминают светящихся существ без определенных признаков.

Способ общения с этими мистическими существами, как и умершими людьми, почти всегда телепатический. Мистические существа могут появиться во время ОСП в любой момент. Они часто присутствуют во время обсуждения ближе к завершению ОСП.

Результаты исследования ФИОСП – что имеющие ОСП видят умерших родных и друзей во время своего переживания – подкрепляются упоминавшимся ранее исследованием Эмили Уильямс Келли. Как отмечалось, ее исследование установило, что 95 процентов встреченных умерших людей были родными и только 5 процентов – друзьями или знакомыми. Возраст имеющего ОСП не влиял на вероятность встречи с умершим человеком. Если покойные родственники, встреченные во время ОСП, были всего лишь производ-

ным земной памяти, то можно было бы ожидать, что пожилые люди, которые пережили много смертей своих знакомых в земной жизни, встретят больше умерших родных. Однако этого феномена исследование Келли не обнаружило. Еще можно было бы ожидать, что имеющие ОСП встретят покойных людей, с которыми они были эмоционально близки. И тем не менее исследование Келли снова готовит нам сюрприз. К 32 процентам встреченных покойных людей имевшие ОСП были эмоционально нейтральны или далеки от них, или же никогда их раньше не встречали. В этом исследовании имевшие ОСП часто поясняли, что совершенно не ожидали встретить этих людей³.

Дорожка под звездами

Никакой аргумент скептиков не может объяснить огромное количество умерших людей, встречающихся во время ОСП, тем более что скорее живущие люди должны были бы занимать место в кратковременной памяти имеющего ОСП. Люди, которые имеют околосмертные переживания, все равно, как правило, не думают об умерших во время своего ОСП. Хотя обычно встречают людей, умерших за годы или десятилетия до этого. Предположение скептиков, что имеющие ОСП ожидают встретить умерших людей, не может объяснить ОСП, в которых вспоминаящий никогда не встречал покойного раньше или даже не знал во время своего ОСП, что этот человек умер.

Данные исследования, проведенного ФИОСП и другими, согласуются с тем, что обычно предполагают сами имеющие ОСП: они ненадолго встречаются с умершими родными и друзьями, когда рискуют умереть.

Воссоединение с погибшими близкими – это реальность ОСП, а не просто мечта. Как сказал Марк Твен: «Смерть – это дорожка под звездами между вчерашней дружбой и завтрашней встречей». Убедительные истории, собранные веб-сайтом ФИОСП, заставили меня поверить, что эти встречи реальны и являются веским доказательством жизни после смерти.

Доказательство № 7

Устами младенца

Жизнь, как ребенок, смеется, тряся на бегу своей погремушкой смерти.

Индийский поэт

Рабиндранат Тагор

Скептики предположили, что Опра создала околосмертный опыт. Разумеется, они сказали это иронически (или так думаю я). Они в шутку предположили, что Опра и другие культурные идола так сильно популяризировали околосмертный опыт, что люди стали заявлять, будто у них были ОСП, тогда как их не было. Иметь ОСП модно, заявляют скептики, и люди пойдут на все, чтобы попасть в эту категорию.

Если честно, выдуманные ОСП гораздо реже встречаются, чем станут убеждать вас скептики. Я встретил менее десяти поддельных ОСП, описанных в опросе ФИОСП, – из 1300 ОСП, рассказанных ФИОСП. Но у скептиков все еще остаются вопросы: неужели наша культура так хорошо знакома с околосмертным опытом, что теперь люди приукрашивают свои переживания? Или, хуже того, сочиняют их с начала до конца?

Короткий ответ на эти вопросы: нет. То, что ОСП были

темой многих телевизионных шоу и пары художественных фильмов, не означает, что люди теперь притворяются, что имели ОСП.

Но скептики все же есть. Кэрол Залески, теолог с гарвардским образованием, описывает ОСП как производное «религиозного воображения»¹. В «Словаре скептиков» говорится: «Случаи ОСП известны большой аудитории. Посему, когда появляются новые истории, рассказывающие о путешествии по направлению к свету и т. п., нужно учитывать, что эти истории могут быть придуманы. Они могут отражать то, что люди слышат и что ожидают услышать»². И крайний скептицизм выражают те, кто думает, что ОСП – это происки сатаны.

Лично я думаю, что все вышесказанное ложно. Если спросить почему, у меня есть много ответов, и один из них: «Мне сказали дети».

Благодаря маленьким детям мы можем определить, является ли ОСП вымышленным феноменом. И благодаря очень маленьким детям мы можем раз и навсегда доказать, что ОСП – это естественные события, а не вымышленные или навеянные какими-то телепередачами.

Давайте взглянем на некоторые данные исследования ФИ-ОСП, чтобы понять, как ОСП очень маленьких детей связаны с ОСП в целом. С целью классификации я называю детей в возрасте пяти лет и младше «очень маленькими детьми». Большинство пятилетних детей еще не ходит в на-

чальную школу, где ускоряются культурные влияния. Ребенок пяти лет и младше вряд ли испытывал культурные влияния, которые могли повлиять на то, как он интерпретирует околосмертный опыт. Плюс очень маленькие дети еще мало знают о смерти, в отличие от старших детей и взрослых. Маловероятно, что очень маленькие дети слышали об околосмертных переживаниях или понимают, что такое ОСП, даже если и слышали.

По существу, очень маленькие дети – это практически чистый лист в том, что касается понятия смерти, и это делает их важной объектной группой для изучения околосмертного опыта.

В предыдущих главах были представлены ответы на вопросы анкеты для исследования ФИОСП от 613 человек, имевших ОСП, все с оценками от 7 баллов и выше. Чтобы сравнить содержание ОСП очень маленьких детей с ОСП старших детей и взрослых, я использовал ту же группу из 613 имевших ОСП минус 2 человека, не указавших своего возраста во время ОСП в анкете ФИОСП. Я пользовался той же методологией, которая уже была описана в шестой главе, где ОСП, случившиеся под общей анестезией, сравнивались со всеми другими ОСП.

Это исследование включало в себя 26 имевших ОСП в возрасте 5 лет и младше (средний возраст – 3,6 года) и 585 человек, имевших ОСП в возрасте 6 лет и старше во время их ОСП. Опрос состоял из тридцати трех вопросов, касаю-

щихся содержания ОСП. Мы сравнили ответы на эти тридцать три вопроса в этих двух группах.

Результаты. В ОСП очень маленьких детей есть те же элементы, что и у детей постарше и взрослых. Нет никакого статистически значимого различия между ответами на каждый из этих тридцати трех вопросов анкеты относительно содержания ОСП между очень маленькими детьми и старшими детьми или взрослыми. Было только два вопроса, склонявшихся в сторону статистически различных ответов в этих двух группах.

Один из этих вопросов был таким: «Вам не показалось, что время ускорило?» Было три возможных ответа: «Все как будто бы происходило одновременно», «Время как будто бы шло быстрее, чем обычно» и «Нет». Очень маленькие дети чуть более охотно выбирали вариант «нет» в качестве ответа на этот вопрос. Однако не было никаких различий между этими двумя группами в ответе на более общо сформулированный вопрос анкеты: «У вас было какое-либо ощущение, что пространство или время изменились?»

Другой вопрос, склонявшийся в сторону статистически значимого различия в ответах между этими двумя группами, такой: «Были ли ваши ощущения более отчетливыми, чем обычно?» Три возможных ответа на этот вопрос были такими: «Гораздо более отчетливыми», «Более отчетливыми, чем обычно» и «Нет». Очень маленькие дети чаще всего выбирали вариант «Более отчетливыми, чем обычно». Тем не менее

не было никаких различий между этими двумя группами в ответах на три более общо сформулированных вопроса, исследующих их ощущения во время ОСП. Эти вопросы без всяких различий в ответах между двумя группами были такими: «Как отличается ваш самый высокий уровень осознания и внимания во время этого события от вашего нормального осознания и внимания?» и два вопроса о том, отличалось ли их зрение и слух во время ОСП от их нормальных зрения и слуха.

Заключение. У очень маленьких детей есть все те же элементы ОСП, что и у старших детей и взрослых в их ОСП. В группе из 26 очень маленьких детей, возрастом от пяти лет и младше, содержание ОСП, оказывается, идентично содержанию ОСП более старших детей и взрослых. Процентное содержание временных элементов, с которыми они столкнулись во время ОСП, статистически не различается в этих двух группах по отношению к любому элементу ОСП. Эти два вопроса, только склоняющихся к статистической значимости, не подтверждаются различиями в ответах на другие вопросы, касающиеся тех же элементов ОСП.

Доктор Чери Сазерленд, известный исследователь ОСП, просмотрела научную литературу за тридцать лет, касающуюся ОСП у детей, включая очень маленьких детей. И вот что доктор Сазерленд может сказать об ОСП у очень маленьких детей.

Часто предполагалось, что ОСП у очень маленьких детей

будет иметь содержание, ограниченное их словарным запасом. Однако сейчас ясно, что возраст детей во время ОСП ни в коей мере не определяет его сложность. Даже еще не умеющие говорить дети позже рассказывают о довольно сложных переживаниях... Возраст, судя по всему, никак не влияет на содержание ОСП³.

Я согласен с доктором Сазерленд. Исследование ФИОСП – это явно самое крупное когда-либо опубликованное исследование ОСП у очень маленьких детей. Мы теперь можем быть более уверены, чем когда-либо, делая вывод, что на содержание ОСП у очень маленьких детей не влияет их ранний возраст во время ОСП⁴.

Гораздо больше, чем статистический анализ ответов на вопросы, поможет осмыслить околосмертный опыт кое-что другое. Ничем нельзя заменить *чтение* рассказа об ОСП, для того чтобы самому увидеть его более глубокое содержание. Я прочел каждый рассказ об ОСП в ФИОСП. При чтении ОСП очень маленьких детей я замечаю, что их суждения об ОСП могут быть по-детски непосредственными. Однако я также вижу в их ОСП большую глубину, выходящую за пределы даже самых детальных вопросов анкеты ФИОСП. Есть субъективное сходство между ОСП детей всех возрастов и взрослых, которое можно оценить только при чтении этих описаний.

А как насчет детей постарше? У них такие же ОСП, как у взрослых? Трудно установить возраст, отделяющий детей

от взрослых. Восемнадцать лет – это правовое определение совершеннолетия во многих странах. Однако молодые люди от шестнадцати до восемнадцати лет могут водить машину, часто уже начинают работать и вступают в романтические отношения. Я считаю молодых людей от шестнадцати до восемнадцати скорее находящимися между детством и зрелостью, чем детьми. Исходя из этого, я установил для категории *детей* возраст до шестнадцати лет и для *взрослых* возраст – от шестнадцати и старше.

Используя ту же методологию, я изучил содержание ОСП очень маленьких детей. Были сопоставлены содержания ОСП 133 детей и 478 взрослых.

Результаты. Были рассмотрены ответы на тридцать три вопроса о содержании ОСП. Только один вопрос имел статистически отличный ответ в двух группах. Это вопрос: «Вы видели свет?» Дети чаще отвечали «да» и реже «нет». Похоже сформулированный вопрос был таким: «Вы видели или чувствовали, что окружены очень ярким светом?» Возможные ответы включали в себя: «Светом явно мистического или сверхъестественного происхождения», «Необычно ярким светом» и «Нет». Я считаю, что этот последний вопрос, один из шкальных вопросов об ОСП, лучше всего исследует мистический, сверхъестественный свет, который часто видят имеющие ОСП. В ответах на этот вопрос не было никакого статистического различия между детьми и взрослыми.

Заключение. ОСП в этой группе из 133 детей в воз-

расте от пятнадцати и младше, оказывается, имеют содержание, идентичное содержанию ОСП взрослых людей. Учитывая вышеприведенное обсуждение, не должно быть никакого статистического различия между двумя группами в процентном соотношении распространенности каждого элемента ОСП во время ОСП.

Как и с ОСП очень маленьких детей, это крупнейшее когда-либо опубликованное исследование, которое напрямую сравнивает содержание детских и взрослых ОСП. Я был соавтором главы в одной книге, которая включала в себя обзор научных исследований детских ОСП за тридцать лет. Эта глава была написана до того, как мы получили результаты исследования ФИОСП детских ОСП. Но из опубликованной ранее научной литературы мы все же смогли сделать следующий вывод.

За первые три десятилетия работы с ОСП исследователи опубликовали данные по сотням детских ОСП. Дети хорошо запоминают ОСП, даже если рассказывают о них годы спустя во взрослом возрасте. Содержание детских ОСП похоже на содержание ОСП взрослых, и возраст на него, видимо, существенно не влияет⁵.

ОСП у детей, даже очень маленьких, имеет то же содержание, что и у взрослых. Это убедительно свидетельствует, что на ОСП не сильно воздействуют прежние культурные влияния, верования или жизненный опыт. Это еще одно веское свидетельство, что ОСП, непротиворечиво доказываю-

щие существование жизни после смерти, реальны.

Дальше приведены несколько случаев с очень маленькими детьми (пяти лет и младше) и детьми старше пяти лет. Обратите внимание на их сходство.

Детские ОСП

Пятилетний Поль возвращался домой от портного с новой школьной формой, выбежал на дорогу, и его сбил проезжающий фургон.

Я выскочил из джипа и побежал через дорогу, чтобы первым попасть домой. Помню, как рядом со мной что-то проехало (позже я узнал, что это был фургон). Я помню только, что сделал один или два шага по дороге, а потом что-то случилось... Мне показалось, что я взлетаю вверх, как наполненный кислородом шарик. Я поднимался в воздух. Медленно открыв глаза, я увидел свое тело, лежащее на обочине, и очень испугался. Я чувствовал себя... парализованным, и поднимался вверх, но ощутил... что кто-то несет меня очень бережно (абсолютная любовь). Я попытался повернуть голову и посмотрел наверх, чтобы узнать, кто это. И увидел Деву Марию. Она была в розово-голубом одеянии и венце. ...Мне было очень уютно у нее на руках.

Когда Дженнифер было одиннадцать лет, она попала в тяжелую аварию. Она увидела внизу свое «слабое безжизненное тело». Голос сверхъестественного существа сказал ей, что нужно вернуться обратно на место аварии, чтобы помочь потерявшему сознание водителю. Вот ее переживания, как она их описала:

Затем этот голос сказал: «У него отрезало нос, тебе нужно вернуться и помочь ему, а то он истечет кровью». Я сказала: «Нет, пусть это сделает кто-нибудь другой. Он обойдется без моей помощи. Я не хочу возвращаться туда вниз. Нет!» Голос сказал: «Я скажу тебе, что нужно делать. Ты снимешь с него рубашку, после того как поднимешь его нос с пола машины. Он будет лежать рядом с твоими ногами и его правой ногой. Приставь нос к его лицу и прижми, чтобы остановить кровь. Это просто кровь, не бойся. А я, как всегда, буду рядом». (Я знала, что неодинока, столько, сколько себя помню.) «И потом, Дженнифер, ты поведешь его по правой стороне улицы, и к вам подъедет машина. Попроси мужчину отвезти тебя в ближайшую больницу. Успокой его и покажи, как проехать к больнице, в которой ты родилась. Ты знаешь дорогу, все будет хорошо. Ты должна это сделать. Поняла?»

Дальше Дженнифер рассказывает, что, когда она вернулась в свое тело, все получилось так, как ей сказало это сверхъестественное существо. Остановилась машина и отвезла их в больницу, где она родилась. Она смогла успокоить и встревоженного водителя, и пострадавшего, потерявшего нос. Все кончилось счастливо: врачи использовали лоскут кожи для того, чтобы присоединить нос, осталась «только царапина». Изумленный врач отделения экстренной помощи сказал: «Я не могу объяснить, что за чудо сегодня произошло в нашем отделении экстренной помощи».

Непротиворечивость для всех возрастов

Я первым отмечу, что многие детские ОСП, о которых вы только что прочли, описаны много лет и даже десятилетий спустя после случившегося. Скептики могут сказать, что дети вряд ли помнят ОСП, случившиеся так давно, и поэтому не могут точно описать, что на самом деле произошло.

Доктор философии Уильям Сердаэли исследовал эти сомнения скептиков. Сердаэли, преподаватель медико-санитарных дисциплин из университета штата Монтана, сравнил пять ОСП, рассказанные детьми, с пятью ОСП, случившимися в детстве и описанными годы спустя уже взрослыми людьми. Он проанализировал эти рассказы путем сопоставления сорока семи характеристик ОСП в двух группах. Сердаэли сделал вывод: «Это исследование... подтверждает заявления предшествующих исследователей, что сообщения взрослых об их детских ОСП не приукрашены и не искажены»⁶.

Другое исследование, проведенное доктором медицины Брюсом Грейсоном в 2007 году, установило, что ОСП не кажутся приукрашенными или сокращенными даже спустя почти двадцать лет⁷. Это было исследование семидесяти двух человек, имевших ОСП, которые в 1980-х годах рассказа-

ли о своих переживаниях и ответили на шестнадцать вопросов, заключающих в себе шкалу ОСП, и затем ответили на те же вопросы почти двадцать лет спустя. Сравнение этих двух систем организации шкалы не показало никаких значимых различий в целом по шкале и в ответах на любой из этих шестнадцати вопросов. Это исследование дает самые веские доказательства того, что ОСП хорошо запоминается, даже когда его описывают через десятилетия после случившегося. Важное дополнительное исследование было проведено доктором медицины Пимом ван Ломмелем и его коллегами в 2001 году⁸. Это было крупнейшее из всех перспективных исследований ОСП. В ходе этого исследования имевшие ОСП, которые пережили остановку сердца, были опрошены об ОСП вскоре после этого инцидента, а потом два года и восемь лет спустя. Исследование обнаружило, что имевшие ОСП хорошо помнят свои ОСП через восемь лет после произошедшего.

Независимо от того, сколько лет имевшему ОСП – четыре или сорок четыре, составляющие околосмертного опыта остаются теми же. Лучшее доказательство свидетельствует, что ОСП не приукрашают и не забывают со временем. ОСП не порождается умом человека под влиянием того, что он смотрит по телевизору или читает в книгах, и оно существенно не меняется под действием культурных влияний. Околосмертные переживания – это *реальные* события, случающиеся с людьми любого возраста.

Что дети, встретившиеся со смертью, думают о своем опыте на том свете и что они с этим делают в течение своей жизни? Исследование трансформаций, проведенное доктором Морсом, представляет доказательства того, что ОСП производят в человеке изменения, которые нельзя подделать⁹. Он исследовал более четырехсот человек, одни из них имели околосмертные переживания, а другие – нет. Он провел тесты с вопросами о счастье, духовности, страхе смерти, мистицизме, материализме, пищевых привычках и физических возможностях. И все это имело целью изучить последствие ОСП на людей, перенесших его в детстве.

Морс выявил, что те, кто имел околосмертные переживания в детстве, меньше боятся смерти, чем не имевшие ОСП; у них также возросли физические возможности, они приобрели больший вкус к жизни, повысился интеллект. Среди его выводов был такой: ОСП реальны, потому что реален их долгосрочный эффект. Одним словом, как говорим мы в ФИ-ОСП, *воздействие околосмертного опыта невозможно имитировать.*

Реальные и преобразующие

И все они напоминают мне о Кэти, которая, будучи трехлетним ребенком, проглотила орешек кешью, который застрял в дыхательном горле. Это ужасное событие случилось на кухне. Кэти посинела и потеряла сознание. Ее дедушка, пожарный, не мог привести ее в чувство и счел мертвой.

Скорая приехала почти через полчаса после вызова. Кэти наблюдала за этим со стороны, находясь вне тела. Как она написала:

Когда я умерла, то поднялась над телом и увидела дедушку, пытающегося меня спасти. Мое тело меня не интересовало, и я вылетела из комнаты в гостиную, где ощущала присутствие какой-то таинственной силы. Я направилась к этой силе, исходящей из яркого, светящегося, сияющего пространства – не тоннеля, а зоны. Эта сила была невероятно мирной, любящей, одобряющей, спокойной и радостной. Она окружила меня, и я была неописуемо счастлива – когда я пишу это, то снова испытываю те эмоции, и они по-прежнему доставляют удовольствие. Это такое волнующее чувство! Я не испытывала присутствия Бога (я была слишком мала, чтобы понимать это), но воспринимала эту силу как нечто, сотворившее меня. Мне было совершенно ясно, что я – создание, которое своим существованием обязано этой силе.

Я не помню, как вернулась в тело.

Очнувшись на следующий день, я точно знала две вещи: 1) что есть жизнь после смерти и 2) что я кем-то создана. Это было не рациональное знание, я скорее выражала это тем, что донимала маму бесконечными вопросами: «Кто меня создал? Кто такой Бог?» Она не могла ответить на мои вопросы, но была достаточно мудра, чтобы позволить мне говорить с теми, кто мог ответить.

В своих данных в ФИОСП Кэти несколько раз указала, что ее опыт был «определенно реальным».

Даже сейчас, когда я вспоминаю эти переживания, они более реальны, чем все, что я испытала в своей жизни. Я вспоминаю не только события, но и эмоции. И это по-прежнему побуждает меня задавать вопросы.

Скептик может все же игнорировать это, считая пустыми словами. Но имевшие ОСП часто *активно* реагируют на свое удивительное переживание. ОСП Кэти побудило ее продолжить поиск и во взрослой жизни:

Этот опыт так глубоко на меня подействовал, что я посвятила жизнь поиску ответов на свои вопросы путем изучения философии и религии. В настоящее время я работаю над докторской диссертацией по теологии.

Околосмертные состояния существуют и сильно меняют людей. Это не продукт нашей телевизионной культуры и они не придуманы теми людьми, которые их пережили, даже ес-

ли эти люди – дети.

Лично я теперь слушаю детей более внимательно, чем раньше. Из уст ребенка мы можем получить важные знания, указывающие на существование жизни после смерти.

Доказательство № 8

Непротиворечивость

ОСП во всем мире

Человек – это ожившая частица Вселенной.
Ральф Уолдо Эмерсон

Мы провели самое крупное межкультурное исследование ОСП, и этот факт позволяет мне с уверенностью представить его поразительные выводы.

Основная часть ОСП во всем мире одинакова: будь это околосмертные переживания индийцев в Индии, мусульман в Египте или христиан в Соединенных Штатах, во всех них присутствуют те же основные элементы, включая внетелесный опыт: прохождение через тоннель, ощущение покоя, светоносные существа, просмотр событий жизни, нежелание возвращаться и трансформация человека после ОСП. Коротче говоря, опыт умирания оказывается одинаковым у всех людей, независимо от того, где они живут.

Культурные убеждения существенно не влияют на содержание ОСП: околосмертные переживания во всем мире оказываются сходными по содержанию, независимо от культуры страны, где живет имеющий ОСП. Это, конечно же, согласуется с данными из главы «Доказательство № 7», что

очень маленькие дети, возраста пяти лет и младше, которые подверглись меньшему культурному воздействию, чем взрослые, имеют ОСП с содержанием, подобным содержанию ОСП старших детей и взрослых. Околосмертные события, случившиеся под общей анестезией, не могут иметь никакого культурного влияния или влияния другого предшествующего жизненного опыта. Тем не менее ОСП, случающиеся под общей анестезией, в основном те же, что и все остальные ОСП, как мы видим в главе «Доказательство № 4».

Поразительная способность людей, имевших околосмертные переживания, последовательно, во всех деталях вспоминать свой опыт даже десятилетия спустя – свидетельство силы влияния околосмертного опыта. Это уникальное и удивительное состояние сознания. Оно часто бывает наиболее ярким и трансформирующим переживанием в жизни имевшего ОСП, в каком бы уголке мира он ни жил.

Доказательство, означающее, что нет никаких существенных различий между околосмертными переживаниями во всем мире, делает возможным значительный шаг вперед в человеческих отношениях. Это значит, что в момент смерти все люди могут иметь одинаковые переживания. Мы можем быть разделены языками и культурами, но возможность иметь сходные духовные переживания, такие драматичные и сильные, как ОСП, объединяет людей всего мира.

Понимание, что люди всех культур в момент смерти пере-

живают похожие события, может быть полезным инструментом для межкультурного понимания и диалога. Это делает ОСП таким важным духовным понятием, которое может помочь человечеству устремиться к миру во всем мире. Доказательство, что околомертные переживания во всем мире в основном одинаковы, может стать причиной тому, чтобы прекратить споры о наших различиях и вместо этого сконцентрироваться на нашем сходстве.

Крупнейшее межкультурное исследование

Несколько лет назад Джоди Лонг начала огромный проект по переводу анкеты ФИОСП на другие языки. Джоди стала развивать сеть добровольцев-переводчиков, которая разрослась до более чем двухсот пятидесяти переводчиков со всего мира. Эти добровольцы переводят ОСП с других языков, и все они помещены на веб-сайте на языке оригинала и в переводе на английский. Добровольцы также переводят английские ОСП, посланные в ФИОСП, на другие языки. Это позволяет двуязычным читателям проверить каждую вероятную неточность в переводе. Сейчас мы собрали более двух тысяч рассказов об околосмертных переживаниях на других языках, присланных в ФИОСП, и все время прибавляются новые.

Разделы веб-сайта ФИОСП и анкета были переведены на более чем двадцать языков. С анкетой ФИОСП, переведенной на такое количество разных языков, почти все имевшие ОСП во всем мире смогут найти анкету на знакомом им языке. Это позволяет ФИОСП получать ОСП со всего мира, включая ОСП не на английском языке. Ни одно ранее проведенное исследование не могло непосредственно сравнить так много ОСП, описанных по-английски, с ОСП, описанными на других языках, получив лично от имевших ОСП ответы

на те же вопросы. Это было сделано с помощью анкеты на веб-сайте ФИОСП.

Для межкультурного исследования ОСП из тех стран, где английский не является основным языком, были поделены на две исследуемые группы. Первая исследуемая группа состояла из 79 ОСП, рассказанных на английском языке, а вторая исследуемая группа состояла из 26 ОСП, рассказанных на английском, из стран, где английский язык не был основным. Исследование ФИОСП также просмотрело ОСП из западных стран, о чем мы поговорим позже.

Первая исследуемая группа состояла из 79 человек, имевших ОСП, из стран, где английский язык не является основным, которые поделились своими ОСП на другом языке. Сравнительная группа включала 583 ОСП, о которых рассказали на английском жители тех стран, где английский является основным языком.

Чтобы сравнить две эти группы ОСП, я использовал почти ту же методику, которую мы рассматривали прежде в главах «Доказательство № 4» и «Доказательство № 7», где обсуждались ОСП под общей анестезией и у детей. В межкультурную часть исследования ФИОСП я включил все ОСП, независимо от суммы их баллов по шкале ОСП. Я чувствовал, что это было разумно, поскольку не была утверждена шкала оценки ОСП для неанглийских ОСП и западных ОСП. Эта часть исследования включала только ОСП, отправленные на веб-сайт ФИОСП.

Результаты. При сопоставлении первой исследуемой группы, составленной из неанглоязычных ОСП, со сравнительной группой установлено, что все тридцать три элемента ОСП присутствовали в обеих группах. Из сопоставленных тридцати трех элементов одиннадцать возникали в этих двух группах со статистически отличающейся частотой и еще два элемента были на грани статистических различий. Эти результаты указывают на значительные различия в ответах этих двух групп имевших ОСП на тридцать три вопроса о содержании ОСП.

Результаты были неожиданными и озадачивающими. Могут ли эти результаты быть обусловлены тем, что ОСП во всем мире различны? Или могут ли проблемы перевода на другой язык привести к тому, что они кажутся разными по содержанию, в то время как на самом деле их содержание схоже?

Когда такие затруднения встречаются в научных исследованиях, это часто помогает заглянуть поглубже в поисках объяснений. Именно это мы и сделали в межкультурном исследовании ФИОСП. Для того чтобы глубже заглянуть в неанглийские ОСП, нам пришла на выручку опытный доброволец в исследовании ОСП Линн. Для изучения содержания ОСП, полученных ФИОСП, был разработан опросный лист. Анкета включала в себя пятнадцать вопросов о содержании ОСП. Все 79 неанглоязычных ОСП из первой исследуемой группы были переведены на английский язык и вывешены на

веб-сайте ФИОСП. Линн дополнила эту анкету для всех 79 неанглийских ОСП и всех 583 английских в сравнительной группе. Ее усердная работа позволила нам более точно сопоставить содержание неанглоязычных ОСП со сравнительной группой англоязычных ОСП.

При сравнении пятнадцати элементов ОСП в этих двух группах было всего два вопроса, в которых процент возникновения элемента ОСП был статистически различен. Не было элементов ОСП, где процент возникновения этого элемента ОСП был бы на границе статистического различия.

Обзор Линн обеих групп околосмертных переживаний обнаружил много меньше различий в содержании ОСП, чем предполагалось, судя по прежним результатам первой исследуемой группы. Это наводило на мысль, что неанглоязычные люди, имевшие ОСП, могут как-то иначе интерпретировать и понимать переведенные вопросы анкеты, чем англоязычные люди, имевшие ОСП. Языковой барьер может являться причиной большинства, а возможно, и всех очевидных различий в ответах на вопросы анкеты ФИОСП между этими двумя группами.

Весьма вероятно, что некоторые слова и понятия в вопросах анкеты ФИОСП могут неправильно пониматься, если опрос проводится на другом языке. Например, анкета ФИОСП включает такие слова и фразы, как *senses*, *unearthly* и *harmony or unity with the universe* (*чувства, неземной и гармония или единство со Вселенной*). Эти слова и выражения

были выбраны не случайно. Они взяты прямо из шкальных вопросов ОСП, из самой обоснованной анкеты для опроса об *англоязычных* ОСП. Тем не менее если вы не понимаете тонкостей английского языка, то легко догадаться, что эти слова и выражения могут быть неверно поняты или истолкованы, отлично от их смысла в английском языке.

Чтобы установить, как языковые барьеры могут влиять на ответы на вопросы анкеты ФИОСП, межкультурное исследование ФИОСП рассмотрело вторую исследуемую группу. Вторая исследуемая группа состояла из 26 ОСП, о которых по-английски рассказали ФИОСП люди, живущие в тех странах мира, где английский не является преобладающим языком. Это интересная исследуемая группа, так как эти люди, имевшие ОСП, живут в культуре, специфичной для их стран, хотя достаточно хорошо понимают английский, чтобы рассказать свои ОСП и заполнить сложную анкету на английском языке. Эта сравнительная группа включала в себя те же 583 ОСП, использованные в первой исследуемой группе, т. е. описанные по-английски ОСП из стран, где английский язык основной. Как и с первой исследуемой группой, я сравнил ответы второй исследуемой группы со сравнительной группой на тридцать три вопроса анкеты ФИОСП, которые охватывали элементы ОСП.

Я чуть не упал со стула, когда в первый раз увидел результаты этой части исследования. Все тридцать три элемента ОСП присутствовали в обеих группах. Процент ОСП со

всеми элементами был одинаков в обеих группах; ни один элемент ОСП не возникал статистически значимо более или менее часто в каждой группе. Было отклонение в сторону значимого различия в ответах только на один вопрос.

Заключение. Самый корректный вывод из межкультурного исследования ФИОСП – что содержание околосмертного опыта оказывается одинаковым во всем мире. Такие переживания и в англоязычных, и в неанглоязычных странах включают одни и те же элементы ОСП. И эти элементы возникают в одинаковой последовательности. При чтении описаний ОСП со всего мира, включая рассказанные на английском и переведенные на английский, я был удивлен тем, как они поразительно похожи. Вы, наверное, уже заметили, что в предыдущих главах есть много примеров ОСП со всего мира и эти переживания сходны с другими ОСП. Есть небольшая разница (а чаще всего никакой разницы!) в частоте появления элементов ОСП во всем мире. Это следующее убедительное доказательство, что ОСП – не продукт культурных традиций или накопленного жизненного опыта. Одним словом, околосмертные переживания *реальны*.

Больше, чем «да» или «нет»

Сравнение ОСП из разных культур всегда требует чего-то большего, чем статистика. По этой книге видно, что ОСП часто эмоциональны, глубоки и сильно влияют на людей, превосходя границы, установленные вопросами, обычно задаваемыми с целью их «понять». Вопросы, требующие ответа «да», «не уверен» или «нет», просто-напросто ничего не определяют в этом эксперименте. Я считаю, чтобы действительно осмыслить ОСП, нужно их прочесть.

Чтобы понять мою позицию, что ОСП во всем мире скорее похожи, чем не похожи, полезно прочесть несколько типичных описаний ОСП, изложенных на других языках и потом переведенных на английский. Я считаю, что они похожи на типичные ОСП из англоязычных стран.

Итальянка Элиза так изменилась после этого ОСП, которое случилось, когда она упала со скалы в ущелье, что считает его своим «вторым рождением».

Я вдруг соскользнула со скалы. Затем все окружающее погрузилось во тьму, в крошечную тьму. У меня не было тела, я была бесплотной... я забыла о своем теле. Время шло быстро, и мои мысли тоже неслись быстро. Я увидела себя в двухлетнем возрасте, потом в четыре года на море и т. д. Неожиданно моя жизнь окончилась, и затем я увидела три варианта

своего возможного будущего. В этот момент мне стало очень грустно от того, что я умерла, я прекрасно это понимала и хотела вернуться... Постепенно я стала видеть вокруг себя яркий свет; я инстинктивно понимала, что это была «граница», «переход», и если я перейду через нее, то умру. Я решила не входить туда, потому что хотела жить в своем мире и радоваться жизни... Я стала молиться... Внезапно стало темно, но темно как-то по-другому, и я снова стала чувствовать свое тело, потом открыла глаза и увидела голубое небо. Я была счастлива, что вернулась к жизни. Но я полностью изменилась.

Женщина из Колумбии, которую мы назовем Хафур, имела внетелесные переживания, которые позволили ей несколько раз просмотреть свою жизнь. Это дало ей понимание того, что было для нее важно в жизни.

Сопровождавшая меня справа фигура остановилась, лица я не видела. Мы как будто были на маленьком уединенном пляже. Там был холм, на который проецировались события всей моей жизни с начала до конца, и так несколько раз, сначала быстро, а потом медленнее. Меня удивило, что показывали и те события моей жизни, о которых я совершенно забыла, и другие, которые были столь незначительны, что мне казалось, будто я вижу каждый кадр фильма о своей жизни на земле. Я сознавала, что понимаю все так четко и ясно, как никогда раньше. Я узнала, что сама решила взять физическое тело и прожить такую жизнь, какой я жила.

Я поняла, что напрасно тратила время на страдания, а нужно было пользоваться свободой, чтобы из всего, что было в моей жизни, избрать настоящую любовь, а не горе.

Другая интерпретация

Как вы видите, эти переживания имеют те же элементы, что и ОСП людей из Небраски или Нью-Йорка. И хотя могут быть какие-то небольшие различия, на самом деле изучать ОСП со всего мира – то же, что показывать группе младших школьников разных национальностей фотографию Эйфелевой башни во Франции: некоторые знают, что это такое, другие подумают, что это леса для строящегося здания, а третьи – что это космический корабль. Все дети видят одно и то же, но понимают и называют это по-разному на основании своих знаний о жизни.

Нужно просто прочитать несколько этих потрясающих рассказов, чтобы понять, что в ОСП есть неограниченная власть, превосходящая словесное описание. Этому так много примеров, что я легко мог бы собрать книгу из одних только трансформирующих околосмертных переживаний со всего мира. Но если мне нужно выбрать всего одно, которое выражает основную идею всех ОСП во всем мире, это было бы ОСП колумбийки Хафур, чей опыт цитируется выше. Ее переживание позволило ей увидеть свою жизнь несколько раз, как будто она «видела каждый кадр из фильма о собственной жизни на земле».

Этот опыт изменил Хафур, дав ей откровения, выходящие за пределы географических и языковых барьеров. Ниже при-

ведена отредактированная версия тех знаний, которые она получила от света и включила в свою анкету ФИОСП там, где требовалось завершить это предложение: «Я поняла и запомнила следующее...»

- *Мы живем в «неоднородном единстве» или «целостности». Другими словами, наша реальность – это «единство во множестве и множество в единстве».*

- *Что я была всем, и все было мной без существенных различий, не считая внешних признаков.*

- *Что вне нас Бога нет, вернее, Бог – это всё и все – это часть Бога, как и сама жизнь.*

- *Что все это часть безупречной игры самой жизни, поскольку мы живем истинной любовью – безусловной и всеобщей.*

- *Что все есть опыт и что эта жизнь и следующая – по существу одинаковы, потому что все есть Бог.*

- *Смерть – это метаморфоза времени – еще одна иллюзия, порожденная нашими ментальными концепциями.*

- *Что «я» включает «мы».*

- *Что «создатель» постоянно создает, и одно из его творений – это обучение сознательной любви. Человек учится рисовать в процессе рисования.*

- *Сознательно жить любовью – это сущность жизни.*

В конце списка Хафур выразила разочарование, которое я читал и слышал во многих описаниях околосмертных переживаний. «Я узнала очень много нового, – написала она, –

но это трудно передать, потому что мне не хватает слов».

Вероятно, есть и другая реальная проблема. Нам не только не хватает слов. Околосмертное переживание неопишимо, и мы с этим часто боремся. Одно это делает его универсальным опытом.

До сих пор мы рассматривали околосмертные переживания со всего мира. Некоторые из этих описаний ОСП пришли из западных стран с культурами, зачастую очень отличающимися от культур англоязычных стран. Мы рассмотрим подробнее эти восхитительные ОСП из западных стран.

Околосмертные переживания людей из незападных стран

Далее мы рассмотрим околосмертные переживания в незападных странах. Я считаю «незападными странами» те регионы мира, где существуют преимущественно неиудейские и нехристианские традиции¹. Околосмертные переживания людей, живущих в незападных странах, гораздо труднее изучать, чем их западные аналоги. Исследователи сталкиваются с географическими и языковыми барьерами, пытаются понять восточных людей, имевших ОСП. Некоторые люди, имевшие околосмертные переживания, с трудом их описывают, и языковой барьер может усугубить эту проблему². Наконец, люди, живущие в незападных странах, возможно, не были знакомы с понятием околосмертных состояний. Они могли иметь околосмертные переживания, но не знать о том, что испытанное ими называется ОСП. Общественности западных стран легче слышать об около-смертном опыте, потому что ОСП уже десятки лет обсуждаются в книгах и медиапространстве.

Обзор предшествующих научных исследований незападных ОСП показал, что тут еще многое нужно понять. В первые годы исследований околосмертных переживаний общей проблемой была тенденция делать выводы из исследований

небольшого числа ОСП. Несколько исследований пытались сделать выводы из менее чем пяти конкретных случаев. Более того, несколько таких исследований пытались сделать показательные выводы всего из одного случая ОСП! Делать выводы при исследовании очень малого количества ОСП – подобно испытанию нового лекарства всего на нескольких людях: такая работа может дать, по всей видимости, очень мало полезной информации. Через несколько лет, когда для изучения оказалось доступно больше ОСП, прежние выводы часто стали признаваться ошибочными.

В других исследованиях незападных ОСП некоторые члены исследуемой группы не имели действительно опасных для жизни событий. Наоборот, во многих из этих исследований сообщали о случаях явных галлюцинаций, спонтанных внетелесных переживаний или других паранормальных явлений, которые могут произойти без угрозы смерти. Некоторые люди в этих исследованиях скорее испытывали, например, галлюцинации, которые вызываются лихорадкой и которые распространены в странах, где больше инфекционных болезней.

По существу, исследователи могли считать, что все люди в их исследуемых группах имели опасные для жизни события, когда на самом деле их не было. Было еще много исследований незападных ОСП, в которых понятие *около-смертное переживание* было нечетко определено.

Другие исследования незападных ОСП использовали слу-

чаи, которые были опубликованы в массовой литературе этой страны. Вероятно, эти ОСП не столь характерны для всех ОСП в этой стране. Многие из этих исследований незападных ОСП также полагались на рассказы от второго лица. Это значит, что исследователь не говорил непосредственно с имевшим ОСП, а вместо этого разговаривал с кем-то, кто слышал об этом околосмертном опыте. Последнее вызывает опасение, что в описании ОСП могут быть существенные неточности. Из-за этой проблемы исследование ФИОСП исключило из статистического анализа все околосмертные переживания, описанные от второго лица.

Также важно понимать, что практически все западные ОСП, опубликованные в Англии, должны быть переведены на английский. Это поднимает другую проблему: насколько точен перевод? Некоторые иноязычные слова и понятия трудно перевести, и языковая проблема может быть серьезной в культурах, где тема смерти – это табу. Мы уже видели, как проблематичны языковые барьеры, в нашем исследовании ОСП из разных стран мира.

Я могу продолжать бесконечно, но моя позиция ясна: большинство проведенных исследований западных ОСП имели серьезные недостатки, которые могли создать впечатление, что западные ОСП отличаются от западных. Давайте взглянем на несколько западных околосмертных переживаний.

Гюльден, мусульманин из Турции, совершил путешествие

в неземные сферы, когда в правой височной доле его мозга лопнула артерия. Вот его рассказ:

Я почувствовал, что поднимаюсь над кроватью и лечу к белому, очень яркому свету. В это время я увидел своего дядю, умершего месяц назад. Минуя его, я услышал: «Еще рано». Я удивился, что понял его, хотя он не сказал ни слова, но чувствовал себя совершенно умиротворенным. Позже ко мне подошла женщина. Если бы я увидел ее сейчас, я бы узнал ее. Она отвела меня в какое-то изумительное место в горах и сказала, что я там живу. Место, куда мы пришли, было красивым, но я сказал ей, что живу не там. Потом мы пришли на берег моря, где стояла деревушка, и она снова сказала, что я там живу, но я не был в этом месте и сказал ей, что живу не там. После того как мы побывали в других очень красивых местах, она сказала, что я не готов остаться в этих местах, и спросила меня, что я помню о своей жизни.

Мустафе из Алжира было двенадцать лет, и однажды он чуть не утонул.

Я знал, что тону, потому что наглотался морской воды. Потом я неожиданно увидел себя, плывущего в воде, невероятно спокойного, физически и психологически расслабленного. Я мог видеть свое очень спокойно, медленно плывущее тело, а еще видел пузырьки, выходящие из моего рта. Эта сцена была очень реальной, но невероятно яркой. Я мог видеть все, что находится под водой, как будто на мне маска

для ныряния. Я видел вокруг себя примерно на триста градусов. Я был вроде бы поблизости от своего тела и мог также видеть то, что происходило позади меня. Я замечал малейшие детали: коричневато-желтую (как кусочки черепицы), а еще светлую и полосатую гальку на дне моря, водоросль, плавающую у поверхности воды. Вокруг был песок. Еще я увидел у самой поверхности маленькую, почти прозрачную рыбку, она плыла, двигалась, а потом исчезла, внезапно вильнув хвостом.

Кэрол – из Саудовской Аравии. У нее было осложнение при родах. Это переживание, сказала она, помогло ей понять, что «Бог повсюду, даже в мельчайшей частице материального мира». Вот ее история:

Все вокруг стало белым, как этот чистый лист, на котором я пишу. В то же время я ощущала чье-то присутствие, как будто кто-то был рядом и разъяснял мне то, в чем я одно время сомневалась. Не словами, а образами и, возможно, телепатически, так как я не слышала голоса. Но я понимала все, что он говорил, все было так ясно, так очевидно, что я удивлялась, как могла не понимать этого раньше, и что моя мама была бы счастлива узнать об этом. Я понимала, что все это хорошо и произошло не случайно.

Мы в ФИОСП получили много рассказов об околосмертных состояниях, которые испытали сами врачи и ученые. Это один из таких случаев. Доктор Сахар – врач из Судана,

вот ее история:

На следующий день после полудня я снова почувствовала боль. Мне становилось все хуже и хуже, боль была как при родах. Потом я потеряла сознание. Мой муж, а он тоже врач, резко ударил меня по лицу. Я сразу очнулась. Он поспешил отвезти меня в больницу. Там мне сказали, что мой ребенок вышел из матки, а фаллопиева труба разорвалась, что вызвало кровотечение. Мне сделали срочную операцию. После операции я рассказала мужу, что пережила нечто необычайное, в первый раз упав в обморок дома. Я ощутила, что попала в другое место, там была очень хорошая погода, веял приятный ветерок. Там я испытывала покой и мир, каких еще никогда в жизни не переживала. Я рассказала ему, что долго разговаривала с незнакомыми людьми, как будто бы много месяцев. Я не помню, о чем мы говорили и кто они такие, но помню, что была так счастлива, когда мы сидели там месяцами! Я злилась и сожалела, что муж привел меня в сознание. Когда я возвращалась к жизни, она показалась мне тесной, грязной и отвратительной. Я хотела вернуться обратно и остаться там навсегда.

Симран – из Индии. Он чуть не погиб в автобусе при аварии, в которой получил тяжелую травму, включая повреждение головы. Для Симрана одним из самых важных эпизодов околосмертного переживания было следующее:

Потом возник яркий свет, и мягкий мужской голос

сказал мне: «Ты все оставишь позади – своих близких, с трудом заработанную награду, деньги, даже свою одежду. Ты придешь ко мне с пустыми руками». Еще этот свет дал мне важное задание – следовать за ним как можно дольше.

Части веб-сайта ФИОСП были переведены на множество языков, включая арабский, китайский, индонезийский и многие другие. Это позволяет имевшим околосмертные переживания людям из незападных стран рассказать свои ОСП на родном языке и ответить на те же вопросы анкеты, что и другие имевшие ОСП со всего мира.

Исследование ФИОСП незападных ОСП уникально. Ни одно более раннее большое исследование не публиковало рассказы об ОСП, не изучало только те переживания, которые, как было установлено медиками, включали угрожавшее жизни событие, и не сравнивало непосредственно ответы от имевших ОСП из незападных и западных стран на одни и те же подробные вопросы о содержании их ОСП.

Девятнадцать незападных людей, имевших ОСП, поделились своими рассказами об околосмертных переживаниях и заполнили анкету ФИОСП. Девять из этих ОСП были описаны на английском и десять на других языках. Мы сравнили ответы на тридцать три вопроса, касающихся элементов ОСП, из этих незападных ОСП с ответами той же сравнительной группы англоязычных ОСП из преимущественно англоязычных стран, которые обсуждались раньше в этой

главе.

Результаты. Все элементы ОСП, которые присутствовали в западных ОСП, присутствовали и в незападных ОСП. Из тридцати трех изученных элементов найдены статистически значимые различия между этими группами в ответах на пять вопросов, в то время как ответы на два вопроса были на границе значимых различий. Для двадцати шести из тридцати трех вопросов элементы ОСП встречались в обеих группах со статистически равной частотой.

Заключение. Все элементы околосмертных переживаний, появляющиеся в западных ОСП, присутствуют в незападных ОСП. Есть много незападных ОСП с рассказами, которые удивительно похожи на рассказы типичных западных ОСП. Как минимум можно сделать вывод, что незападные ОСП гораздо больше похожи на западные ОСП, чем не похожи. Вспомните, что чуть больше половины изученных незападных околосмертных переживаний было описано на других языках. Ранее в этой главе мы убедились, что, видимо, проблемы перевода являются причиной значимых различий в содержании ОСП со всего мира – различий, которых, наверное, на самом деле не существует. Исходя из этих соображений, я считаю, что разумная интерпретация данных исследования ФИОСП заключается в том, что незападные ОСП, по видимому, сходны с западными ОСП. Если есть вообще какие-либо различия между незападными и западными ОСП, то различия эти, скорее всего, несущественны³.

Мы в ФИОСП еще не получили достаточно английских ОСП из западных стран, чтобы суметь непосредственно сравнить их с английскими ОСП из преимущественно англоязычных стран. Я предполагаю, что однажды мы наберем достаточно английских ОСП из западных стран, чтобы можно было провести такое сравнение. Это будет, несомненно, интересное исследование. До сих пор все данные исследования ФИОСП, представленные в этой книге, соответствовали данным, полученным множеством предыдущих исследований ОСП. Исследование ФИОСП западных ОСП было другим, так как сведения из этой части исследования ФИОСП отличаются от выводов предыдущих исследований западных ОСП.

Из нашего предшествующего обсуждения легко увидеть, как трудно изучать западные околосмертные переживания. Несколько ученых сделали все, что могли, с имеющимися данными и попытались сделать вывод о западных ОСП. Эти исследователи знали о трудностях такого рода исследований, и их выводы явно приблизительны.

Один из ведущих исследователей западных ОСП – доктор Аллан Келлер, преподаватель социологии. Он просмотрел прежде опубликованные сообщения о западных околосмертных переживаниях и изучил пять элементов ОСП. Доктор пришел к выводу, что в западных ОСП обычно появляются покойные люди или сверхъестественные существа. Он также обнаружил, что западные ОСП обыч-

но описывают посещения сверхъестественных существ. Оба эти элемента также распространены в западных ОСП. Однако обзор доктора Келлехера нашел некоторые различия между его исследуемой группой незападных и западными ОСП. Он утверждает: «Обзор событий жизни и тоннель кажутся культурно-специфической особенностью»⁴.

Так ли это? В исследовании ФИОСП девятнадцати западных ОСП и сравнительной группы из 583 ОСП я просмотрел вопросы анкеты ФИОСП, касающиеся обзора событий жизни и тоннеля.

Было два вопроса относительно обзора событий жизни с некоторыми различиями в формулировках. В ответ на вопрос анкеты «Вы просматривали события своей жизни?» эти две группы ответили следующее:

	Западные ОСП	Незападные ОСП
Да	128	4
Не уверен	49	0
Нет	406	15

Нет статистически значимых различий между ответами этих двух групп. Вторым вопросом анкеты, касающийся обзора событий жизни, был шкальным вопросом об ОСП: «Видали ли вы сцены из вашей жизни?» Допустимыми ответами были: «Они промелькнули передо мной помимо моего жела-

ния», «Я вспомнил много событий из прошлого» и «Нет». Считалось, что обзор событий жизни имел место, если был выбран один из двух первых ответов на этот вопрос – т. е. любой, кроме «нет». Обзор событий жизни имели 32 процента группы незападных ОСП и 25 процентов группы западных ОСП. Это статистически незначимая разница. При оценке ответов на эти два вопроса оказалось, что обзор событий жизни присутствовал и случался с равной частотой в обеих группах незападных и западных ОСП.

А как насчет прохождения сквозь тоннель? В анкете ФИОСП был такой вопрос: «Вы входили или проходили сквозь тоннель или закрытое пространство?» Ответы на этот вопрос были следующими:

	Западные ОСП	Незападные ОСП
Да	188	8
Не уверен	97	1
Нет	298	10

Нет статистически значимой разницы между ответами этих двух групп. Как и с обзором событий жизни, прохождение тоннеля, по-видимому, случается и в незападных, и в западных ОСП, и одинаково часто. Исследование ФИОСП не нашло никаких доказательств, что обзор событий жизни или прохождение тоннеля – это культурно-специфические признаки околосмертных переживаний.

В этой книге отражено то, что мы не нашли никаких существенных последствий культурных влияний на содержание ОСП. Это подтверждают и результаты нашего исследования очень маленьких детей в возрасте от пяти лет и младше, чьи ОСП оказались идентичными ОСП старших детей и взрослых. Мы также не находим совсем никаких культурных влияний на содержание ОСП, записанных на английском языке из преимущественно англоязычных стран мира. Кроме того, мы проанализировали ОСП, случившиеся под общей анестезией. Эти имевшие ОСП не могут иметь никаких осознанных воспоминаний во время своего переживания, включая воспоминания, обусловленные их культурой.

При изучении незападных описаний ОСП из других источников я обнаружил несколько случаев, включающих в себя опасное для жизни событие, случившееся во время этого переживания, но с содержанием, очень отличным от типичных западных околосмертных переживаний. Не могу сказать, реально это явное различие в содержании или оно связано с проблемой перевода. Также возможно, что даже если содержание околосмертных переживаний одно и то же в разных культурах мира, имевшие ОСП могут по-разному интерпретировать свой опыт. Прочитую ведущего исследователя ОСП доктора Брюса Грейсона и его коллег: «Даже наблюдаемые межкультурные различия предполагают, что различна не сущность переживания, а способ интерпретации того, что они испытывали»⁵.

Я был соавтором главы научной книги, где давался обзор тридцати лет исследований о характерных признаках западных ОСП. В этом обзоре мы не смогли найти никаких особенностей западных ОСП, которые можно было бы считать культурно обусловленными. Мы сделали вывод.

Исследователи до сих пор склонялись к тому, что самые гипотетические прогнозируемые параметры содержания и последствий ОСП недостоверны⁶.

Мы в ФИОСП получили много десятков описаний западных околосмертных переживаний. Многие из этих ОСП были только пересказаны, тогда как ответы на вопросы анкеты ФИОСП даны не были. Проанализировав все незападные околосмертные переживания ФИОСП, я сделал вывод, что эти незападные ОСП в целом подобны западным ОСП⁷.

Таким образом, исследование ФИОСП пришло к заключению, что описания незападных ОСП в целом похожи на описания западных ОСП. При непосредственном сопоставлении элементов незападных и западных околосмертных переживаний обнаружилось, что элементы, имевшиеся в западных ОСП, были также найдены и в незападных ОСП. Из нашего исследования ОСП со всего мира видно, что проблемы перевода на другой язык могут являться причиной мнимых, несуществующих различий в содержании незападных и западных околосмертных переживаний⁸. Любые возможные различия между незападными и западными ОСП, вероятно,

невелики.

Другие доказательства жизни после смерти

Межкультурное исследование ОСП ФИОСП признало, что околосмертные переживания в разных странах поразительно похожи, в том числе ОСП, случившиеся в западных и незападных странах. Это еще одно доказательство того, что ОСП – это нечто гораздо большее, чем просто следствие культурных представлений или накопленного жизненного опыта. Околосмертные переживания напоминают нам, что, хотя людей на земле разделяют расстояния, они могут иметь одни и те же сильные духовные переживания. Удивительно, что неважно, какую страну мы называем родиной. Возможно, наша настоящая родина – эти таинственные места, одинаково описываемые людьми, имевшими ОСП, из всех стран мира.

Доказательство № 9

Перемены в жизни

*Если человек считает ситуацию реальной, она
реальна своими последствиями.
Уильям Исаак Томас*

Большинству из нас трудно представить, что такое околосмертное переживание. Во-первых, человек, который его испытал, чуть не умер. Никто не ожидает, что может *чуть* не умереть, уж не говоря о том, чтобы умереть. Как кратко определил это Зигмунд Фрейд, «когда мы пытаемся представить смерть, то считаем себя зрителями».

Когда случается околосмертное переживание, оно, как правило, полностью отличается от всего, что люди вообще могут ожидать. Когда имевшие ОСП называют свое переживание «божественным», они обычно приуменьшают его значение. Такие слова, как *божественное*, не объясняют переживание, при котором вы покидаете свое физическое тело и переноситесь в сферы, описанные так живо в десятках рассказов об ОСП, которые мы здесь уже представили.

Препятствия, мешающие рассказать об этом

Проходит долгое время после того, как случился околосмертный опыт, до того, как полностью проявятся изменения, наступающие после этого события. Такие перемены в жизни человека, имевшего околосмертный опыт, часто включают изменения в ценностях, убеждениях и отношениях с окружающими. Все эти изменения называются *последствиями*.

Имевшие околосмертный опыт часто говорили мне, что последствия были самой важной частью их переживания. Как мы увидим в этой главе, последствия могут значительно повлиять на всю оставшуюся жизнь имевшего или имевшей ОСП. Чтобы понять, каковы последствия ОСП, полезно «побыть в шкуре» людей, имевших ОСП, следя за всем происходящим с момента ОСП до того, как последствия полностью проявятся.

Для имевших ОСП первоочередной была, как правило, задача восстановиться после того, как они чуть не умерли. Придя в сознание после угрожавшего жизни события, имевший ОСП сталкивается с шоком от угрожавшего жизни события и с воспоминанием об околосмертном переживании.

Многие думают, что имевшие ОСП будут рады возможности поделиться такими яркими переживаниями сразу по-

сле случившегося. Но в действительности дело обычно обстоит совсем не так. Оправившись после того, как чуть не умерли, и попытавшись рассказать о случившемся удивительном событии, они часто сталкиваются еще с одним препятствием: это может быть встречено безразлично и даже вызвать негативную реакцию. Легко понять, как будет подавлен имевший околосмертное переживание, когда попытается рассказать об этом удивительном переживании, если сказать ему, что ОСП обусловлено наркотиками, галлюцинациями, сном или было воображаемым и никогда не случилось. Когда имевшие ОСП встречаются с такой неадекватной реакцией других людей, они могут скрывать свой опыт и подавлять воспоминания о нем.

Если они это делают, вероятность, что проявятся улучшающие жизнь последствия, сильно уменьшается.

Для людей, пытающихся поделиться своим ОСП, проблема усугубляется тем, что их околосмертный опыт часто настолько ни на что не похож, что его трудно описать. Околосмертные переживания часто называют «неописуемыми» не только потому, что их трудно описать словами, но также потому, что эти поразительные переживания бывает трудно осмыслить. Люди могут долгое время пытаться понять, что с ними произошло, и думать, что другие их тоже не поймут.

Тем не менее некоторые имевшие ОСП вскоре после него отважно пытаются поделиться своими переживаниями с медицинским персоналом. Иногда им везет, и они находят се-

стер или врачей, которые понимают их переживания и настроены благожелательно. К сожалению, часто бывает иначе. Многие медики несведущи в отношении ОСП или попросту равнодушны. В результате люди встречают негативную реакцию и взгляд, говорящий: «Ты, должно быть, сошел с ума». Представьте, как травмирует имевших ОСП подобная реакция на рассказ об их переживаниях.

Дэниел, который живет в Перу, чуть не умер от менингита. Вот что случилось, когда он попытался поделиться своим околосмертным переживанием:

Я рассказал некоторым о своих переживаниях, и они сказали, что я сошел с ума. Мой собственный врач заставил меня обратиться к психиатру, потому что я рассказал, что говорил с Богом.

Имевшие околосмертные переживания могут чувствовать себя очень неловко, рассказывая о своих ОСП тем, кто за ними ухаживает. Так было с Хуанитой, чуть не умершей после родов от кровотечения.

Я не рассказывала врачам или сестрам. Я чувствовала, что они подумают, будто я сошла с ума!

Неудивительно, что медицинскому персоналу трудно решить, как реагировать на рассказ их пациента об околосмертном переживании. Большинство пациентов сначала тоже не знают, как на них реагировать. Непредсказуемость ОСП представляет существенное препятствие тому,

чтобы поделиться этим переживанием. Большинство имевших ОСП, рассказывающие о своих случаях ФИОСП, не знали, что такое околосмертное переживание, в тот момент, когда оно случилось. В анкете ФИОСП есть вопрос: «Вы что-нибудь знали об околосмертных переживаниях (ОСП) до вашего переживания?» Впечатляет то, что 66,4 процента респондентов – почти две трети – ответили «нет». Только 12,7 процента имевших ОСП, опрошенных в ходе исследования ФИОСП, чувствовали, что их переживания, когда они возникли, имели особенности, соответствующие их убеждениям. Можно понять, что, должно быть, трудно говорить о таком глубоком переживании, особенно если ты не верил, что нечто подобное может произойти.

Эти препятствия тому, чтобы поделиться ОСП, проясняют, почему многие имевшие ОСП не говорят о своих переживаниях годами и даже десятилетиями. Однако большинство имевших ОСП – более 90 процентов из участников исследования ФИОСП – в конце концов поделилось своими переживаниями с другими людьми.

Преобразующие перемены

Люди, имевшие околосмертные переживания, часто делятся ими сначала лишь со своими ближайшими родственниками и супругами. Исследования ФИОСП обнаружили, что впоследствии многие открыто рассказывают о своих ОСП, включая их последствия и связанные с ними положительные изменения, которые произошли в их жизни в результате этого переживания. В оригинальной версии анкеты исследования ФИОСП был вопрос: «Изменилась ли ваша жизнь положительным образом в результате этого переживания?» Из всех опрошенных 73,1 процента ответили «да», 12,7 процента ответили «не уверен» и только 14,2 процента ответили «нет». Таким образом, подавляющее большинство имевших ОСП, но не все, претерпели изменения в жизни в результате своего околосмертного переживания.

Процент имевших ОСП, выбравших «нет» в ответ на этот вопрос анкеты, нужно интерпретировать с осторожностью. Некоторые имевшие ОСП заполнили анкету сразу после своего околосмертного переживания. Они могут позже пережить изменения, возникшие в результате их опыта. Другие исследования показали, что у человека, имевшего околосмертное переживание, семь или более лет уходит на то, чтобы полностью интегрировать в свою жизнь перемены, произошедшие вследствие этого переживания. Исследова-

тель околосмертных переживаний И. М. Х. Этуотер изучила этот вопрос и сделала вывод: «Мое исследование показало, что ребенку или взрослому требуется в среднем минимум семь лет, чтобы благополучно приспособиться к тому, что с ним случилось»¹.

В предшествующих исследованиях было описано много разных последствий околосмертных переживаний. Одно из более ранних исследований признало, что имевшие ОСП описали возросшую уверенность в себе, большую одухотворенность, снижение интереса к материальной выгоде или статусу и умение ценить жизнь². Более позднее исследование нашло бесчисленное множество других последствий, включая веру в святость жизни, ощущение Божьего присутствия и понимание смысла и цели жизни. Имевшие околосмертные переживания часто больше знают о том, что нужно людям, и хотят до них достучаться. Они могут стремиться жить более полной и радостной жизнью. Что касается меня, я думаю, миру нужно как можно больше людей с такими ценностями.

После околосмертного опыта многие люди становятся более религиозными или духовными. В отдельных случаях они могут стать и менее приверженными своим прежним религиозным практикам, особенно если их религиозный круг был равнодушен или отрицательно настроен по отношению к их ОСП.

Имевшие околосмертные переживания обычно испыты-

вают не одно последствие, а несколько. Возникновение таких серьезных перемен в ценностях и миропонимании требует времени. А также большой работы. В определенном смысле имевшие ОСП могут чувствовать себя заново рожденными и обретшими новые убеждения и ценности. Те, кто подвергается существенным изменениям, могут казаться своим друзьям и родным совершенно другими людьми. Большинство имевших ОСП, считают эти последствия положительными и стимулирующими. Для имевших ОСП очень нетипично испытывать длительные негативные или сокращающие жизнь последствия, хотя нам сообщали и об этом.

Пережитое изменение ценностей может привести имевших ОСП к переоценке своей работы. Например, до того, как они пережили околосмертный опыт, они могли заниматься тем, что расценивается как конкуренция с миром и «победа любой ценой». Поскольку после обретения опыта ОСП их ценности сдвигаются в сторону сострадания и избавления от материалистических убеждений, они теперь считают, что такое занятие все более противоречит их новой точке зрения на мир. Уже не разделяя ценностей организации, в которой они работают, эти люди могут поменять работу. И напротив, если в их профессии придается значение положительному межличностному взаимодействию и служению другим людям, их способность к состраданию может привести к тому, что они станут лучшим специалистом в своем деле.

Люди, имевшие околосмертные переживания, могут пе-

реоценить существующие у них межличностные отношения. Они могут найти в себе мужество прекратить негативные и лишённые любви отношения. Они часто стремятся к добрым и нежным отношениям, которые больше соответствуют их новым ценностям. Многие имевшие ОСП считают, что их более любящее и сострадательное отношение к другим людям приводит к укреплению брака и отношений.

Скептики заявляют, что все эти последствия, проявляющиеся после околосмертного переживания, обусловлены скорее пережитой угрозой их жизни, а не самим ОСП. Вероятно, заявляют они, смертельная опасность, а не ОСП, объясняет возникающие позже перемены в их жизни. И снова, как мы постоянно наблюдали в этой книге, факты противоречат утверждениям скептиков.

Два перспективных исследования людей, выживших после остановки сердца, установили, что главным образом околосмертное переживание, а не просто столкновение со смертью, выливается в позитивные перемены в жизни³. Все участники обоих исследований имели остановку сердца и чуть не умерли. Участники исследований были поделены на две группы: тех, кто имел околосмертное переживание, и тех, кто его не имел. Исследователи оценивали последствия в обеих группах. В результате обоих исследований было установлено, что имевшие ОСП описали гораздо больше последствий, чем выжившие после остановки сердца и не имевшие околосмертного переживания. В результате обоих ис-

следований было установлено, что последствия, о которых сообщили имевшие ОСП, со временем усилились.

В результате трех исследований также признали, что ОСП с более подробным содержанием, часто упоминавшиеся как более «глубокие» ОСП, сильно коррелировали с появлением последствий⁴. В результате этих исследований установили, что последствиями оканчивается главным образом околосмертное переживание.

Изменения, которые претерпевают имевшие ОСП, обычно бывают глубокими и продолжительными. Доктор медицины Пим ван Ломмель, медицинский исследователь из Нидерландов, которого мы уже обсуждали в этой книге, в своем исследовании выживших после остановки сердца многое выяснил относительно трансформаций, которые претерпевают имевшие ОСП. Вот что он сказал о преобразующем влиянии ОСП.

Моя работа была нацелена на то, чтобы определить, является ли изменение отношения к жизни и смерти после ОСП результатом ОСП или результатом самой остановки сердца. В ходе этого дополнительного исследования процесса трансформации после ОСП мы обнаружили значительную разницу между пациентами, имевшими и не имевшими ОСП. Несколько лет уходит на то, чтобы процесс трансформации закрепился. Пациенты с ОСП не проявляли никакого страха смерти, они твердо верили в жизнь после смерти, и менялось их представление о том, что в жизни важно: любовь

и сочувствие по отношению к себе, к другим и к природе. Теперь они знают космический закон: все, что человек делает другим, в конце концов вернется к нему: ненависть и жестокость, также как любовь и сочувствие. Примечательно, что часто обнаруживались признаки усилившейся интуиции. Более того, долговременное преобразующее влияние этого переживания, которое длится всего несколько минут, стало удивительным и неожиданным открытием⁵.

Давайте тщательно рассмотрим некоторые наиболее распространенные и интересные последствия ОСП.

Переоценка взаимоотношений

Имевшие ОСП очень часто используют слово *любовь*, чтобы описать свое переживание, и вполне обоснованно. Люди, имеющие околосмертные переживания, часто становятся более внимательными по отношению к другим и больше ценят положительные и сочувственные отношения. Иногда стремление имевших ОСП проявлять сострадание по отношению к другим людям заставляет их менять работу и переходить в сферу здравоохранения. При ответе на вопрос анкеты ФИО-СП «Изменились ли ваши взаимоотношения с людьми в результате этого переживания?» 57,3 процента ответили «да», и многие дали развернутый ответ.

Джуэл, который чуть не утонул, занимаясь бодисерфингом, написал:

Разумеется, в ваших собственных интересах и в интересах всех, кого вы встречаете, быть как можно добрее и вежливее. Относиться ко всем так, как вы хотите, чтобы относились к вам. Мы каждый день встречаемся с такими же людьми, как мы сами.

Расти, чуть не умерший от кровопотери, отметил:

Мое мировоззрение и представление о жизненных ценностях изменились. Для меня теперь важны чувства и взаимоотношения с другими людьми, особенно с родственниками.

Донна, чуть не умершая от удушья, сообщила:

Раньше я была одинокой и часто становилась жертвой. Я привлекала к себе плохих людей и не видела этого. Кажется, порой я все еще привлекаю плохих людей, но теперь я это вижу. Я очень независимая, сильная, собранная, но еще могу быть очень любящей и очень отзывчивой. У меня меньше контактов, и мне они меньше нужны, но те, которые есть, более значимы.

Гвен, сердце которой остановилось от пневмонии, рассказывала:

Раньше я была нетерпелива, а теперь у меня масса терпения. А также я очень проницательна, чего не было раньше. У меня появилось сочувствие к людям и понимание, что в этой жизни никто из нас не бывает идеальным.

Хотя имевшие ОСП обычно становятся более сострадательными и любящими, исследование ФИОСП показывает, что к изменениям, которые переживают имевшие ОСП, окружающие их люди могут отнестись неодобрительно. Другим и членам их семьи бывает трудно принять перемену в ценностях и интересах, которая случилась в результате околосмертного переживания. К тому же имевшие ОСП не хотят терпеть отношения, в которых нет любви. Одна женщина, имевшая ОСП, по имени Джойс кратко резюмировала:

Думаю, это посеяло зерно, которое помогло мне измениться: выбрать для себя лучших партнеров и

никогда больше не вступать в отношения, в которых присутствует насилие.

В целом, однако, имевшие ОСП становятся более любящими и терпимыми *к самим себе*. Это особенно примечательно, если их ОСП началось с попытки самоубийства. В этом случае имевший ОСП редко пытается снова покончить с собой⁶.

Исследование 1975 года, проведенное до того, как околосмертные переживания стали широко известны, представило результаты интервью с семью из всего десяти людей, выживших после прыжка с моста Золотые ворота. Все семь неудавшихся самоубийц описывали последствие этого события как духовное возрождение и изменения в жизни. Как сказал один прыгнувший, «это укрепило мое убеждение – высший духовный мир существует. Я испытал трансцендентность – в тот момент у меня появилась новая мечта и цель, ради которой стоит жить»⁷.

В редких случаях я получаю электронные письма от людей, часто пребывающих в депрессии, которые спрашивают, стоит ли им попробовать покончить с собой ради того, чтобы вызвать околосмертное переживание. Я сразу же отвечаю: «Конечно нет». Я советую тем, кто находится в депрессии, проконсультироваться со специалистом, а также обсудить жизненные проблемы со своими врачами. Почти все люди, имевшие околосмертные переживания в результате попытки самоубийства, считают, что их суицидальная попытка была

серьезной ошибкой. *Никогда* не нужно стремиться лично испытать ОСП, создавая опасную для жизни ситуацию.

Целебная сила ОСП

Меня, как врача, восхищают рассказы об ОСП, где присутствуют неожиданные исцеления. Эти необъяснимые исцеления встречаются редко, но тем не менее заслуживают упоминания. Я не могу утверждать с уверенностью, что необъяснимые излечения случаются именно после ОСП, но имеющиеся у нас конкретные случаи подсказывают, что такое может быть. Одно, в чем я могу быть уверен в моем исследовании, – это то, что вероятность необъяснимых исцелений заслуживает большего внимания при изучении ОСП, чем ей уделялось в прошлом.

Анита из Гонконга умирала от лимфогранулематоза четвертой степени. Сказать, что она умирала, не будет преувеличением: главный онколог дал ей тридцать шесть часов жизни. Анита впала в бессознательное состояние. У нее было внетелесное переживание, и она смогла увидеть, как ее врач разговаривает с ее мужем в коридоре на расстоянии примерно сорока футов от ее комнаты. Позже шокированный муж подтвердил ее внетелесные наблюдения. Исцеление, связанное с ее околосмертным переживанием, – одно из самых впечатляющих среди всех описанных. Анита рассказывает, что произошло:

Врачи проверили состояние моих органов (но результаты еще не были готовы), и мне объяснили,

что если я выбрала жизнь, то результаты должны показать, что органы функционируют нормально. А если я выбрала смерть, результаты покажут нарушения в работе органов как причину смерти вследствие рака. Я могла изменить результаты обследования по собственной воле!

Я сделала свой выбор, и, когда стала приходиться в себя (в очень спутанном состоянии, так как не могла в тот момент понять, на каком я свете), врачи прибежали ко мне в палату, радостно улыбаясь, и сказали моим родным: «Хорошие новости – мы получили результаты, ее органы функционируют – просто не верится! Такое впечатление, что процесс остановился!»

После этого я стала быстро поправляться. Врачи ждали, когда мое состояние станет стабильным, прежде чем делать биопсию лимфатических узлов, чтобы отследить тип раковых клеток, но не смогли найти ни одного лимфоузла, достаточно большого, чтобы предположить рак. (На момент поступления в больницу в моем теле было полно опухших лимфоузлов.) Они сделали биопсию костного мозга, опять же чтобы обнаружить активность раковых клеток и подобрать химиотерапию к заболеванию, но и в костном мозге их не было. Врачи были очень озадачены, но приписали это тому, что я неожиданно отреагировала на химиотерапию. Так как они сами не могли понять, что происходит, они заставили меня сдавать анализ за анализом; все анализы я сдала успешно, и результат каждого анализа еще больше меня поддерживал! Мне

сделали томографию всего тела, и так как не смогли ничего найти, то попросили моего радиолога сделать ее второй раз!

Теперь, после своего переживания, я рассказываю всем знакомым, что чудеса случаются в нашей жизни каждый день. После того, что я видела, я понимаю, что возможно абсолютно все и что мы пришли сюда не для страданий. Жизнь прекрасна, и нас очень-очень любят. Мое мировоззрение сильно изменилось, и я так рада, что мне дали второй шанс пожить в «земном раю».

Еще одна история необыкновенного выздоровления после околосмертного переживания поступила от Джералины. В возрасте тринадцати лет Джералина умирала. У нее была последняя стадия очень агрессивной злокачественной опухоли под названием «лимфосаркома Беркитта». Оба ее около-смертных переживания и выздоровление были драматичными:

Прошло три месяца с тех пор, как мне поставили диагноз «лимфосаркома Беркитта». В то время из-за моего возраста (тринадцать лет) мне не сказали о серьезности болезни. Только мои родители и старшие члены семьи знали, что мне дали шанс на выздоровление в один процент. На самом деле врачи сказали им, чтобы они «были готовы», так как считали, что я не выживу. Эта болезнь терзала мое тело, селезенка, печень и кишечник были полны новообразований.

Однажды вечером, уже в больнице, я ела попкорн

и внезапно почувствовала ужасную боль в животе. Я чувствовала, что мне нужно освободить кишечник, но не смогла это сделать. Два дня спустя я была в том же состоянии и стала отрыгивать съеденное. Обнаружилось, что большая опухоль перекрыла мой кишечник. Меня тут же отправили на операцию.

Во время операции я умерла. Не могу сказать, надолго ли, но у меня не было ощущения смерти. Я лежала на каталке и поднялась в воздух над врачами. Я смотрела, как они вынимают мои кишки и осторожно кладут их около моего тела. Потом они стали суетиться (предполагаю, пытаюсь меня оживить). В это время я стала подниматься, и вдруг мне показалось, как будто я знаю все на свете. Казалось, что мне стали открываться все загадки мира. Я стала понимать науку, математику, жизнь! Одновременно я могла видеть людей под мной в других помещениях; я видела свою бабушку и двоюродную бабушку, плачущих у операционной. Я видела, как в других операционных оперируют других больных. Я видела людей за стенами больницы. Я так многое видела и все продолжала подниматься.

Потом так же быстро, как поднималась, я предстала перед чем-то, напоминавшим облако.

Я не говорю, что это было облако, но это было что-то яркое, белое и мягкое. Я ощутила, как меня окружает любовь, и поняла, что нахожусь в безопасной и дружественной среде. Я увидела трех существ, наверное ангелов. Они были такими спокойными и являлись частью этого «облака», как будто были присоединены

непосредственно к нему. Они мне ничего не говорили, тем не менее я чувствовала величие их и их радости. Я была счастлива, спокойна и мечтала остаться с ними.

Неожиданно ко мне приблизилась большая рука. Я даже не могу сказать, насколько большая, как будто все там было значительнее, чем можно выразить словами. Знаю только, что эта рука мне не угрожала и светилась невероятно ярким светом. Потом я услышала голос, показавшийся мне мягким, хотя и властным. Он сказал мне: «Дитя мое, возвращайся обратно, тебе еще многое нужно сделать!» И я мгновенно вернулась в свое тело. Мгновенно! Когда я очнулась, то сказала врачам, что видела, что они делали со мной во время операции. Они были поражены моим точным (описанием) их работы. На самом деле они удалили мне два с половиной фута кишечника. И все равно они мне не поверили. Еще я помню, как была недовольна, что мне пришлось вернуться. Я знала, что исцелена. Врачи преисполнились благоговейного трепета, когда обнаружили, что после всего одной процедуры химиотерапии опухоли исчезли. Это лечение проводилось против моей воли, так как я была слишком мала для того, чтобы они стали прислушиваться к моему мнению. И тридцать семь лет спустя я все еще здесь.

Другая история необъяснимого излечения получена нами от мужчины по имени Денвер, жившего во Флориде. Денвер лежал в больнице со сгустками крови в легких – это очень

опасное состояние, которое часто приводит к смерти. Когда Денвер дышал из последних сил, врач принял решение дать ему высокую дозу разжижающего кровь средства.

Хотя средство подействовало на сгустки, возникла еще одна столь же серьезная проблема: из-за большой дозы этого препарата в желудке и других органах Денвера началось кровотечение.

Матери Денвера сказали, что шанс на выживание молодого человека всего пятнадцать процентов из ста. Ночью, находясь на грани смерти, Денвер пережил околосмертное состояние. Во время этого ОСП его спросили, «готов ли он умереть». Он отказался и продолжал цепляться за жизнь. Врач решил перевезти его в большую районную больницу, где у него будет больше шансов на выживание.

Денвера перевезли в районную больницу. Он рассказывает, чем кончилась эта история:

Когда через сорок пять минут меня привезли в районную больницу и специалист начал проводить рентгеновское и другие исследования, он сказал, что врач из Найсвилля будет очень разочарован. Врач (из Найсвилля) сослался на его слова: «Доктор, вы прислали ко мне умирающего парня, которому нужна операция, и будь я проклят, если смогу найти у него какую-нибудь болезнь!» Врач был в замешательстве! Позже, во время моих последующих визитов к врачу после выписки из отделения интенсивной терапии, врач все время повторял, что не мог назвать это иначе, как

чудом Божиим!

ФИОСП рассказали много таких случаев совершенно необъяснимых исцелений, связанных с околосмертным опытом. Люди, которые описывали эти случаи, часто использовали такие слова, как *чудо* или *я был исцелен*.

Один из лучших задокументированных примеров исцеления после околосмертного переживания был приведен доктором Пенни Сартори и коллегами⁸. ОСП, которое она описала, стало частью перспективного исследования околосмертных переживаний. Этот случай примечателен благодаря точным внетелесным наблюдениям во время ОСП, а также необъяснимому излечению, последовавшему за ОСП.

Больной в этой истории пережил срочную операцию по поводу рака кишечника. Когда он оправлялся после операции, его клиническое состояние ухудшилось, и он впал в кому. Лежа без сознания с закрытыми глазами, он имел околосмертное переживание. Его ОСП включало в себя внетелесное состояние с детальными наблюдениями за событиями, происходящими вокруг его тела. После выздоровления он описал то, что происходило вокруг него, пока он был без сознания. Его внетелесные наблюдения были подтверждены теми, кто заботился о нем во время его около-смертного переживания.

Этот человек, имевший околосмертный опыт, родился с церебральным параличом. В результате у него укороченная и деформированная рука, которую он всю жизнь не мог до

конца разогнуть. После ОСП он смог разогнуть руку и пользоваться ею впервые в своей жизни. Это мгновенное необъяснимое исцеление подтвердили его родственники и лечившие его медики.

Я не знаю, как эти исцеления происходили и даже являются ли они результатом ОСП. Но тем не менее я знаю, что значительное количество имевших ОСП уверены, что они выздоровели во время ОСП, и это стало причиной для дальнейшего исследования. Изучение этих, по-видимому, чудесных исцелений станет целью моих дальнейших изысканий.

Изменения психики

Многие люди с трудом воспринимают все, что называют «паранормальным». Я могу их понять, потому что так же отнесился к этому до того, как начал свое исследование околосмертных переживаний. Тем не менее я все больше читал об ОСП и прочел множество научных статей, где описывались психические последствия ОСП⁹.

Люди, имевшие околосмертные переживания, часто считают, что после этого переживания возможности их психики возросли. Это не те люди, которые смотрят в хрустальные шары или одеваются как цыгане. Скорее это люди, до мозга костей обыкновенные, но с одним большим отличием: их обыкновенную жизнь затронуло необыкновенное ОСП. При описании своих ОСП многие из них упоминают такие возможности психики, как эмпатия (способность определить, что чувствует другой человек), интуиция или способность к предвидению.

В исследовании ФИОСП 45 процентов опрошенных ответили «да» на вопрос «У вас есть какие-либо паранормальные или другие необычные способности, появившиеся после вашего переживания, которых вы до этого не имели?» Из оставшихся 19,1 процента ответили «не уверен» и 35,9 процента ответили «нет». Хотя положительный ответ 45 процентов поражает, я думаю, их фактическое количество мо-

жет быть выше. Те, кто во время своего переживания были маленькими детьми, могут не знать, имели ли они эти способности до ОСП. Некоторые имевшие ОСП также описывают сильно повысившиеся сразу после этого события психические способности, которые со временем ослабели.

Здесь приводится лишь несколько из множества историй, которые мы собрали в ФИОСП. Эти примеры дадут вам представление о некоторых психических способностях, описанных имевшими ОСП.

Ромона была в алюминиевой лодке, которая врезалась в баржу и перевернулась. Ромона попала под баржу. Пытаясь выбраться на поверхность, она захлебнулась и ощутила, как покидает тело. Она сказала, что чувствовала себя «прекрасно и была такой счастливой» в этом внетелесном состоянии.

Спасенная и реанимированная, Ромона обнаружила, что у нее появились психические последствия. Один из лучших примеров этих последствий – эпизод, случившийся во время телефонного разговора с ее сестрой. Ромона рассказала об этом:

Мой зять (Боб) умер в 2000 году. Он не верил в жизнь после смерти. Я говорила по телефону с моей сестрой (Маршей), которая жила в Уолнат Крик, в Калифорнии. Неожиданно я стала видеть только желтый цвет, как будто кто-то поднес к моим глазам лист желтой бумаги. Потом это прошло, а затем моя комнатка наполнилась пузырями, тысячами пузырей. Вот как это было, а потом желтый цвет исчез, и

тысячи пузырей тоже. Потом в моей голове раздался голос: «Скажи ей, скажи ей, скажи ей». Голос звучал так громко, что я даже не слышала своей сестры. Я сказала ей: «Марша, мне нужно тебе кое-что сказать. Это очень странно, но я не сумасшедшая и должна тебе сказать: желтые пузыри». Сестра не могла в это поверить. Она была так счастлива, так счастлива... Однажды она рассказала мне, что они с Бобом как-то смотрели фильм под названием «Гудини». Боб заявил, что жизни после смерти нет. Марша сказала ему, что придумает секретное слово... и тот, кто уйдет первым, – если существует жизнь после смерти, – как-то передаст это секретное слово тому, кто останется. К моему удивлению, это и были секретные слова: желтые пузыри. Марша выбрала это словосочетание, потому что оно было бессмысленным; никто другой не мог бы такое произнести.

На Марсию рухнула конструкция весом в полторы тонны. Марсия имела внетелесное переживание, а потом перед ней появились покойные отец и сестра, которая несколькими годами раньше умерла от рака мозга. Отец твердил ей, чтобы она дышала.

Марсия выжила. После ОСП Марсия предчувствовала будущие события. Вот одно из самых необычных ее предвидений:

Однажды утром я проснулась и сказала своему мужу, что его друг и деловой партнер умер. Я говорила с

этим человеком по телефону один раз за пятнадцать лет, но никогда его не видела. И не думала о нем. Я просто сообщила мужу... как факт, что он умер. Вскоре моему мужу позвонили, и один друг сказал ему, что тот человек умер... Когда муж поднял телефонную трубку и тот мужчина сказал ему, кто умер, мой муж ответил, что уже знает об этом. Потом он вспомнил, что это я ему сказала. У меня были и другие предчувствия относительно будущих событий, но это были не тяжелые события... просто я знала о некоторых вещах еще до того, как они действительно произошли.

Мне нравится непринужденная манера, в которой имевшие ОСП рассказывают об этих сверхъестественных событиях. Как один из имевших ОСП сказал моему соавтору: «Я пришел к мысли, что мы все способны «читать» друг друга. В околосмертном состоянии есть нечто, запускающее в нас эту способность»¹⁰.

Хотя проведено значительное количество исследований психических последствий околосмертных переживаний, мало кто из исследователей целенаправленно проверял экстрасенсорные способности имевших ОСП. И это, конечно, будет важной областью дальнейших исследований ОСП.

Если я что и узнал, учредив ФИОСП, так это то, что околосмертные переживания затрагивают такое количество вопросов, что, когда ответишь на один, появляется множество других.

Снижение страха смерти

Мало кто из нас бывает так близок к смерти, как люди, имеющие околосмертные переживания. Однако, несмотря на страх близкой смерти, большинство имевших ОСП сообщают не об усилении страха смерти, а скорее об уменьшении этого страха или полной его утрате. Это устойчиво наблюдается в нескольких прежде опубликованных научных работах¹¹. Проиллюстрируем вкратце, что имевшие ОСП могут сказать о смерти.

Кэтрин, которая чуть не умерла после операции, сообщила:

Я всегда боялась смерти, забвения. Теперь я уже не боюсь этого.

Прибывшие врачи скорой помощи сочли Лорен погибшей после случившейся с ней тяжелой аварии. Вспоминая впоследствии свои ОСП, Лорен написала:

Я больше не боюсь смерти. Теперь в моей душе есть уверенность, что после смерти будет еще столько всего. Я чувствую, что однажды, когда я узнаю то, что должна узнать, или выполню задачу, которую должна выполнить, я буду вознаграждена жизнью после смерти!

Шэрла, чуть не умершая от остановки дыхания, написала:

Самое важное в этом переживании то, что (на мой

взгляд) смерти не стоит бояться.

Страх смерти – это один из самых мощных источников беспокойства. Сегодня многие люди так боятся смерти, что не могут ощущать всю полноту жизни. Для таких людей этот страх может распространяться за пределы страха своей собственной смерти; они могут бесконечно беспокоиться по поводу жизни и здоровья других людей. Информация, которой делятся имеющие ОСП, включая их сходные описания ослабления или исчезновения страха смерти, так действенна, что я не удивляюсь, когда люди говорят, что после прочтения рассказов об околосмертных состояниях их страх перед смертью уменьшился.

Те, у кого было околосмертное переживание, могут все же бояться самого процесса умирания. Смерть часто связана с неприятными ощущениями, хотя современная медицина сделала громадные успехи в деле облегчения этого дискомфорта. Умирание также связано с разлукой с близкими людьми и всем, что нам знакомо в этом мире. Однако подавляющее большинство, имевших ОСП, верят, что на своем опыте испытали то, что лежит за гранью смерти. И то, что они испытали за порогом смерти, позволяет им думать о ней без страха. У большинства людей, имевших ОСП, отсутствие страха смерти связано с убеждением, что смерть – это не конец и что существует чудесное послесмертие.

Околосмертное переживание по-своему оказывает целебное воздействие на большинство людей, которые его имели.

Люди, имеющие околосмертное переживание, могут никогда больше не бояться смерти. Тем не менее они необязательно становятся более религиозными. Имевшие ОСП часто утверждают, что стали более духовными, и с этим изменением приходит вера в святость жизни и особые знания, которые служат тому, чтобы направлять их всю оставшуюся жизнь.

Вера в жизнь после смерти

Люди, имеющие околосмертное переживание, обычно уверены, что после физической смерти их ждет прекрасная загробная жизнь. Они верят, что испытали на себе жизнь после смерти, и убеждены в ее существовании. На сайте ФИО-СП люди, имевшие околосмертные переживания, были довольно откровенны в описании жизни после смерти, с которой они столкнулись. У нас есть сотни описаний того, что имевшие ОСП называют «божественными сферами». Если эти сообщения читать последовательно, то они дают красочное представление о том, как выглядит рай в ОСП. Вот несколько примеров, иллюстрирующих то, что я имею в виду.

Дэвид, имевший околосмертное переживание после того, как потерял сознание в больнице, написал:

Поляна или луг, по которому я шел, ощущение счастья, (которое) источала каждая травинка, все было очень красиво, удивительно и необычно.

Робин, у которого было околосмертное переживание во время инфаркта, сообщил:

Я умер и попал в какое-то место, очень красиво освещенное – как будто бы солнцем, но гораздо приятнее и золотистее (в тонах сепии). Оно напоминало родные места, и мне показали всех людей, которых

я любил и по которым скучал, – все они были так счастливы.

Кристин после приступа, от которого остановилось ее сердце и дыхание, рассказала:

Это кажется избитым, потому что все было как у всех – там всегда бывает яркий белый свет, и я полетела к нему, и когда я туда попала и соприкоснулась с тем миром, все там оказалось изумительно белым, сверкающим, и теплым... Там приятно и сладко пахло, как будто кексами или ванилью. И там были эти... «загадочные существа», и они со мной говорили.

У Рубена околосмертное переживание случилось во время остановки сердца. Он рассказал:

Сначала я парил, окруженный чисто-белым искрящимся светом, и когда стал снижаться, то заметил, что этот белый свет – не просто свет: там были белые-белые облака, (сквозь) которые я пролетал. Пройдя сквозь облака, я стал снижаться над очень красивой местностью с зелеными лугами, реками, бабочками и птицами. Я двигался к холму с растущим на вершине деревом. Не могу выразить словами то, что я испытывал, но это такое удивительно успокаивающее ощущение, что хочется вернуться и пережить все заново.

Такого рода ощущение божественной реальности способствует вере имеющих ОСП в жизнь после смерти и ослаблению страха смерти, а в сущности, уменьшается их страх пе-

ред жизнью. Когда имевшие ОСП наконец «переварят» свое переживание достаточно хорошо, чтобы говорить о нем, они могут рассказать о пережитом, чтобы помочь тем, кто горюет, чувствует отчаяние или сомневается в загробной жизни. Вот несколько трогательных и вдохновляющих рассказов от имевших ОСП, которые обратились к другим людям, чтобы поделиться с ними своей уверенностью в том, что жизнь после смерти действительно существует. Людям, у которых умерли близкие, это принесло громадное утешение.

Марк пережил внезапную сердечную смерть и имел полноценное ОСП, во время которого он покинул свое тело и отправился в неземные сферы. Когда Марк вернулся к жизни, он был одарен сверхъестественной способностью «читать» других людей.

Одной из первых испытала на себе эту недавно обретенную способность медсестра в кабинете его кардиолога:

Я увидел медицинскую сестру в августе, около трех месяцев спустя. У нее была моя медицинская карта, и она мне сказала: «Конечно, вы кое-что испытали!» Я видел, что ей не по себе, и после того, как она меня осмотрела, я рассказал ей, что видел и чувствовал. Она сказала: то, что я ей сообщил, обнадеживало, так как меньше года назад она потеряла отца. Сестра поблагодарила меня за то, что я ей это рассказал, и я ушел. Я увидел ее снова три месяца спустя. Она превратилась из очень тихого, робкого существа в хорошо одетую женщину, уверенную в

себе. Не самоуверенную, а уверенную в себе! Широко улыбающуюся, радостную. Она очень хотела помочь мне с моими проблемами и помогла, а когда я выходил из кабинета врача, она заглянула мне в глаза и даже глубже, в душу, и сказала только: «Спасибо вам». Я думаю, в частности ради этого меня вернули обратно.

Энни чуть не умерла от кровотечения через несколько дней после родов. Своим переживанием, в котором был подъем по тоннелю и полет по направлению к свету, она довольно долго ни с кем не делилась. Затем она получила известие, что умирает ее отец, и поехала навестить его во Флориду. Понимая, что больше его не увидит, Энни рассказала ему о своем переживании:

В тот день, когда я собиралась возвращаться домой, я села к нему на кровать, и, когда мы прощались, зная, что видим друг друга в последний раз, я рассказала ему о своем переживании, чтобы облегчить его уход. Он очень меня благодарил и сказал, что это помогло ему избавиться от страха.

Вера в жизнь после смерти – одно из самых распространенных последствий ОСП. Легко понять, почему имевшие ОСП вообще верят в существование жизни после смерти. Они уверены, что были там. Возможно, они познали великолепные миры, лежащие за пределами всего земного. И все другие составляющие ОСП – внетелесный опыт, мистический свет, обзор событий своей жизни и воссоединение с по-

койными близкими людьми – свидетельствуют о радостной и прекрасной жизни за гранью физической смерти.

Люди, имевшие околосмертные переживания, практически единодушны в том, что жизнь после смерти существует для всех нас, а не только для тех, кто имел ОСП. Это, разумеется, согласуется с их одинаковыми описаниями загробного мира, полного любви и предназначенного для всех нас.

Для миллионов людей ОСП десятилетиями были посланиями надежды на то, что есть жизнь после смерти и для них самих, и для их близких. С последними научными исследованиями ОСП, включая новые открытия исследования ФИОСП, эти послания надежды о жизни после смерти становятся обещанием.

Частица жизни после смерти

Исследование ФИОСП выявило многое относительно последствий околосмертных переживаний. Оно показало стойкость человеческого духа при встрече со смертью, которая есть не конец, а начало. Околосмертные переживания обычно ведут к более осмысленной и продуктивной жизни. Они трансформируют человека разнообразными способами, вдохновляя на любовь, порождая эмпатию и соединяя тех, кто ощущает их глубже. Как сказал имевший около-смертный опыт человек по имени Колин: «Я смог построить глубокие, серьезные дружеские отношения. Я чувствую гораздо большую потребность в дружбе, чем до того события, и стал гораздо лучшим другом».

Тот факт, что околосмертные переживания вызывают трансформацию, – это веское доказательство жизни после смерти. Для меня это свидетельство, что те, кто ненадолго попадает в загробную жизнь, приносят с собой ее частицу.

Заключение

Учитывая убедительность доказательств, я совершенно уверен, что жизнь после смерти существует. Я советую каждому читателю рассмотреть все доказательства и прийти к собственному заключению. Руководство к тому, чтобы определить, насколько убедительны, по вашему мнению, свидетельства ОСП о жизни после смерти, можно найти на веб-сайте ФИОСП, на нашей странице, где анализируются доказательства жизни после смерти (<http://www.nderf.org/afterlife>).

Были представлены девять рядов доказательств существования жизни после смерти. Эти доказательства казались бы удивительными, даже если бы имевшие ОСП во время своего переживания были бодрствующими и внимательными. Но это не так. Люди, имеющие околосмертные переживания, во время своего переживания, как правило, находятся без сознания или клинически мертвы. С медицинской точки зрения необъяснимо, как они могут иметь *какие-либо* сознательные переживания, уже не говоря о том, что эти переживания, переполнены фактами, указывающими на жизнь после смерти. Вспомним эти девять рядов доказательств:

1. Уровень осознания и внимания во время околосмертных переживаний обычно выше, чем в повседневной жизни, даже при том, что ОСП, как правило, случаются в то

время, когда человек находится без сознания или клинически мертв. Элементы ОСП в большинстве случаев следуют устойчивой логической последовательности.

2. То, что имеющие ОСП видят во внетелесном состоянии во время околосмертных переживаний, обычно соответствует реальности и позже часто подтверждается человеком, имевшим ОСП, или другими людьми как реальное.

3. Нормальное или сверхнормальное зрение бывает во время ОСП у людей со значительно ослабленным зрением или даже слепых. Несколько имевших ОСП, слепых от рождения, сообщили о весьма наглядных зрительных околосмертных переживаниях.

4. Типичные околосмертные переживания случаются под общей анестезией, в то время, когда сознательное переживание невозможно.

5. Обзор событий жизни в околосмертных переживаниях включает в себя реальные события, происходившие в жизни имеющего ОСП, даже если эти события забыты.

6. Когда имеющий ОСП сталкивается с людьми, знакомыми ему по земной жизни, они практически всегда уже умерли, обычно это покойные родственники.

7. Околосмертные переживания маленьких детей, включая очень маленьких, поразительно похожи на переживания старших детей и взрослых.

8. Околосмертные переживания во всем мире удивительно сходны. ОСП из западных стран подобны типичным за-

падным ОСП.

9. Имеющие ОСП обычно проходят через изменения в своей жизни как последействия ОСП. Последействия часто сильные и продолжительные, и эти перемены следуют одной и той же схеме.

Исследование ФИОСП – это крупнейшее научное исследование околосмертных переживаний, и оно дает исключительные новые научные доказательства реальности ОСП, сообщающих нам о жизни после смерти. Каждый из этих девяти рядов доказательств по отдельности представляет значимое доказательство существования околосмертных переживаний и жизни после смерти. Сочетание этих девяти рядов доказательств так убедительно, что, я считаю, было бы разумно признать существование жизни после смерти. Я, разумеется, его признаю.

Не только я один сделал вывод, что околосмертные переживания свидетельствуют о жизни после смерти. Легко понять, почему те, кто имел околосмертные переживания, признают существование своего ОСП и вообще существование жизни после смерти. Понятно, что важная информация о том, что происходит, когда мы умираем, должна прийти от тех, кто на самом деле чуть не умер.

Самые важные данные, полученные в ходе исследования ФИОСП, были подкреплены множеством предшествующих научных исследований ОСП более чем за тридцать лет. Это,

конечно же, подтверждает поразительные данные исследования ФИОСП.

Это исследование имеет огромное значение для науки. Из сведений, полученных ФИОСП и другими исследованиями ОСП, следует, что околосмертное переживание гораздо больше связано с сознанием и памятью, чем с деятельностью мозга. Я считаю это чрезвычайно интересным.

Нам еще многое предстоит узнать из этого научного исследования околосмертных переживаний. Мы ожидаем дальнейших исследований ОСП с помощью разнообразных методик, и ФИОСП тем или иным способом окажет им содействие. Каждого имевшего околосмертное переживание мы просим поделиться своей историей с ФИОСП, независимо от того, каково было содержание ОСП.

Скептикам всегда недостает аргументов, чтобы объяснить, как околосмертные переживания случаются и почему их содержание столь устойчиво. Нет такого земного переживания, которое последовательно повторяет все части околосмертного переживания.

Многие признают существование ОСП и хотят глубже заглянуть в их значение. Мы в ФИОСП уже работаем над этим. Наши предварительные выводы показывают, что об ОСП нужно еще многое узнать. Помимо околосмертных переживаний мы изучаем другие события, указывающие на существование жизни после смерти, которые можно исследовать научными методами. Новую информацию по веду-

щимся исследованиям ФИОСП и дополнительные материалы к этой книге можно найти на веб-сайте ФИОСП (<http://www.nderf.org/evidence>).

В этой книге содержатся выводы, важные для религии. Великие религии всегда говорили о вере в Бога и о загробной жизни. Доказательства в виде околосмертных переживаний указывают на жизнь после смерти и на то, что миром управляет безмерно любящий нас разум. Околосмертные переживания всегда показывают, что смерть – это не конец, а скорее переход в загробную жизнь. Это крайне вдохновляющая мысль для всех нас и наших близких. Надеюсь, что эта книга поможет донести до людей такую обнадеживающую весть.

Лично я теперь проявляю больше любви к людям, чем до того, как начал свое исследование околосмертных переживаний. Благодаря знанию околосмертных состояний я стал гораздо лучшим врачом и смотрю на жизнь с большей смелостью и уверенностью. Я считаю, что имевшие ОСП действительно приносят с собой частицу потустороннего мира. Когда имевшие ОСП делятся своими удивительными впечатлениями, мне кажется, что эта частица потустороннего мира каким-то загадочным образом становится доступной всем нам.

Вкладка

ДЕВЯТЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ

ЖИЗНИ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Я давно перестал верить, что смерть — это прекращение нашего существования, но долго шел к пониманию этого.

Мои исследования убеждают, что внетелесный опыт — это уход из этой жизни и вступление в другую жизнь.

1

ОСОЗНАННАЯ СМЕРТЬ.

ОСП СОВСЕМ НЕ ПОХОЖИ НА СНЫ — ЛЮДИ ОЧЕНЬ ЧЕТКО ОСОЗНАЮТ, ЧТО С НИМИ ПРОИСХОДИТ

Я с бешеной скоростью полетел обнаженным через непроглядную тьму. По всему моему телу, от стоп до макушки, били разряды молний. Громадные, уходящие во все стороны в темноту разряды!..

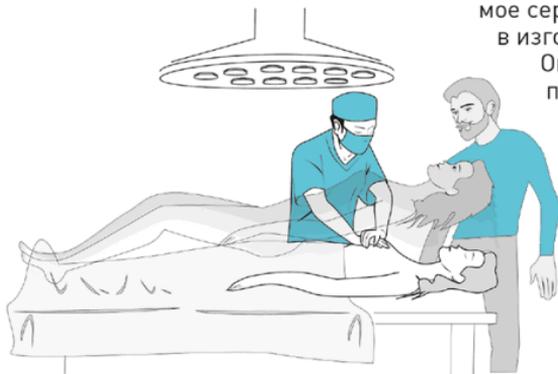


2

ВНЕ ТЕЛА.

ВНЕТЕЛЕСНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ — ПЕРВЫЙ ЭЛЕМЕНТ МНОГИХ ОКОЛОСМЕРТНЫХ ОПЫТОВ

Во время операции я почувствовала, как выхожу из своего тела и поднимаюсь над операционным столом... Я видела, как врачи судорожно пытаются запустить мое сердце... Потом я увидела отца в изголовье операционного стола. Он смотрел на меня. Это меня поразило, потому что он умер почти год назад.



3

ЗРЕНИЕ СЛЕПЫХ.

СЛЕПЫЕ ИЛИ СЛАБОВИДЯЩИЕ ЛЮДИ ТАКЖЕ ИМЕЮТ ЧЕТКИЕ ЗРИТЕЛЬНЫЕ ОСП

...Свое обручальное кольцо я точно видела... Я обратила на него внимание, потому что оно было необычным. На нем изображены цветы апельсинового дерева.



4

НЕВЕРОЯТНАЯ ОСОЗНАННОСТЬ.

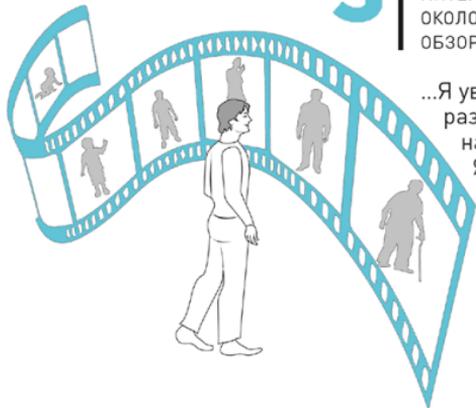
ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ОСОЗНАННОСТИ — ЕЩЕ ОДНО ВЕСКОЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВО НЕМАТЕРИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА СОЗНАНИЯ ВО ВРЕМЯ ОСП. ЛЮДИ ОЧЕНЬ ЯСНО ОСОЗНАЮТ, ЧТО С НИМИ ПРОИСХОДИТ

Я увидел себя, плывущего в воде, спокойного, физически и психологически расслабленного. Эта сцена была очень реальной, но невероятно яркой.



5

**ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ СОБЫТИЙ ЖИЗНИ.
ИНТЕРЕСНЕЙШИЙ ЭЛЕМЕНТ
ОКОЛОСМЕРТНОГО ОПЫТА —
ОБЗОР СОБЫТИЙ ЖИЗНИ**



...Я увидел всю свою жизнь, она разворачивалась передо мной, как фильм на экране, — с детства до зрелого возраста. Я смотрел на себя, и это было лучше, чем трехмерное кино, потому что я мог еще и ощущать чувства тех людей, с которыми имел дело за все эти годы.

6

**ВСТРЕЧА С РОДНЫМИ.
МНОГИЕ ИМЕВШИЕ ОСП ОПИСЫВАЮТ
ВОЛНУЮЩИЕ И РАДОСТНЫЕ ВСТРЕЧИ
С УМЕРШИМИ БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ**



Вдруг я подумал: «Бабушка» — и тут же оказался на свету. Моя бабушка умерла за три года до этого, но в тот момент я видел ее такой бодрой и здоровой. Она выглядела так же, как в 30–40 лет... Я хотел что-то сказать, но бабушка сказала мне: «Тебе нужно идти, тебе нельзя здесь оставаться, твое время еще не пришло».

7

УСТАМИ МЛАДЕНЦА.

БЛАГОДАря МАЛЕНЬКИМ ДЕТАМ МЫ МОЖЕМ ДОКАЗАТЬ, ЧТО ОСП — ЭТО ЕСТЕСТВЕННЫЕ СОБЫТИЯ, А НЕ НАВЕЯННЫЕ СМИ И ТЕЛЕПЕРЕДАЧАМИ

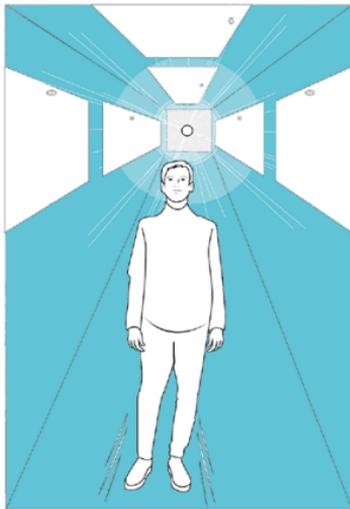
...Я чувствовал себя... парализованным и поднимался вверх, но ощутил... что кто-то несет меня очень бережно (абсолютная любовь). Я попытался повернуть голову и посмотрел наверх, чтобы узнать, кто это. И увидел Деву Марию. Она была в розово-голубом одеянии и венце. ...Мне было очень уютно у нее на руках.



8

НЕПРОТИВОРЕЧИВОСТЬ ОСП ВО ВСЕМ МИРЕ.

ОКОЛОСМЕРТНЫЙ ОПЫТ ОКАЗЫВАЕТСЯ ОДИНАКОВЫМ У ВСЕХ ЛЮДЕЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ГДЕ ОНИ ЖИВУТ. И «СЮЖЕТЫ» ИХ ОСП ЗАЧАСТУЮ ПОХОЖИ

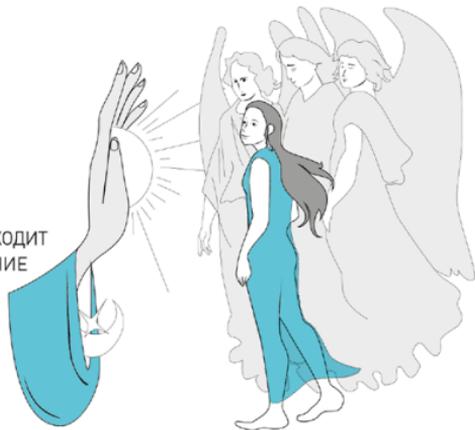


У меня появилось ощущение, что я нахожусь в тоннеле и вдоль всего тоннеля расположены двери... Впереди я разглядел точку белого света размером с ластик на карандаше. И почувствовал, что движусь в этом направлении... Я чувствовал, что если захочу, то смогу войти в любую из этих дверей. В тот момент я неожиданно понял, что если сделаю это, то уже не вернусь!..

9

ПЕРЕМНЫ В ЖИЗНИ.

У МНОГИХ ПЕРЕЖИВШИХ ОСП ПРОИСХОДИТ
ПЕРЕОЦЕНКА ЦЕННОСТЕЙ, ИХ ИСЦЕЛЕНИЕ
ПОРОЙ БЫВАЕТ ЧУДЕСНЫМ



Я ощутила, как меня окружает любовь... Я увидела трех существ, наверное ангелов... Я была счастлива, спокойна и мечтала остаться с ними. Неожиданно ко мне приблизилась большая рука. Она светилась невероятно ярким светом. Потом я услышала голос, показавшийся мне мягким, хотя и властным. Он сказал мне: «Дитя мое, возвращайся обратно, тебе еще многое нужно сделать!»

Примечания

Новые подробности об обновленных данных исследования, список используемой литературы, часто задаваемые вопросы, список опечаток, методология исследования ФИОСП и множество разных других разделов, связанных с представленным в этой книге материалом, можно найти на веб-сайте ФИОСП (<http://www.nderf.org/evidence>).

Нижеследующее не может считаться полным перечнем всех ссылок, относящихся к каждой главе. Библиография, доступная по ссылке на <http://www.nderf.org/evidence>, представляет дополненный список основных источников информации об околосмертных переживаниях и связанных с ними темах.

Введение

1. Если в каждом из двух рядов доказательств из около-смертных переживаний (ОСП) 90 процентов убеждают в существовании жизни после смерти, тогда сочетание этих двух рядов доказательств может рассматриваться, как изложено ниже: вероятность, что каждый из этих рядов доказательств ОСП по отдельности не доказателен в отношении существования жизни после смерти, составляет 10 процентов, или 0,1. Вероятность, что сочетание этих двух рядов доказательств ОСП не доказательно в отношении существования жизни после смерти, дает $(0,1 \times 0,1)$, или 0,01, что составляет 1 процент. Таким образом, сочетание двух рядов доказательств ОСП, каждый из которых на 90 процентов доказателен в отношении существования жизни после смерти, дает 100 процентов минус 1 процент, или 99 процентов уверенности, что жизнь после смерти, бесспорно, существует.

2. Raymond Moody, *Life After Life* (Atlanta: Mockingbird Books, 1975).

3. Чтобы еще расширить критерии включения для 613 имевших ОСП, цитировавшихся в этой книге: это переживание должно описывать одно ОСП и должно быть рассказано на английском языке в английской версии анкеты ФИ-ОСП. Рассказы от второго лица были исключены. Эти 613 ОСП, отвечающие всем критериям, были рассказаны между

октябрем 2004 и декабрем 2008 года. Дальнейшие подробности относительно методологии опроса можно найти на <http://www.nderf.org/evidence>.

4. Настоящая версия анкеты ФИОСП включает в себя все вопросы, составляющие шкалу ОСП. Шкала ОСП подробно описана Б. Грейсоном в статье «Шкала околосмертных переживаний: структура, достоверность и обоснованность», «Журнал нервных и психических заболеваний», № 171 (1983 год), 369–375.

5. Есть некоторая изменчивость, как считают исследователи ОСП, в комбинациях элементов околосмертных переживаний. Двенадцать представленных здесь элементов постоянно наблюдались в исследовании ФИОСП.

6. Четыре других крупных исследования использовали шкалу ОСП для изучения повторяемости элементов ОСП: В. Greyson, «The Near-Death Experience Scale»; В. Greyson, «Incidence and Correlates of Near-Death Experiences in a Cardiac Care Unit», *General Hospital Psychiatry* 25 (2003): 269–76; А. Pacciolla, «The Near-Death Experience: A Study of Its Validity», *Journal of Near-Death Studies* 14 (1996): 179–85; J. Schwaninger, P. R. Eisenberg, K. B. Schechtman, and A. N. Weiss, «A Prospective Analysis of Near-Death Experiences in Cardiac Arrest Patients», *Journal of Near-Death Studies* 20 (2002): 215–32. The preceding four studies had a combined total of 136 NDEs.

7. Обсуждение пугающих ОСП остается за рамками этой

книги. Тем, кто интересуется этой темой, стоит прочесть изложение пугающих ОСП по ссылке на веб-сайте ФИОСП <http://www.nderf.org/evidence>.

8. Pew Forum on Religion and Public Life, U.S. Religious Landscape Survey, Summary of Key Findings, <http://religions.pewforum.org/pdf/report2-religious-landscape-study-key-findings.pdf>.

Знакомство

1. R. Blacher, «To Sleep, Perchance to Dream...», Journal of the American Medical Association 242, no. 21 (1979): 2291.
2. M. Sabom, «The Near-Death Experience», Journal of the American Medical Association 244, no. 1 (1980): 29-30.
3. R. Moody, Life After Life (Atlanta: Mockingbird Books, 1975).
4. R. Moody, Reflections on Life After Life (New York: Stackpole Books, 1977), 113.
5. R. Moody and P. Perry, Coming Back: A Psychiatrist Explores Past-Life Journeys (New York: Bantam, 1991), 11.
6. R. Moody and P. Perry, The Light Beyond (New York: Bantam Books, 1988), 62.
7. Мой разговор с Шейлой (вымышленное имя) состоялся более четверти века назад. Я не могу вспомнить точные детали этого разговора. ОСП Шейлы представлено настолько точно, насколько хорошо я его помню. Я не могу быть так же уверен в подробностях ОСП Шейлы, как уверен в подробностях других ОСП, представленных в этой книге по письменным сообщениям имевших ОСП в ФИОСП.

Путь к пониманию

1. B. Eadie, *Embraced by the Light* (New York: Bantam, 1992).
2. G. Gallup Jr. and W. Proctor, *Adventures in Immortality: A Look Beyond the Threshold of Death* (New York: McGraw-Hill, 1982). Есть существенная неопределенность касательно распространенности ОСП, но оценка этого исследования в 5 процентов широко цитируется, несмотря на его методологические проблемы.
3. В нескольких опубликованных научных работах была непосредственно сопоставлена достоверность интернет-опросов и опросов методом карандаша и бумаги. Общая согласованность результатов многочисленных исследований наводит на мысль, что интернет-опросы так же достоверны, как и метод карандаша и бумаги. Обстоятельная дискуссия на эту тему начата по ссылке на странице <http://www.nderf.org/evidence>.
4. D. Karnofsky and J. Burchenal, «The Clinical Evaluation of Chemotherapeutic Agents in Cancer», *Evaluation of Chemotherapeutic Agents*, ed. C. M. MacLeod (New York: Columbia University Press, 1949), 191–205.
5. Люди, рассказывающие о своем ОСП, могут попросить, чтобы их ОСП не помещали на веб-сайте ФИОСП. Менее 5 процентов, имевших ОСП, попросили об этом. Это гаран-

тирует, что рассказы об околосмертных переживаниях, помещенные на веб-сайте ФИОСП, вполне репрезентативны для всех околосмертных переживаний, рассказанных ФИОСП. Всестороннее обсуждение того, насколько репрезентативны ОСП, рассказанные ФИОСП, для всех ОСП, ведется по ссылке на странице <http://www.nderf.org/evidence>.

6. Относительно нескольких ОСП, которые необходимо было представить в этой книге, мы не смогли связаться с их авторами. В книге эти ОСП изложены другими словами по этическим соображениям. Все подобные ОСП в этой книге представлены как пересказы. Все эти перефразированные ОСП помещены на веб-сайте ФИОСП в их первоначальном виде.

Доказательство № 1: Осознанная смерть

1. После остановки сердца ЭЭГ меняется в соответствии с уменьшением притока крови к мозгу и наблюдается в течение примерно шести секунд. Прямая линия на ЭЭГ возникает через 10–20 секунд. См.: Дж. У. Деврис, П. Ф. А. Бэккер, Г. Г. Виссер, Дж. К. Дьефус и А. С. Хаффелен, «Изменения в поглощении мозгом кислорода и электрической активности мозга при определении порога дефибрилляции», «Анестезиология и анальгезия» № 87 (1998 г.), 16–20.

2. Об околосмертных переживаниях, связанных с остановкой сердца, сообщалось во множестве ранее опубликованных научных работ. О более чем ста ОСП, случившихся во время остановки сердца, сообщалось в одних только этих пяти работах: М. Sabom, *Recollections of Death: A Medical Investigation* (New York: Simon & Schuster, 1982); P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, and I. Elfferich, «Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands», *Lancet* 358 (2001): 2039–45; S. Parnia, D. G. Waller, R. Yeates, and P. Fenwick, «A Qualitative and Quantitative Study of the Incidence, Features and Aetiology of Near Death Experiences in Cardiac Arrest Survivors», *Resuscitation* 48 (2001): 149–56; J. Schwaninger, P. R. Eisenberg, K. B. Schechtman, and A. N. Weiss, «A

Prospective Analysis of Near-Death Experiences in Cardiac Arrest Patients», *Journal of Near-Death Studies* 20 (2002): 215–32; B. Greyson, «Incidence and Correlates of Near-Death Experiences in a Cardiac Care Unit», *General Hospital Psychiatry* 25 (2003), 269–76.

3. B. Greyson, E. W. Kelly, and E. F. Kelly, «Explanatory Models for Near-Death Experiences», *The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation*, ed. J. Holden, B. Greyson, and D. James (Westport, CT: Praeger Publishers, 2009), 229.

4. В предшествующих исследованиях ОСП постоянно описывалось улучшение работы мозга во время этого переживания. Вот два примера таких исследований: J. E. Owens, E. W. Cook, and I. Stevenson, «Features of ‘Near-Death Experience’ in Relation to Whether or Not Patients Were Near Death», *Lancet* 336 (1990): 1175-77; E. W. Kelly, B. Greyson, and E. F. Kelly, «Unusual Experiences Near Death and Related Phenomena», *Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century*, by E. F. Kelly, E. W. Kelly, A. Crabtree, A. Gauld, M. Grosso, and B. Greyson (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2007), 367–421, ссылка на стр. 386.

5. J. Long and J. Long, «A Comparison of NDEs Occurring Before and After 1975: Results from a Web Survey of Near Death Experiencers», *Journal of Near-Death Studies* 22, no. 1 (2003), 21–32.

6. G. K. Athappilly, B. Greyson, and I. Stevenson, «Do

Prevailing Societal Models Influence Reports of Near-Death Experiences? A Comparison of Accounts Reported Before and After 1975», *Journal of Nervous and Mental Disease* 194 (2006), 218.

Доказательство № 2: Вне тела

1. M. Sabom, *Recollections of Death: A Medical Investigation* (New York: Simon & Schuster, 1982).
2. P. Sartori, «A Prospective Study of NDEs in an Intensive Therapy Unit», *Christian Parapsychologist* 16, no. 2 (2004): с. 34–40. Дополнительные подробности этого исследования были позднее представлены в: P. Sartori, *The Near-Death Experiences of Hospitalized Intensive Care Patients: A Five Year Clinical Study* (Lewiston, NY: Edwin Mellen Press, 2008).
3. J. Holden, «Veridical Perception in Near-Death Experiences», *The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation*, ed. J. Holden, B. Greyson, and D. James (Westport, CT: Praeger Publishers, 2009).
4. K. Clark, «Clinical Interventions with Near-Death Experiencers», *The Near-Death Experience: Problems, Prospects, Perspectives*, ed. B. Greyson and C. P. Flynn (Springfield, IL: Charles C. Thomas, 1984), 242–55.
5. K. Augustine, «Does Paranormal Perception Occur in Near-Death Experiences?», *Journal of Near-Death Studies* 25, no. 4 (2007): 203–236; Sharp, K. C. «The Other Shoe Drops: Commentary on «Does Paranormal Perception Occur in Near-Death Experiences?»», *Journal of Near-Death Studies* 25, no. 4 (2007), 245–50.
6. P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, and I. Elfferich,

«Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands», *Lancet* 358 (2001), 2039–45.

7. Чтобы получить больше информации об исследовании AWARE, см. University of Southampton Media Centre, «World's Largest Ever Study of Near-Death Experiences», http://www.soton.ac.uk/mediacentre/news/2008/sep/08_165.shtml.

8. Люди, пережившие остановку сердца, обычно страдают амнезией или спутанными воспоминаниями о событиях, случившихся непосредственно перед или после остановки сердца. Вот три иллюстративных исследования: M. J. Aminoff, M. M. Scheinman, J. C. Griffin, and M. Herre, «Electrocerebral Accompaniments of Syncope Associated with Malignant Ventricular Arrhythmias», *Annals of Internal Medicine* 108 (1988), 791–796; P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, and I. Elfferich, «Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands», *Lancet* 358 (2001): 2039–2045; S. Parnia and P. Fenwick, «Near Death Experiences in Cardiac Arrest: Visions of a Dying Brain or Visions of a New Science of Consciousness», *Resuscitation* 52, no. 1 (2002), 5–11.

9. Было много разных сообщений от других исследователей ОСП об имевших ОСП, наблюдавших события, происходящие на земле далеко от их физического тела и за пределами любого возможного физического чувственного воспри-

ятия. Вот два исследования, включающие пятнадцать ОСП с подтверждениями удаленных наблюдений имевшего ОСП от других лиц: E. W. Cook, B. Greyson, and I. Stevenson, «Do Any Near-Death Experiences Provide Evidence for the Survival of Human Personality After Death? Relevant Features and Illustrative Case Reports», *Journal of Scientific Exploration* 12 (1998): 377–406; E. W. Kelly, B. Greyson, and I. Stevenson, «Can Experiences Near Death Furnish Evidence of Life After Death?», *Omega* 40, no. 4 (1999–2000), 513–19.

Доказательство № 3: Зрение слепых

1. K. Ring and S. Cooper, «Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind: A Study of Apparent Eyeless Vision», *Journal of Near-Death Studies* 16 (1998), 101–47. Дополнительные подробности этого исследования были позднее представлены в: K. Ring and S. Cooper, *Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind* (Palo Alto, CA: William James Center for Consciousness Studies, Institute of Transpersonal Psychology, 1999).
2. Ring and Cooper, *Mindsight*, 25.
3. Ring and Cooper, *Mindsight*, 46–47.
4. Ring and Cooper, *Mindsight*, 41–42.
5. Ring and Cooper, *Mindsight*, 151.
6. Ring and Cooper, *Mindsight*, 153.
7. Ring and Cooper, *Mindsight*, 157, 158, 163.

Доказательство № 4: Невероятная осознанность

1. B. Greyson, E. W. Kelly, and E. F. Kelly, «Explanatory Models for Near-Death Experiences», *The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation*, ed. J. Holden, B. Greyson, and D. James (Westport, CT: Praeger Publishers, 2009), 226.

2. J. C. Eccles, *Evolution of the Brain, Creation of the Self* (London and New York: Routledge, 1991), 241.

3. Осознание (полное или частичное) под общей анестезией, вероятно, возникает в 1–3 из 1000 случаев: T. Heier and P. Steen, «Awareness in Anaesthesia: Incidence, Consequences and Prevention», *Acta Anaesthesiologica Scandinavica* 40 (1996): 1073–1086; R. H. Sandin, G. Enlund, P. Samuelsson and C. Lennmarken, «Awareness During Anaesthesia: A Prospective Case Study», *Lancet* 355 (2000), 707–711.

4. Пробуждение во время анестезии очень непохоже на то, что происходит в ОСП: J. E. Osterman, J. Hopper, W. J. Heran, T. M. Keane and B. A. van der Kolk, «Awareness Under Anesthesia and the Development of Posttraumatic Stress Disorder», *General Hospital Psychiatry* 23 (2001): 198-204; P. H. Spittelli, M. A. Holmes and K. B. Domino, «Awareness During Anesthesia», *Anesthesiology Clinics of North America* 20 (2002): 555–570.

5. K. R. Nelson, M. Mattingley, S. A. Lee and F. A. Schmitt, «Does the Arousal System Contribute to Near Death Experience?», *Neurology* 66 (2006): 1003–1009.

6. J. Long and J. M. Holden, «Does the Arousal System Contribute to Near-Death and Out-of-Body Experiences?

A Summary and Response», *Journal of Near-Death Studies* 25, no. 3 (2007): 135–169. Эта статья доступна по ссылке на <http://www.nderf.org/evidence>.

7. Eccles, *Evolution of the Brain, Creation of the Self* 242.

Доказательство № 5: Точное воспроизведение

1. Письмо доктора медицины Рэймонда Моуди Полю Перри.
2. J. A. Long, «Life Review, Changed Beliefs, Universal Order and Purpose, and the Near-Death Experience: Part 4, Soulmates», Near-Death Experience Research Foundation (NDERF), http://www.nderf.org/purpose_lifereview.htm.
3. S. Blackmore, *Dying to Live: Near-Death Experiences* (New York: Prometheus, 1993).
4. S. Blackmore, «Near-Death Experiences: In or Out of the Body?», *Skeptical Inquirer* 16 (1991): 34–45, available at Susan Blackmore's website, <http://www.susanblackmore.co.uk/Articles/si9Inde.html>.
5. E. W. Kelly, B. Greyson, and E. F. Kelly, «Unusual Experiences Near Death and Related Phenomena», E. F. Kelly, E. W. Kelly, A. Crabtree, Gauld, M. Grosso, and B. Greyson, *Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2007), 382.
6. Kelly, Greyson, and Kelly, «Unusual Experiences», 382.
7. O. Blanke, S. Ortigue, T. Landis, and M. Seeck, «Stimulating Illusory Own Body Perceptions», *Nature* 419 (2002): 269–270.
8. O. Blanke, T. Landis, L. Spinelli, and M. Seeck, «Out-of-

Body Experience and Autoscopy of Neurological Origin», *Brain* 127 (2004): 243–258.

9. J. Holden, J. Long, and J. MacLurg, «Out-of-Body Experiences: All in the Brain?», *Journal of Near-Death Studies* 25, no. 2 (2006): 99–107.

10. E. Rodin, «Comments on ‘A Neurobiological Model for Near-Death Experiences’», *Journal of Near-Death Studies* 7 (1989): 256.

11. Исследования подтверждают, что переживания, вызванные электростимуляцией мозга и приступами, не похожи на ОСП: P. Gloor, A. Olivier, L. F. Quesney, F. Andermann, and S. Horowitz, «The Role of the Limbic System in Experiential Phenomena of Temporal Lobe Epilepsy», *Annals of Neurology* 12 (1982): 129–144; O. Devinsky, E. Feldmann, K. Burrowes, and E. Bromfield, «Autoscopic Phenomena with Seizures», *Archives of Neurology* 46 (1989): 1080–1088.

Доказательство № 6: Встреча с родными

1. E. W. Kelly, «Near-Death Experiences with Reports of Meeting Deceased People», *Death Studies Zb* (2001): 229–249.

2. В большом количестве ОСП, исследуемых ФИОСП, имеющие околосмертные переживания во время ОСП встречают людей, которые могут казаться им знакомыми, но она или он не могут их узнать. Позже имевший ОСП может узнать встреченного человека в покойном родственнике, часто просматривая семейные фотографии после ОСП. Это описывали другие исследователи ОСП: P. van Lommel, «About the Continuity of Our Consciousness», *Brain Death and Disorders of Consciousness*, ed. C. Machado and D. A. Shewmon (New York: Springer, 2004), 115–132; E. F. Kelly, E. W. Kelly, A. Crabtree, A. Gauld, M. Grosso, and B. Greyson, *Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2007), 391.

3. При галлюцинациях чаще видят ныне живущих людей, чем покойных: K. Osis and E. Haraldsson, *At the Hour of Death* (New York: Avon, 1977).

Доказательство № 7: Устами младенца

1. Stanford Encyclopedia of Philosophy, «Afterlife», <http://plato.stanford.edu/entries/afterlife/>.
2. Robert T. Carroll, «Near-Death Experience (NDE)», The Skeptic's Dictionary: <http://www.skepdic.com/nde.html>.
3. C. Sutherland, «Trailing Clouds of Glory: The Near-Death Experiences of Western Children and Teens», The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation, ed. J. Holden, B. Greyson, and D. James (Westport, CT: Praeger Publishers, 2009), 92, 93.
4. Другие исследователи пришли к выводу, что детские ОСП скорее похожи на ОСП взрослых, чем не похожи: International Association for Near-Death Studies (IANDS), «Children's Near-Death Experiences», http://www.iands.org/nde_index/ndes/child.html; J. Holden, J. Long, and J. MacLurg, «Characteristics of Western Near-Death Experience», The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation, ed. J. Holden, B. Greyson, and D. James (Westport, CT: Praeger Publishers, 2009).
5. Holden, Long, and MacLurg, «Characteristics of Western Near-Death Experience», 114.
6. W. J. Serdahely, «A Comparison of Retrospective Accounts of Childhood Near-Death Experiences with

Contemporary Pediatric Near-Death Experience Accounts», *Journal of Near-Death Studies* 9 (1991): 219.

7. B. Greyson, «Consistency of Near-Death Experience Accounts over Two Decades: Are Reports Embellished over Time?», *Resuscitation* 73 (2007): 407–411.

8. P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, and I. Elfferich, «Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest:

A Prospective Study in the Netherlands», *Lancet* 358 (2001): 2039–2045.

9. M. L. Morse and P. Perry, *Transformed by the Light: The Powerful Effect of Near-Death Experiences on People's Lives* (New York: Villard Books, 1992).

Доказательство № 8: Непротиворечивость ОСП во всем мире

1. Различие между западными и незападными странами, относящееся к исследованию ОСП, представлено здесь: J. Holden, J. Long, and J. MacLurg, «Characteristics of Western Near-Death Experiencers», The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation, ed. J. Holden, B. Greyson, and D. James (Westport, CT: Praeger Publishers, 2009), 110.

2. Чтобы составить мнение о предшествующих незападным исследованиям ОСП и некоторых методологических проблемах изучения незападных ОСП, см.: A. Kellehear, «Census of Non-Western Near-Death Experiences to 2005: Observations and Critical Reflections», Handbook of Near-Death Experiences, ed. Holden, Greyson, and James.

3. Дополнительные результаты и более подробное рассмотрение методологии межкультурного исследования ФИ-ОСП можно найти по ссылке <http://www.nderf.org/evidence>.

4. Kellehear, «Census of Non-Western Near-Death Experiences», 150.

5. B. Greyson, E. W. Kelly, and E. F. Kelly, «Explanatory Models for Near-Death Experiences», Handbook of Near-Death

Experiences, ed. Holden, Greyson, and James, 215.

6. Holden, Long, and MacLurg, «Characteristics of Western Near-Death Experiencers», 132.

7. Стоит подчеркнуть, как важны дальнейшие исследования для изучения незападных ОСП и межкультурные исследования ОСП в целом. Есть необходимость в дальнейших высококачественных исследованиях, включающих публикацию репрезентативных межкультурных описаний. В дополнение требуются стандартные вопросы о содержании ОСП, такие как шкала ОСП с вопросами, тщательно переведенными на множество других языков, как это сделал ФИОСП. Также необходимо пытаться установить, произошло ли во время этого переживания угрожавшее жизни событие. Я надеюсь, что те, кто будет проводить межкультурные исследования околосмертных переживаний, смогут найти разнообразные подходы к имевшим ОСП, чтобы гарантировать, что изучаемые люди достаточно репрезентативны для всех имевших ОСП в определенной культуре. Разумеется, нам нужно изучить еще много незападных людей, имевших ОСП, учитывая перспективу включения в исследование специфических незападных стран и субкультур. Розыск незападных людей, имевших ОСП, в странах, мало соприкасающихся с другими культурами, будет особенно сложным, но также и особенно важным.

8. Архив незападных ОСП в ФИОСП, которые рассказаны на английском языке или переведены на английский, на-

ходится на http://www.nderf.org/non_western_ndes.htm.

Доказательство № 9:

Перемены в жизни

1. P. M. H. Atwater, *The Big Book of Near-Death Experiences: The Ultimate Guide to What Happens When We Die* (Charlottesville, VA: Hampton Roads Publishing, 2007), 372.

2. Одно из самых первых исследований последствий ОСП: K. Ring, *Heading Toward Omega: In Search of the Meaning of the Near-Death Experience* (New York: William Morrow, 1984).

3. Два перспективных исследования ОСП у людей, выживших после остановки сердца, оценившие последствия: P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, and I. Elfferich, «Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands», *Lancet* 358 (2001): 2039–2045; J. Schwaninger, P. Eisenberg, K. Schechtman, and A. Weiss, «A Prospective Analysis of Near Death Experiences in Cardiac Arrest Patients», *Journal of Near-Death Studies* 20 (2002): 215–232.

4. Три исследования обнаружили усиление последствий среди имевших ОСП, чьи переживания имели более подробное содержание, или «глубину». В дополнение к: van Lommel et al., «Survivors of Cardiac Arrest» и Schwaninger et al., «Cardiac Arrest Patients», см.: G. Groth-Marnat and R.

Summers, «Altered Beliefs, Attitudes, and Behaviors Following Near-Death Experiences», *Journal of Humanistic Psychology* 38, no. 3 (1998): 110–125.

5. P. van Lommel, «About the Continuity of Our Consciousness», *Brain Death and Disorders of Consciousness*, ed. C. Machado and D. A. Shewmon (New York: Springer, 2004), 118.

6. B. Greyson, «Near-Death Experiences and Antisuicidal Attitudes», *Omega* 26 (1992–93): 81–89.

7. D. H. Rosen, «Suicide Survivors: A Follow-Up Study of Persons Who Survived Jumping from the Golden Gate and San Francisco – Oakland Bay Bridges», *Western Journal of Medicine* 122 (1975): 291.

8. P. Sartori, P. Badham, and P. Fenwick, «A Prospectively Studied Near-Death Experience with Corroborated Out-of-Body Perceptions and Unexplained Healing», *Journal of Near-Death Studies* 25 (2006): 69–84. Научная литература, рассматривающая последствия ОСП для психики, включает:

R. L. Kohr, «Near-Death Experience and Its Relationship to Psi and Various Altered States», *Theta* 10 (1982): 50-53; R. L. Kohr, «Near-Death Experiences, Altered States, and Psi Sensitivity», *Anabiosis: The Journal for Near-Death Studies* 3 (1983): 157–76; B. Greyson, «Increase in Psychic Phenomena Following Near-Death Experiences», *Theta* 11 (1983): 26–29; C. Sutherland, «Psychic Phenomena Following Near-Death Experiences: An Australian Study», *Journal of Near-Death*

Studies 8 (1989): 93–102.

9. Сообщение Полю Перри от анонима, имевшего ОСП.

10. Некоторые исследования, установившие, что у людей, имевших ОСП, снижен страх смерти, включают: R. Moody, *Life After Life: The Investigation of a Phenomenon, The Survival of Bodily Death* (Atlanta: Mockingbird Books, 1975); B. Greyson, «Reduced Death Threat in Near-Death Experiences», *Death Studies* 16 (1992): 523–536; and P. van Lommel, R. van Wees, V. Meyers, and Elfferich, «Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands», *Lancet* 358 (2001): 2039–2045.

* * *

